



内蒙古日记

北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



抖音号

2026年7月20日 星期一 农历丙午年六月初七 第7109号

北方新报

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版



精湛的马术表演



体验射箭



游客热情高涨



开幕式表演精彩不断



搏克手入场气势恢宏

盛夏那达慕 越玩越尽兴

“拉起手，唱起歌，我爱上今夜的锡林郭勒……”社交媒体上，人们被这首歌背后的自由与松弛拨动心弦。7月18日至20日，内蒙古自治区第36届旅游那达慕在锡林郭勒盟锡林浩特市举办，而持续到8月底的系列活动，正以全新业态打造文旅消费新场景。

开幕式上，十多万名各族群众欢聚在锡林郭勒那达慕风情园，情景演绎《那达慕追风少年》、歌舞表演《那达慕欢迎您》拉开序幕；千名搏克手演绎豪迈奔放的

传统搏克舞，气势磅礴、震撼人心；马头琴齐奏《万马奔腾》，以千人千马的宏大实景阵容，描绘出辽阔壮美的草原画卷……

作为蒙古族的传统盛会，那达慕通常在牧草茂盛、牛羊肥壮的七八月份举行。2006年，那达慕被列入第一批国家级非物质文化遗产名录，发挥着重要的文化与体育功能。

今年的那达慕，“男儿三艺”——搏克、赛马、射箭，依然是最引人注目的核心赛事。但这场古老的盛会也正以全新的方式，

打破“走马观花”的传统观演模式，让游客从旁观者变为参与者——专设的游客四项赛，面向现场游客开展搏克、射箭、穿蒙古袍等比赛，每日分场次进行并现场颁奖；少年那达慕、亲子那达慕、足球那达慕等多层次赛事同步展开，不同年龄段的游客都能找到属于自己的“赛场”。

赛场之外，非遗工坊、民俗互动区、旅拍体验区、美食市集依次排开。从亲手制作一件非物质文化遗产作品，到在民俗游戏区参

与互动挑战，从换上蒙古袍在镜头前定格草原记忆，到夜晚住进房车仰望星空，这些各具特色的体验项目，成为那达慕体验中同样重要的一部分。

从“走马观花”到“沉浸体验”，从“看客”到“主角”，内蒙古那达慕大会的转型，是一次传统节日活动与现代文旅需求的深度对话。唯有让游客真正“进入”场景、“融入”文化，才能让传统文化记忆在当代焕发出持久生命力。

（据新华社、《内蒙古日报》）



在蓝天白云下放飞心情

本版主编：任艳荣 版式策划：赵玫兰 责任校对：颜 华

新闻热线：0471-6651113 国内统一连续出版物号：CN 15-0052 邮发代号：15-21 广告许可证号：1500004000009 监督电话：0471-6635324 广告中心电话：0471-6635225 发行中心电话：0471-6659531 地址：呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编：010040 印刷单位：内蒙古日报社印务中心 地址：呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话：0471-6635885