

月满青城：不一样的团圆 一样的温暖

中秋月圆，当家家户户共享团圆时刻，在呼和浩特的街巷之间，还有一群不停奔波、默默坚守的普通人。他们当中有穿梭街巷的快递小哥，有留呼追梦的年轻职工，有扎根社区的基层书记，还有守护夕阳的养老护理员。这个中秋，他们以不一样的方式，书写着属于自己的团圆故事。



尹玉龙将快递送到市民手中

尹玉龙：把中秋团圆及时送达

中秋佳节即将到来，内蒙古极兔仓储有限公司呼和浩特国贸网点的快递员尹玉龙依旧穿梭于城市街巷，步履匆匆奔走派送，将一份份月饼礼盒、鲜果好物准时送达市民手中。

入职极兔速递6年来，尹玉龙始终扎根配送一线。为保障配送服务质量、提升客户体验，他这些年几乎全年无休，风雨无阻坚守岗位。在他看来，快递行业不分淡季旺季，客户的需求永远放在首位。中秋礼盒多为易碎礼品，分拣、派送时他格外细心，轻拿轻放、妥善防护，用心守护每一份承载思念的佳节好物。

常年奔波在路上，尹玉龙常常错过自家的团圆时刻。谈及多年的坚守，他言语质朴却饱含热忱：“做快递靠的就是责任心，每一件包裹都是别人的期盼。中秋礼盒装的是思念和团圆，我多跑几趟、辛苦一点，就能让这份心意不缺席。”

每日奔波结束，尹玉龙回到家中往往已是晚间8点过后。今年中秋，他计划完成全天配送工作后，赶回家与妻儿相聚，吃上一顿温馨的团圆晚餐。



邱嘉欣正在工作

邱嘉欣：收获成长与温暖

28岁的邱嘉欣来自呼伦贝尔，2024年大学毕业后，在呼和浩特市交通运输服务中心工作。入职两年来，她不断打磨业务本领，提升自身综合能力。融洽温暖的集体氛围，让远离家乡的她很快适应新环境，在岗位上稳步成长。

“扎根呼和浩特，这座城市带给我满满的幸福感。”谈及在首府的生活，邱嘉欣深有感触。工作之余，她总爱走进城市公园放松身心，小草公园、大黑河郊野公园都是她常去的地方。漫步其中，满目葱茏的草木，开阔舒展的景致，总能抚平日常工作的忙碌与疲惫，治愈内心。于她而言，呼和浩特不仅是实现理想的干事平台，也有充满烟火气的市井生活，四时流转的秀美风光，让她有了家一般的归属感。

今年中秋，在呼和浩特工作两年的邱嘉欣，不打算返乡团圆，而是邀约外地朋友相聚首府，一同品尝本地特色美食、打卡城市美景，度过一个别样难忘的中秋佳节。



张琬歆和老人闲话家常

张琬歆：扎根社区 舍小家顾大家

又是一年中秋节，呼和浩特市新城区体校巷社区党委书记张琬歆依旧奔走在小区楼栋之间，把关怀与温情送到辖区居民的心坎上。

“郝奶奶，马上中秋了，我们给您送来了月饼……”9月21日，张琬歆来到辖区88岁高龄的郝叶池老人家中，把节日的问候送到了独居老人家中。

作为呼和浩特第一批招考入职的社区工作者，至今她已在基层岗位耕耘6个年头。每年中秋，她都要挨家挨户走访，坐下来陪老人唠唠家常，细细询问老人身体状况和日常生活，认真倾听老人的心事与心愿。

张琬歆的老家在河北，因为值班值守、民生保障等工作，很多年她都没能回乡与父母在中秋团聚。每到中秋，辖区高龄、独居老人始终是她心中最放不下的牵挂。送上节日祝福之余，她还格外留意暖气注水漏水、居家安全等生活隐患，上门查看、及时处置，守护老人居家平安。

“很多独居老人，子女不在身边，最缺的就是陪伴。坐下来陪他们多说几句话，老人就会特别开心。”张琬歆坦言，虽然自己错过了和家人团圆，但把这份思念化作对辖区老人的关爱，看见老人们一张张笑脸，内心便满是充实与温暖。



王普细心照护老人

王普：青春护夕阳

中秋佳节，在呼和浩特市回民区惠德养老综合服务中心，26岁的护理员王普将坚守岗位，陪伴院内老人们度过温馨佳节。

从事养老护理之前，王普曾经做过销售。转行之后他感触颇深：“做销售很多笑容出于职业需要，而在养老院，快乐都是发自内心。”

平日里，他负责给老人们打扫房间、整理衣物、洗头洗澡、照料起居，一件件细碎繁琐的照护工作，都需要十足的耐心。院里高龄老人居多，最大已有95岁，老人们用最质朴的善意对待这位年轻小伙子。夜班值守时，时常会有奶奶悄悄给他留吃食。面对老人的疼爱，他也常常买回无糖零食回赠，形成双向奔赴的温暖。

从事养老护理的年轻人并不多，初人行难免手足无措，好在有资深同事手把手带教，让他不断积累实操经验。眼下王普正在备考养老相关职业资格证书，希望持续提升专业能力。这个中秋，他坚守护理岗位，用青春陪伴，守护老人们安稳舒心的节日时光。

皓月当空，人间烟火。无论是奔走派送、异乡逐梦，还是扎根基层、守护夕阳，每一位平凡奋斗者，都在用坚守诠释担当。正是无数普通人默默付出，才汇聚成这座城市最动人的中秋风景。

文·摄影/草原云·北方新报记者 郑慧英 刘睿睿