

9月13日,敬一丹女儿通过“敬一丹”微信公众号发布讣告:“我最亲爱的妈妈,大家熟悉的敬大姐,今天走了。”今年6月,敬一丹在家乡哈尔滨突发急性脑出血,后在北京住院治疗,于9月13日离世,享年71岁。

女儿说:“从夏至到白露,过去近三个月的时间里,我妈妈得到了很多祝福和关切。”

从6月到9月,敬一丹突发脑出血被抢救的3个月里,她的微信公号还发表了6篇文章:《走过·夏至》《走过·小暑》《走过·大暑》《走过·立秋》《走过·处暑》《走过·白露》。

她留给读者和观众的最后一句话是:感谢这世界,让我走过。

几代观众熟悉的“央视面孔”

敬一丹,1955年出生于黑龙江省哈尔滨市。1976年,敬一丹作为工农兵学员进入北京广播学院(今中国传媒大学)播音系学习,毕业后她被分配到黑龙江人民广播电台担任播音员。1988年,她入职中央电视台,担任记者、编辑、主持人、播音指导,先后主持《经济半小时》《一丹话题》《焦点访谈》《东方时空》《直播中国》《声音》《新闻调查》等栏目,主持了香港回归、澳门回归等重大事件直播。

作为著名主持人,敬一丹以沉稳知性、亲和而富有洞察力的风格深入人心。她在央视工作长达27年,是几代中国观众熟悉的“央视面孔”。

敬一丹曾获得第一、二、三届全国十佳电视节目主持人金话筒奖,是中国广播电视学会主持人节目研究会副会长、中国广播电视协会播音主持委员会副理事长、中国传媒大学兼职教授、上海交通大学人文与艺术研究院兼职教授。

2015年4月30日是敬一丹最后一次主持《焦点访谈》,5月1日正式退休。

多年来,敬一丹以记者与主持人的身份行走四方,记录时代变迁,笔耕不辍,出版《声



音》等著作,以细腻笔触连接个体记忆与时代脉络。退休后,她依然活跃于写作领域,陆续出版《床前明月光》《走过》等多部散文作品,还参与制作视频节目《博物馆9分钟》。

2025年,敬一丹接受采访时说,“退休之后自然会有松弛感,但要留意捕捉那些让你兴奋的事物,并以珍惜之心对待。如果一味放松,就容易变成松懈。所以每当有了一点兴奋感,就要抓住它、珍惜它、使用它,这样才能保持好状态。”

“听到,是幸事;传播,是本分”

《焦点访谈》1994年4月开播后,敬一丹成为早期主持人之一。持续十几年,敬一丹和同事每天接收全国观众寄来的成袋来信——失地农民、欠薪农民工、污染受害者、上访群众;她拆信、读信、判断哪封信背后是真实困境,再把其中一部分转化成节目线索,后来还编成《声音——一个电视人与观众的对话》。

敬一丹后来概括这件事时说:“能听到形形色色的声音,是因为我从事了这个职业;传播有价值的声音,才不负于这个职业。听到,是幸事;传播,是本分。”

2015年5月,在《人民日报·环球人物》专访中,她说:“我要求自己不说‘必须’‘应该’这样的祈使句,因为祈使句有一种居高临下的姿态。……如果明天你会为昨天说的某句话缺少准确性、缺少分寸而脸红,最好不要做这种选择。”

2017年前后回顾《焦点访谈》二十年,敬一丹说:“二十年,时间的确不短,但远方,是在过程中一点一点实现的,如今我心中的远方已经实现——舆论监督已经从一个生词变成熟词,向社会传递正能量、放大弱者的声音是节目最有价值的地方。”

2026年5月30日,北京大学汇丰商学院2026年

毕业典礼上,敬一丹以嘉宾代表做《我特别喜欢的四个关键词》演讲,她说:“退休的时候回望职业生涯,我就在想,我做了什么最有价值的事儿呢?那就是:放大弱者的声音,传播智者的声音,推进文明的进程。”

消息传开,人们表达了深深怀念……

水均益:敬大姐是我的好大姐、好同事、好学长。在我不太如意的一段时间,她送来安慰,我当时看了她发的短信,眼泪几乎夺眶而出,特别温暖。在我心里,每当想起大姐就会浮现三个词:温暖、温馨、稳当。大姐走好。从此世间再无敬一丹,一片丹心驻人心!

白岩松:我和大姐并肩同行超过30年,再也不会有这么好的搭档了。七十年的路程,敬大姐走得从容而坚定,始终微笑并充满好奇地体验四季,没有任何遗憾,这一生,值!只愿她的家人,悲伤过后,平静前行,依然笑对前方……

韩乔生:惊闻敬一丹老师离世的新闻,心里非常难过。当年同在央视,虽然分属不同部门,但台里大大小小的活动总能碰到。敬一丹老师沉稳、理性,在《焦点访谈》坚守主播台整整20年,用冷静真诚的报道记录时代。

网友@CSY 彩诗语:那时候我上小学,初中,印象中,镜头里敬大姐自然,质朴,声音不算高,但特别有力度,《焦点访谈》,《东方时空》,外出出镜记者等都有你的身影,一路走好!

网友@景质花店:从《焦点访谈》到《感动中国》,那个温和而坚定的“敬大姐”陪伴了我的童年与青春。荧屏有良知,声音有温度。送别“敬大姐”敬一丹。1955-2026。一路走好!

网友@文字是飘出的灵魂:惊诧,不舍,致敬。永远记得那稳稳的、温暖的、让人踏实安心的、清明干净、大气中正的声音,永远记得那清澈明朗的眼睛、亲切明媚的笑容。

……

(本报综合报道)

敬一丹:『感谢这世界,让我走过』