

网友脑洞大开,“消暑教程”频出! 这些“空调平替”管用吗?

“抱冬瓜降温”“风扇变空调”……盛夏时节,社交平台上的消暑“妙招”一茬接一茬。网友大开脑洞,将寻常的生活用品改造一番,便有了“空调平替”的新名头。这些操作简单、成本不高的方法,究竟能带来多少凉意,效果又能持续多久?北京晚报记者选取多种网传降温方法逐一复刻并进行体验。

冰水瓶、空水瓶轮番上阵► 风扇真能变“空调”?

在各类网传降温方法中,风扇成了最常被“改造”的家电。无论是给风扇加装冰冻矿泉水瓶,还是在网罩上倒扣空塑料瓶,不少网文都声称能让普通风扇摇身一变成“自制空调”。

这些方法真有奇效吗?记者首先测试了风扇加装冰水瓶的方法——将两瓶冰冻好的500毫升矿泉水摆在风扇正前方。风扇启动后,记者分别在瓶体前约10厘米、50厘米和1米处体验,均未感到明显凉意。记者随后又加了两瓶1.5升矿泉水。此时,贴近瓶体约10厘米处能感到些许凉风,但向后退一步,凉意便明显减弱;退后两步,凉意难以察觉。

记者按照另一种网传教程将冰水瓶从风扇正前方移至斜后方,这次体感出现较为明显的变化。在距离风扇约50厘米处,能感到吹来的风带有凉意。不过,这种效果仍集中在风扇附近,随着距离增加迅速减弱。凉风之外,麻烦也随之而来。冰水瓶接触室内空气后,瓶身很快布满水珠,冷凝水沿着放置瓶子的支架不断滴落。

另一种常见方法是用空塑料瓶“改造”风扇,记者按照教程剪开多个矿泉水瓶,并将其固定在风扇网罩上。风扇开启后,正前方的风感确实有所增强,吹风的范围也更加集中,但记者并未感到吹出的风出现明显降温。安装空瓶后,风扇运转时的噪声倒是增大不少。

冬瓜怀里抱、阳伞进冰箱► 凉意能撑多久?

除了改造电器,部分网友的降温思路更为直接。遮阳伞提前冷藏,出门时撑在头顶;冬瓜抱在怀中,让低温表面贴近身体。少了风



冷藏湿遮阳伞

- 效果►** 刚从冰箱取出有凉意,约5分钟后明显回温
优点► 仅有“娱乐效果”
局限► 持续时间短,存放需注意卫生



抱冰镇冬瓜

- 效果►** 接触凉感较明显,半小时后仍有一些凉感
优点► 不用电,持续较久
局限► 小冬瓜效果差,大冬瓜难移动还有压伤身体的风险

扇的持续送风,这些物品自身携带的凉意又能维持多久?

下午5点左右,记者从冰箱里取出预先打湿且冷藏了20分钟的遮阳伞。此时,伞面温度由室温下的31.3℃降至27.5℃。冷藏遮阳伞撑开的瞬间,伞下确实有一丝凉爽。从室内出发约5分钟后,记者来到室外再次测量伞面温度,内侧已经升至31.1℃,基本回到冷藏前的水平。此时日照有所减弱,室外地表温度仍达到40℃。记者继续撑伞行走约5分钟,伞面内侧温度直逼36.4℃。从冰箱取出到走上街头,实际使用时还没等人抵达户外,遮阳伞可能就已基本回温。

“抱冬瓜睡觉”思路并非新招。早在2012年夏天,“抱冬瓜睡觉”就曾在微博上引发讨论,十余年间,这个老办法几度翻红,今年又在持续高温中成为热门话题。

记者购买了一个约4斤的冬瓜,清理表面后,将其放在空调房内静置。晚上8点左右,冬瓜表面温度为28℃。抱入怀中后,与冬瓜直接接触的部位能感到较明显凉意,记者抱着它在家中活动了约30分钟。30分钟后,冬瓜表面温度升至31.2℃,与人体及周围环境的温差逐渐缩小,但接触处仍能感觉到凉意。与迅速回温的遮阳伞相比,冬瓜体积更大、重量也更重,吸热后升温相对缓慢,凉感维持得更久。不过,它的局限同样明显:约4斤重量抱久了颇为费力,如果给孩

童在床上使用,还有滚动压伤身体的风险。所谓“降温”,也只发生在身体与冬瓜接触的局部位置。

两相比较,它们提供的都是低温物体与人体接触或靠近时产生的局部凉意,无法改变周围温度。想靠一把冷藏遮阳伞或一个冰镇冬瓜抵挡暑热,趣味有余,实用性却明显受限。

室内降温、饮料快速冰镇► “湿敷”能帮多少忙?

在网络讨论中,有网友声称可以用湿毛巾覆盖冰水瓶为室内降温。记者将湿毛巾覆盖在冰水瓶上,刚布置好时触摸毛巾表面,能感觉到明显凉意。但这份凉意基本停留在毛巾和冰水瓶表面,即使蹲在装置旁边,也没有感到周围空气变凉。

为了观察室内物体表面温度是否发生变化,记者在放置冰水瓶15分钟和30分钟后,分别进入房间,测量窗帘同一位置的表面温度。两次测得的结果分别为33.9℃和33.6℃。而这0.3℃的差异还可能受到仪器误差、测量角度和室内环境波动等因素影响,不能据此认定房间温度有所下降。想要靠它给整个房间降温,效果恐怕有限。

冰镇饮料是不少人的消暑选择,网上流传着一种“快速冰镇”方法:在饮料瓶外包上一层湿面巾纸,再放进冰箱。不过,究竟该放入

冷藏室还是冷冻室,需要等待多长时间,网帖中的说法并不一致。记者进行了两轮测试。

第一轮模拟日常冷藏,准备了两瓶相同的500毫升瓶装水,初始瓶身表面温度均为30.2℃。其中一瓶包上打湿的面巾纸,另一瓶不作处理,两瓶水同时放入冰箱冷藏室的相近位置。30分钟后,包有湿面巾纸的一瓶降至24.7℃,未包的一瓶为26℃,相差1.3℃。从测温结果看,包裹湿面巾纸的一瓶冷却得略快;但分别饮用时,记者没有感觉到明显的温度差别。

另一种说法更为“速成”:饮料裹上湿面巾纸,放入冷冻室10分钟,就能迅速降温。第二轮测试中,两瓶水的初始瓶身表面温度均为32.9℃。冷冻10分钟后,包有湿面巾纸的一瓶降至24.5℃,未包的一瓶为25.3℃,相差0.8℃。两轮测试中,湿面巾纸组的瓶身表面温度都略低,但差距均不足1.5℃。而且红外测温枪测得的只是瓶身表面,并不能直接代表瓶内水温。

【提醒】 “妙招”虽可一笑 安全才更重要

降温“妙招”效果不佳,却能给网友们带来些许快乐。不过快乐之余,操作安全不应忘记。

近期走红的“抱冬瓜”度夏,便并非人人适用。有媒体援引医生提醒,腹部直接接触温度较低的冬瓜,可能引起腹痛、腹泻;睡眠时若被较重的冬瓜长时间压住肢体,还可能影响血液循环。

使用冰水瓶、湿毛巾等物品时,水电安全更需注意。冰水瓶表面会不断产生冷凝水,湿毛巾也可能滴水,一旦流向风扇电机、插座或接线板,容易造成电器受潮、短路。放置时应与电器和电源保持距离,下方设置接水托盘,并及时擦干积水。把空塑料瓶固定在风扇上,也不能破坏原有网罩或影响扇叶运转;塑料瓶切口锋利,装置一旦松动、摩擦或出现异常噪声,应立即断电停机。

尤其需要注意的是,若将饮料放入冷冻室,应控制冷冻时间。碳酸饮料、玻璃瓶装饮料及装得过满的密封容器不宜冷冻,以免内部压力增大,发生容器破裂等情况。

(据《北京晚报》)