



街头一次俯身相救 成了一家人记在心底的光

本报讯(草原云·北方新报首席记者 高志华 通讯员 贾德京) 近日,呼和浩特市公安局回民区分局禁毒大队收到市民周女士一封热情洋溢的表扬信,诚挚感谢大队教导员白孝忠同志在其父亲突发疾病的危急时刻挺身而出,帮助老人转危为安。

事情还要回溯到6月30日。当天9时许,周女士陪同年过八旬的父亲步行回家,行至回民区广龙苑

小区附近时,老人脚步忽然一个踉跄,眼前一黑,瞬间失去意识、浑身瘫软。突发的险情让周女士慌了神,正在手足无措之时,恰好途经事发路段的民警白孝忠发现路边异常,快步上前开展应急救助。见老人意识全无、情况危急,白孝忠一边轻声安抚慌乱的家属,一边沉着开展急救:用指尖持续沉稳地按压老人穴位,帮助刺激意识恢复;得知老人随身带有常备急救药物

后,征得家属同意,协助老人服药,全程守在一旁密切观察老人呼吸与意识状态。

经过十余分钟规范处置,老人逐渐恢复意识,生命体征趋于平稳。结合老人有休克病史及当下恢复状况,家属提出无需前往医院,希望回家休养。白孝忠再次仔细确认老人身体无大碍后,协助周女士将老人稳妥扶至轮椅上,一路护送父女二人平安到家,确认老人状态

稳定后默默离开。

“当时满脑子都是父亲的情况,连人家叫什么、在哪工作都没来得及问。”说起事发经过,周女士依旧满怀感激。为表达谢意,她凭借事发时零星印象多方打听、辗转核实,最终确认施救民警是回民区公安分局禁毒大队教导员白孝忠。由于父亲尚需照料,她写下感谢信,于7月21日托付丈夫专程送到大队,当面传达一家人的感激之情。



学习心肺复苏



交通安全宣传

康巴什这个集市,只为招待这些“奔跑者”……

7月20日,暖聚“新”·凝“新”善治——康巴什区新就业群体集中关爱日暨暖“新”集市活动启动,平日里穿梭在城市街巷的外卖骑手、快递员、网约车司机等新就业群体代表齐聚现场,在炎炎夏日里收获了一份实实在在的关怀。

活动现场,9位参与暖“新”饺子宴的志愿者受到了特别礼遇,他们的默默付出赢得了全场掌声。活动正式发布“暖‘新’义剪”“暖‘新’护屏”等多项便民服务项目,同步完成了“骑赴美好”志愿服务队组建仪式,新就业群体代表齐唱暖心歌曲,悠扬的歌声裹着暖意漫过整个活动现场。

启动仪式结束后,轻松热闹的暖“新”集市正式开放,16个主题摊位一字排开,服务内容涵盖了新就业群体工作生活的方方面面。活动现场还为大家送上了冰水、西瓜、防晒喷雾等清凉物资,为暑天奔波的新就业群体送去一抹凉意。此外,免费理发、免费手机贴膜、猜红歌接唱、相框装饰制作、趣味答题、基础问诊健康科普、肩颈按摩、免费口腔健康筛查、专业心理咨询辅导、应急救护技能教学、意见建议征集、志愿服务队扫码入队、暖“新”驿站服务讲解与线上电子地图推介等服务依次展开。大家逛完所有点位,集齐打卡券后,还能兑换到专属的暖心礼品,每一项服务都精准贴合新就业群体的日常需求。

“快递、外卖行业大部分时间都是在户外,用手机多,今天集市上的免费看牙、手机贴膜等这些项目都特别实用,对我们来说真是太实惠了,我感到特别暖心。”30岁的顺丰快递员牛美仙领着孩子吃完饺子,在集市上逛了一圈,收获满满。

本次活动用一桩桩贴心服务,为城市的“奔跑者”建起了一个暖心的歇脚港湾,也让新就业群体真切感受到自己是城市善治的重要参与者,以点滴暖意聚起新力量,让这座城市的治理脉络里始终流淌着鲜活的温度。

(据康巴什区融媒体中心)

文明新风汇聚市集

7月20日傍晚,“礼在玉泉 泉民行动”呼和浩特市玉泉区文明市集暨无偿献血主题宣传活动在大召广场举行。活动融合文化惠民、非遗展示、阅读推广、医疗健身、文明行为引导、安全生产、应急救护及科普宣传等多项内容,以多元形式倡导文明新风,提升市民安全意识和健康素养,营造共建共享的浓厚氛围。 摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

鹿城匠心赴草原!包头亮相2026年内蒙古非遗购物月

为推动包头非遗“走出去”,拓宽展示展销、交流互鉴平台,包头市精选包头剪纸、内画、烫画、六合枕制作技艺、徐氏杏干制作技艺5个特色非遗项目,于7月16~20日赴锡林浩特参加了2026年“非遗好物 匠心传承”内蒙古非遗购物月活动,带着鹿城独有的手工匠心,亮相全区非遗盛会。

本次内蒙古非遗购物月同步联动第36届旅游那达慕,活动设于锡林浩特那达慕风情园,全区各盟市优质非遗齐聚一堂,市集展销、技艺现场体验、夜间专场演出等活动轮番上演。包头市遴选的5项非遗各有特色,兼顾工艺美术、非遗文创、特色美食,全方位展现包头农耕与草原交融的独特文化底蕴。

在内蒙古好物展包内,六合枕凭借繁复精湛的传统手工技艺、天然苦荞填充枕芯,吸引众

多游客驻足观赏、咨询选购。包头内画和烫画非遗传承人现场实操展示技艺,向各地游客、行业同仁讲解项目历史和创作工序,一件件精巧手作,生动展现出包头手工艺人的匠心巧思。展包外侧非遗体验与特色美食区域人气旺盛。包头剪纸以“以刀为笔、不描不画”的独特技法,现场手把手教学游客制作剪纸纹样;徐氏杏干作为本土美食类非遗产品,酸甜适口、风味地道,成为游客争相选购的特色伴手礼。

此次参展是包头市推进非遗与旅游深度融合重要实践。近年来,包头市通过积极组织非遗传承人参加区内外展会交流,搭建展示、体验、销售一体化平台,让非遗技艺看得见、非遗产品卖得出,以产业赋能带动传承人增收致富。

(据包头文旅在线微信公众号)