

9天骑行3683公里!杨磊独自摩旅从包头奔赴拉萨

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍)“西藏,我来啦!”9月9日,46岁的杨磊站在布达拉宫前,难掩内心激动。杨磊是一名退伍军人,在包头铁路工作,平日里,他最大的爱好就是骑行,闲暇时常在周边短途骑行。趁着休假,他独自踏上旅程,从包头出发,历时9天,骑行3683公里,终于抵拉萨。

一路上,杨磊先后跨越内蒙古、陕西、四川、西藏4个省区。从辽阔的内蒙古草原启程,沿途地貌不断变换。进入四川,群山草木葱茏;随着海拔逐渐升高,云雾缭绕在山巅,雄浑壮阔的高原景色,让他倍感震撼。

杨磊回忆,通过此次旅行,他对318国道的艰险有了深刻体会。最难走的是康定到理塘路段,有十几公里的搓板烂路,路面坑坑洼洼。骑行至此,他只能挂入二挡,小心翼翼向前挪动。临近怒江大桥的山路更是凶险,道路紧贴悬崖峭壁,落石风险时刻存在。

在八宿县去往鲁朗镇的山路上,过弯道

时刹车不慎发生意外摔倒在路边,万幸护具穿戴齐全,并没有受伤。一对自驾路过的夫妻见状立刻停下车过来帮忙扶车,车子卡在路边,两个人力气不够,路过的五六位摩友二话不说也过来帮忙,合力帮他把摩托车抬了起来,还细心询问他有没有受伤,来自陌生人的善意让他的旅程不再孤寂。

“这是我藏在心里很久的梦想!工作生活中难免遇到各种各样的难题,走过这一路,我豁然开朗,世上没有跨不过去的坎,也没有克服不了的困难。”完成这趟旅程,杨磊感触良多,他告诉记者,在西藏休整几天,他计划继续骑行返程包头,这对他而言同样是一场挑战。

在拉萨,杨磊还偶遇了68岁独自骑摩托环游全国的网红徐小辫大爷。看到年近七旬的老人依旧奔赴远方,更坚定了他出发的信念。他说:“有梦想就去追,人生别留遗憾,不要等到年老走不动了,才后悔没有出发。”



杨磊抵达拉萨(受访者供图)

他乡亦故乡!英国外教深耕青城七载育桃李

“我真的很喜欢这里,呼和浩特是一座特别浪漫的城市!”9月10日,谈及对呼和浩特的印象,内蒙古工业大学的外教尼古拉斯·坎帕尼莱(Nicholas Campanile)高兴地说。当日,是他在内蒙古度过的第七个教师节。

尼古拉斯来自英国,早年上海学习中文,之后在杭州工作,并结识了来自内蒙古的蒙古族妻子。婚后,两人先后在杭州、伦敦生活,因为妻子想要离家乡亲人更近一些,他便跟随爱人来到呼和浩特,在这里安家,教书育人,也深深爱上这片美丽的土地。

如今,尼古拉斯早已适应了这里的生活,便捷的生活方式、热情淳朴的当地人,都让他舍不得离开。对比英国的生活,他感慨中国移动支付十分便利,一部手机就可以买火车票、飞机票,办事效率很高。饮食上,他也彻底融入本地生活,烧麦、焖面、饺子、包子,都是他钟爱的美食,尤其喜欢喝咸口的奶茶。

作为一名外语教师,尼古拉斯已经在教学岗位耕耘多年。在来到内蒙古之前,他曾在英国、意大利教授英语。对比国外学生,他发现中国的许多学生比较腼腆,不敢开口说英语。为了鼓励学生大胆表达,他的课堂十分活泼,不局限于坐在讲台授课,而是走到学生们中间,近距离观察他们的状态。他常常跟学生开玩笑:“听不懂没关系,大胆告诉我,我不吃人。”在他看来,学习外语最重要的就是敢于开口。

从教期间,他和学生们结下了深厚的友谊。有学生考过雅思后专门来感谢,尼古拉斯总会说:“方法我提供给你,成绩是你自己努力得来的。”在他的教导下,不少学生顺利去往加拿大、澳大利亚等国家留学。

“老师不只是一份职业,更是一种生命状态。”尼古拉斯十分看重教育的力量。他希望自己不仅传授语言知识,更能够教会学生勇敢自信。他很庆幸自己来到内蒙古,在这里收获了家庭、事业,也遇见了不一样的风景。未来,他希望能继续留在这片土地,陪伴更多学生成长。

文·摄影/草原云·
北方新报记者 张巧珍



尼古拉斯在学校

曹女士完成造血干细胞采集

摄影/郭慧敏



3个女儿眼里的“超人妈妈”干了件超酷的事

本报讯(草原云·北方新报记者 王利军)9月9日,来自鄂尔多斯市的曹女士在呼和浩特市顺利完成造血干细胞采集,为一名素不相识的血液病患者送去重获新生的希望,成为内蒙古自治区第269例造血干细胞捐献者。

曹女士是一位平凡母亲,家中有3个女儿。2024年7月,曹女士在一次无偿献血活动中偶然了解到造血干细胞捐献相关知识——只需留下一份血样,就有机会为身处绝境的血液病患者带去生的可能。她当即留下血样,加入中华骨髓库。“当时就觉得,如果哪天真的能配上,那一定是特别难得的缘分。”她回忆起两年前的决定,语气平和。

2026年7月,当地红十字会的一通电话,让这份沉睡了两年的承诺被唤醒:她的血样与一名正在等待救治的患者初步配型成功。得知消息后,曹女士立刻开始调整生活状态,坚持规律锻炼、严格调整饮食作息,以最好的身体状态迎接后续检测。经过高分辨配型复核和全面健康体检,她的各项指标全部符合捐献要求。去往呼和浩特前,3个女儿围在曹女士身边,用稚嫩的声音为她加油打气:“妈妈最勇敢!”“妈妈要去救人,是超人!”“我们等妈妈回家,妈妈超酷!”孩子们朴素又真挚的话语,让曹女士心里满是暖意,也让她更加坚定完成捐献的信念。

“十万分之一的概率落到我身上,是缘分,更是一份荣幸。一个生命、一个家庭,因为我的选择而有了转机,这件事本身就足够值得。”采集当天曹女士说。从入库时的朴素心愿,到捐献时的义无反顾,曹女士给3个女儿上了最生动的一堂人生课——什么是发自内心的善良,什么是直面选择的担当。“我希望她们长大后,也能做一个愿意向别人伸出援手的人。”曹女士说。作为3个孩子的母亲,她用普通人的选择告诉所有人:真正的“超人”,从来不是拥有超能力的虚构角色,而是那些在平凡日子里,面对他人需要帮助时,敢坦然说出一句“我愿意”的普通人。