

余依婷



余依婷,“泳”往直前!

看清屏幕上的成绩后,余依婷双臂用力击水,脸上露出了久违的笑容……

北京时间8月16日,在美国加州进行的2026泛太平洋游泳锦标赛(以下简称“泛太赛”)女子200米混合泳决赛中,中国选手余依婷以2分07秒45的成绩夺得冠军。这一成绩让余依婷以0.02秒的优势首次战胜世界纪录保持者、加拿大名将麦金托什,并打破赛会纪录。

这场比赛扣人心弦。余依婷蝶泳率先发力,取得领先优势,仰泳阶段也与对手紧咬。蛙泳段是麦金托什的相对弱项,余依婷将领先优势扩大至1秒,末程自由泳虽然被麦金托什追赶0.98秒,但她仍以微弱优势率先触壁。

赛后,余依婷表示:“游出这样的成绩对自己来说是惊喜,也是非常扎实的锻炼。对于不久后的亚运会,我会更有信心。”

本届泛太赛,中国队派出了12名年轻选手参赛,最终取得2金2银3铜的佳绩。除余依婷外,唐钱婷的表现也十分亮眼。她在洛杉矶奥运会新增小项女子50米蛙泳上折桂,并在女子100米蛙泳上摘银。张展硕在男子400米、200米自由泳上获1银1铜;彭旭玮获女子200米仰泳季军。此外,由万乐天、唐钱婷、余依婷、程玉洁组成的中国队在女子4×100米混合泳接力摘铜。

余依婷此次夺冠并非突然爆发,而是近一段时期不断提升和突破的结果。

出生于2005年的余依婷年少成名,13岁就进入了浙江省队。2021年,余依婷首次登上奥运舞台——在东京奥运会女子200米混合泳决赛获得第五并打破世界青年纪录。

然而,余依婷的瓶颈期很快到来。东京奥运会后到2023年上半年,她的成绩提升缓慢,被仰泳短板、体能分配、转身细节等问题反复困扰。

2023年7月的世锦赛,余依婷迎来了转折。当时的女子200米混合泳决赛中,余依婷惊险夺铜,那是中国女子混合泳选手时隔多年再次站上世锦赛领奖台。其后不久的杭州亚运会上,在家乡作战的余依婷气势如虹——一举夺得了女子200米、400米混合泳双金,其中200米混合泳还打破了亚运会纪录。

今年6月举行的全国游泳冠军赛上,余依婷取得不小突破,在女子200米混合泳上以2分06秒82的骄人成绩夺冠,并打破了于子迪此前创造的亚洲纪录。最终,余依婷共拿下4金2银2铜,竞技状态不俗。

泛太赛泳池的浪花渐渐平息,但余依婷的征程还在继续。这个默默坚持、百折不挠的姑娘,正以均衡扎实的技术、日趋成熟的大赛心智,向着更高的目标前行。

(据《工人日报》)

内蒙古两支球队无缘东北超淘汰赛

本报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 8月15日19时40分,东北地区城市足球联赛进行了常规赛收官之战,最终经过激烈争夺,呼和浩特队客场0:4不敌大连队,通辽队主场1:1与延边队战平,分别排在第六名和第五名,两支球队均未能晋级淘汰赛。

当晚,呼和浩特队与大连队的比赛在大连市梭鱼湾足球场打响。赛前大连队积10分位列积分榜第二位,呼和浩特队手握7分排名第五,本场赛果将直接决定两队下一阶段参赛席位。可容纳6万余人的梭鱼湾球场座无虚席,山呼海啸般的助威声浪席卷全场。

比赛上半场,两队攻防节奏紧凑,整体实力旗鼓相当。客场作战的呼和浩特队全员高位逼抢、拼抢态度积极。坐镇主场的大连队多次组织极具威胁的前场攻势。关键时刻,呼和浩特队门将张明凯接连奉献精彩神扑,屡次化解门前危机。战至第43分钟,大连队9号许骢译抓住战机破门得分,打破场上僵局。易边再战,大连队迅速进入比赛状态,31号袁浩轩破门建功,将比分扩大为2:0。落后局面下,呼和浩特队队员依旧斗志不减、全力拼抢,持续冲击对手防线。第59分钟,大连队21号沈欣欣再下一城,比分改写为3:0。进入全场伤停补时,大连队23号王跃皓锁定胜局。终场哨响,大连队以4:0拿下本场关键胜利,升到积分榜榜首成功挺进四强,呼和浩特队遗憾止步本届东北超常规赛。

在另外一场比赛中,通辽队在加时赛中被延边队绝平,也无缘淘汰赛。

雄鹰少年踏山而行 千名选手挑战自我

本报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 为推动青少年户外运动普及,赋能文体旅商融合发展与乡村振兴,8月15~16日,雄鹰少年·青少年户外运动挑战赛在乌兰浩特市巴彦查干山景区开赛。赛事以“心怀热爱,奔赴山野”为主题,由内蒙古自治区体育总会主办,兴安盟文化旅游体育局、乌兰浩特市人民政府承办,吸引全国500组亲子家庭、共计1270人参赛。

赛事面向18岁以下青少年,秉持“快乐运动、勇敢挑战、亲近自然”理念,构建“越野竞技、星空露营、户外嘉年华、农牧文旅集市、自

在山野中跋涉



然研学”五位一体活动体系。核心亲子越野挑战赛按照年龄划分5个组别,设置5公里山地越野赛道,采用专业计时方式,结合不同年龄段运动特点科学规划赛程,并设立各组

别奖项,激励青少年挑战自我。

赛场之上,参赛少年迎难而上、奋勇争先,携手并肩参与挑战,尽显新时代青少年阳光坚毅、积极向上的精神风貌。

下一步,我区将持续打造高品质青少年户外赛事平台,引导青少年走进山野、拥抱自然,在户外运动中强健体魄、锤炼意志,实现全面健康成长。



冲过终点(图片由内蒙古体育总会提供)