

看不见前路,却领跑赛道!呼马迎来首位视障配速员



黄世虎(右一)和众多跑友享受奔跑的快乐

“真的很开心,也很意外,我会成为一名配速员!”9月15日,谈及入选2026呼和浩特马拉松配速员,黄世虎难掩激动。在很多人的印象里,视障跑者永远是被陪伴、被引导的那一个,而即将鸣枪的2026呼和浩特马拉松,将迎来一位特殊的官方配速员——全盲的黄世虎。他将打破大众固有认知,在赛道上稳住节奏,带领更多跑者向着终点奔跑。

今年32岁的黄世虎来自山西长治,目前在呼和浩特市新城区海拉尔路街道经营着一家盲人按摩店,也是黑暗跑团的一名视障跑者。黄世虎患有先天性视神经发育不良,14岁起彻底失去光感,坠入无边黑暗。

在接触跑步前,黄世虎的生活轨迹简单而封闭,日复一日守在按摩店里,围着推拿床打转,户外运动几乎是奢望。“每天待在店里,空间狭小,人也慢慢变得内向。”一次偶然机会,他加入黑暗跑团,握住陪跑绳的那一刻,他的世界被打开了。

“和大家一起奔跑,远比独自奔跑更有力量,能跑得更远。”3年间,黄世虎累计跑完近4000公里,完成多场半程马拉松赛事,半马个人最好成绩1小时46分,平均配速5分03秒。过硬的实力,让他成功入选本次呼马官方配速员。

采访当天,黄世虎正在公园跑道上训练,身旁陪伴着他的,是导盲犬山姆。

“山姆,过来。”黄世虎微微



和导盲犬亲密互动

蹲下身子,轻声发出指令。听到呼唤,山姆温顺地走到他身前,黄世虎伸出手轻轻抚摸它的脑袋。一人一狗之间满是无声的默契。

对于完全失去光感的黄

世虎来说,山姆是他行走世界的“眼睛”。“山姆是一只3岁的拉布拉多犬,今年5月领养的,平日出门全靠它引路。”黄世虎说。受赛事规则限制,马拉松赛道上山姆无法陪同参赛,比赛时,他将依靠陪跑志愿者的协助完成配速工作。9月18日赛前,他还将参加官方配速员培训,学习如何在赛道上把控节奏,带领同组跑者平稳完赛。

人生赛道上,黄世虎早已习惯迎着困难向前。19岁时,他通过QQ认识现在的妻子丁婧,妻子是一名健全人,当时正在呼和浩特读大学。初次网聊,丁婧并不相信,这个能熟练打字聊天的青年完全看不见。凭借手机屏幕朗读软件,黄世虎跨越黑暗,和她相识相知,见面后两人一见钟情。当年这段感情,并不被女方家人看好,但两人携手并肩,如今已经结婚10年。

奔跑,不仅强健了黄世虎的体魄,更重塑了他的性格,让他变得自信开朗。黄世虎也想借着马拉松的舞台发出呼吁:希望更多残障朋友勇敢走出家门,无论是视障、听障,还是轮椅选手,都可以站上赛道,大胆去感受奔跑的快乐。

文·摄影/草原云·北方新报记者 张巧珍

危急时刻挺身而出,3名高中生用急救技能完成生命守护!

9月12日是“世界急救日”。9月11日,记者在内蒙古自治区红十字会采访时了解到一则感人的急救故事——3名高中生用红十字急救技能完成深夜生命守护。

事件发生在8月29日,当天22时15分左右,一起突发的交通事故打破了乌兰察布市四子王旗街道的宁静。一辆机动车与一名骑自行车的小学生发生碰撞,小学生伤情较重。

刚好路过的高三学生孟浩宇、李峰、吴佳辉见此状况,没有任何犹豫,立刻主动亮明红十字会救护员、志愿者身份,上前帮忙。

3人分工合作,第一时间疏散围观群众,确保无人随意移动、触碰受伤的孩子,避免造成二次伤害。孟浩宇和李峰快速询问孩子的基本状况,又仔细检查了有无其余体表外伤,与孩子保持沟通并安抚情绪,同时设法联系孩子家属。吴佳辉负责维护现场秩序,提醒周边来往车辆注意避让,再三与机动车司机沟通,确认已经报警并拨打120急救电话。

受伤的孩子一直喊腿疼,有热心路人想帮孩子揉揉腿,但凭借学习过的应急救护知识和现场情况分析,3人初步判断可能为闭合性骨折,不能随意移动和处置,立即进行劝阻,并把现场保护起来。

不久后,120急救车抵达现场,孟浩宇、吴佳辉、李峰向接诊医护人员完整介绍了现场所见、伤者情况以及处置经过,协助急救人员将受伤的孩子送上救护车。随后,3人又协助疏散现场交通秩序,直至交警到来说明情况后离开现场。

孟浩宇是四子王旗志愿者协会青年先锋队队长,他说:“这场突发的现场救助,也让我真切感受到,日常的每一次学习、每一次积累,都有着沉甸甸的意义。平凡的坚守与积累,终能在关键时刻化作守护他人的力量。”

李峰参与志愿服务,是受到乐于助人的父母和姐姐影响,在经历了这个不普通的夜晚后,他的想法依然单纯朴素:“我觉得换做别人肯定也会上前的,我们只是做了力所能及的事,更何况之前积累的志愿经历和参加过的红十字救护培训,让我们面对突发状况时能够保持冷静、沉着应对。”

吴佳辉的母亲是一名民兵,同时也是四子王旗志愿者协会资深志愿者、神舟义警队队员,母亲身体力行的善举,是吴佳辉最真切、最温暖的榜样。“母亲多年的坚守让我明白,平凡人也能凭借善意与担当,在关键时刻撑起一片温暖的天地。”

这场深夜里的守护,不只是一次见义勇为的暖心瞬间,更是“人道、博爱、奉献”的红十字精神在青年一代身上的生动实践。

“人人会急救、急救为人人”从来不是一句口号,而是要把保护生命的本领交到每一个人手里,化作全社会触手可及的力量。当越来越多普通人掌握急救技能,当无数微小善意彼此汇聚,便能织就一张覆盖社会生命防护网,让红十字人道之光浸润北疆大地,让守望相助成为时代最动人的底色。

文/草原云·北方新报记者 王利军 通讯员 郭宇皓



吴佳辉(左一)、李峰(左二)、孟浩宇(中)参加2026年暑期红十字志愿服务活动。(内蒙古自治区红十字会供图)