

数智+绿色！内蒙古“十五五”公路水路发展规划印发

本报讯(草原云·北方新报记者 郑慧英) 8月4日,内蒙古自治区交通运输厅印发《内蒙古自治区“十五五”公路水路发展规划》(以下简称《规划》)。“十五五”时期,内蒙古着力强支撑、补短板、优质效、促转型、防风险,重点推动“一贯通三提升四化同步”,即:全面贯通公路交通主骨架,推动干线公路更新提升、新一轮农村公路提升、管养运行效能提升,促进一体化融合、安全化提升、数智化升级、绿色化转型。

《规划》提出,到2030年,自治区现代化高质量公路交通基础设施体系基本成型。全区公路通车里程将达到23.5万公里,国家高速除展望线外基本建成,高速公路覆盖80%以上县级行政中心;普通国道、省道瓶颈路段基本打通,口岸、沿边、能源、跨区域大通道全面畅通。具备条件的苏木乡镇基本通三级及以上公路,常住人口百人以上自然村(组)全部通硬化路。在管养、融合、安全、数智、绿色领域同步实现突破,普通公路

路况稳定保持全国平均水平以上,建成1000公里数智公路通道、超5000公里零碳货运通道,自动驾驶重卡规模化示范应用处于全国领先水平。

为保障目标落地,《规划》重点推进六项任务。一是贯通公路主骨架,完善口岸、沿边、省际及中蒙俄经济走廊通道,加密重点城市群高速,提升边境路网韧性。二是推动干线公路更新提升,针对各类存量公路设施实施更新提质,升级沿黄、能源骨干运输通道。三是提升

管养效能,加快实施国省干线、农村牧区公路养护,开展养护管理绩效评价。四是促进融合发展,支撑打造呼包鄂乌综合交通枢纽集群,完善机场配套路网,打造沿边旅游公路。五是强化安全保障,实施边坡、桥涵整治以及道口平改立工程,实现道路高风险隐患监测全覆盖。六是统筹绿色低碳和数智赋能,推动“以路治沙”,布局零碳运输通道,推广自动驾驶重卡、跨境AGV等新技术,拓展智慧交通应用场景。

“石榴花开京华行”：20名内蒙古青少年赴京研学交流

本报讯(草原云·北方新报记者 刘 惠) 8月6日,由内蒙古自治区民族事务委员会联合北京市民族宗教事务委员会等六省区市相关部门共同主办的“石榴花开京华行”2026年各族青少年“体荟京华 智创未来”主题交流活动开营仪式,在北京奥运博物馆举行。内蒙古精心选派20名各族青少年,与其他省区青少年代表一同开启为期6天的体育交融、科创实践、民族团结研学交流之旅。

活动聚焦青少年民族团结教育、传统体育体验与科技创新实践,依托本次研学载体,为各族青少年搭建起广泛交往、全面交流、深度交融的优质实践平台。

仪式现场,青少年代表携手智能机器人同台展演太极拳节目《籽籽同心 太极风华》,以中华传统体育文化之美,生动诠释各族儿女团结奋进的精神风貌,彰显新时代青少年勇于创新、逐梦未来的青春活力。活动现场还播放了往期交流活动精彩影像,展现了各族青少年交融共生的美好画面。

交流活动中,内蒙古青少年将与全国各地各族伙伴同行,走进故宫博物院、民族文化宫、居庸关长城等文化地标,溯源中华民族交往交流交融的悠久历史;观摩北京市民族传统体育运动会,沉浸式体验各类特色民族传统体育项目;走进北京科学中心、高新技术企业开展科创实践,近距离感受前沿科技魅力,树立科技报国的远大理想。

此次跨区域交流研学,让我区各族青少年在沉浸式学习、近距离交流、手拉手互动中增进情谊、增长见识、锤炼品格。

内蒙古优质农畜产品亮相十六运

本报讯(草原云·北方新报记者 郑慧英) 8月8日,内蒙古自治区第十六届运动会在包头市奥体中心隆重开幕。依托全区综合性体育盛会的超高热度,内蒙古优质农畜产品展示展销活动同步启幕。

本次展销活动紧扣赛事绿色、健康、活力的主题,35家企业携200余种农畜产品参展,汇聚绿色有机、名优特新产品,涵盖牛羊肉、乳制品、杂粮杂豆、果蔬等品类,全方位展现内蒙古农牧业的独特优势与发展活力。

活动现场各类高品质的农畜产品集中亮相,凭借天然健康的品质、地道的草原风味,吸引了参会嘉宾、运动健儿及广大市民驻足品鉴、选购。参展企业现场讲解产品生产工艺、质量溯源体系,全方位展示内蒙古农畜产品从牧场田间到餐桌的全链条绿色管控优势。

活动不仅有效提升了内蒙古农畜产品的知名度与影响力,更为企业搭建了产销对接、交流合作的优质平台。



锻炼反应力

趣味运动会解锁全民健身新玩法

8月8日,由内蒙古自治区体育局主办,内蒙古自治区社会体育服务中心、包头市体育局、昆都仑区人民政府承办,以“全民全运 共享共融”为主题的2026年“全民健身日”内蒙古自治区主会场活动在包头市阿尔丁广场举行。本次活动依托内蒙古自治区第十六届运动会平台,以铸牢中华民族共同体意识为主线,打造全天候、全龄段全民健身综合嘉年华,推动全民健身与全民健康深度融合,助力体育强区、健康内蒙古建设。

当日,千余名本地健身爱好者带来40分钟大型文体展演。展演设置序章、黄河礼赞、鹿城风骨、活力纷呈、逐梦未来及尾声六大篇章,融合多元文化与多样运动形式,威风锣鼓演绎黄河磅礴底蕴,经典曲目《草原晨曲》展现包头草原风情与工业城市相融的独特气质,街舞、轮滑、传统武术、功夫扇、民族团结健身操轮番登场,传统养生健身与青少年潮流运动同台绽放,全方位展现全区各族群众团结奋进、乐享健身的精神风貌。

广场内各惠民功能分区同步开放,群众参与热情高涨。社会体育指导员全天驻场,常态化开设全民健身公益课堂,工作人员现场免费发放我区打造的线上科学健身指导平台“健身e点通”教学课程及健身科普手册,一对一纠正错误锻炼动作,普及安全、适度、科学的健身理念,全天累计服务市民千余人次。

另外,全民健身趣味闯关专区人气爆棚,所有项目均采用单人独立参赛模式,无需组队、无肢体对抗,设置袋鼠跳、掌上平衡运球、精准投壶、快乐套圈、背对抛球入桶、筷子夹弹珠、趣味障碍绕桩跑、迷你高尔夫8项低门槛体验项目。市民到场即可登记领取闯关卡,完成全部打卡集齐印章就能兑换纪念品,亲子家庭、中老年健身爱好者轮番体验,轻松感受运动乐趣。