

中秋节吃月饼源于何时？

中秋佳节，皓月当空，合家团聚，品饼赏月。月饼象征着团圆，所以又称月团、团圆饼等。

月饼最早是古人中秋拜祭月神的供品，而成为一种节日食品，有人说始于唐代。唐初，大将军李靖率军征讨突厥，于八月十五凯旋，唐太宗为他设宴庆功。这时，有一个来唐朝朝拜的吐鲁番人向皇帝献上了他们家乡的特产——胡饼，以表示祝贺。唐太宗看着圆圆的胡饼，觉得跟夜空中明月有点相似，高兴地说：“应将胡饼邀蟾蜍。”并把胡饼赏赐给群臣分食，大家都说这饼好吃。从此以后，胡饼就流传开了。每到八月十五，就边吃胡饼边赏月。又有传说云，天宝年间的一个中秋之夜，唐玄宗和杨贵妃一起赏月饮酒，品尝着香甜可口的胡饼。唐玄宗说：“胡饼好吃，但名字不雅。”杨贵妃举头望着天空的圆月，若有所思地说：“这饼很像天上的月亮这么圆，称之为月饼如何？”唐玄宗说：“甚好。”从此，胡饼就改叫月饼了。

到了宋朝，中秋节热闹非凡，民众甚至通宵赏月。北宋孟元老的《东京梦华录》记载：“中秋夜，贵家

结饰台榭，民间争占酒楼翫月。丝篁鼎沸，近内庭居民，夜深遥闻笙竽之声，宛若云外。闾里儿童，连宵嬉戏。夜市骈阗，至于通晓。”然而，在节庆美食方面，当时的典籍中尚无“月饼”之称。除了吃螃蟹和时令水果外，皇家爱食一种“宫饼”，民间俗称为“小饼”“月团”，其品种已有“桂饼”和“五福饼”等。

“月饼”一词最早出现在南宋。吴自牧《梦梁录》卷十六“葷素从食店”说：“且如蒸作面行卖四色馒头、细馅大包子，卖米薄皮春茧、生馅馒头、饅子、笑靨儿、金银炙焦牡丹饼、杂色煎花馒头、枣箍荷叶饼、芙蓉饼、菊花饼、月饼、梅花饼、开炉饼……”同一时期周密的《武林旧事》卷六“糕”类下也有“月饼”一词，只是未明言是否中秋应节之物，只说是一种“四时皆有”的市井点心，还与荷叶饼、大包子、羊肉馒头等一起被归为“蒸食”之列。

目前能查到有关“中秋节吃月饼”的文字记载，是明朝及以后的史籍。1547年刊印的《西湖游览志余》（田汝成著）记载：“八月十五日谓之中秋，民间以月饼相遗，取团圆之意。”成书于1593年的《宛署杂记》记载：“八月馈月饼：士庶家俱以是月

造面饼相遗，大小不等，呼为月饼。市肆至以果为馅，巧名异状，有一饼值数百钱者。”刊行于1635年的《帝京景物略》载：“八月十五祭月，其祭果饼必圆。”“家设月光位，于月所出方，向月供而拜，则焚月光纸，撤所供，散之家人必遍。月饼月果，戚属馈相报，饼有径二尺者。”月饼寓意团圆，也应始于明朝。

清代，中秋吃月饼成为宫廷和民间的普遍习俗，并在质量、品种上都有新发展。清代潘荣陛编撰的《帝京岁时纪胜》记载：“十五日祭月，香灯品供之外，则团圆月饼也。”清末富察敦崇的《燕京岁时记》云：“中秋月饼以前门致美斋者为京都第一，他处不足食也。至供月月饼到处皆有。大者尺余，上绘月宫蟾兔之形。有祭毕而食者，有留至除夕而食者，谓之团圆饼。”清代道光间苏州文士顾禄所著《清嘉录》记载：“人家馈贻月饼为中秋节物。十五夜，则偕瓜果以供祭月筵前。祁启蓁《月饼》诗云：‘中秋节物未为低，火爍罗罗出釜齐。一样饼师新制得，佳名先向月中题。’”

清乾清宫内供月御案陈列的“月饼山”，从下至上，案上的月饼

由大渐小，垫底的直径达尺余，而顶上的小月饼则只有两寸许，名曰“桃顶月饼”。可见当时月饼花色品种之丰富，制作工艺各有特色，形成了具有各种不同风味的月饼。清人袁枚《随园食单》介绍说：“酥皮月饼，以松仁、核桃仁、瓜子仁和冰糖、猪油作馅，食之不觉甜而香松柔腻，迥异寻常。”

围绕吃月饼还产生了许多地方民俗，如江南的“卜状元”：把月饼切成大中小三块，叠在一起，最大的放在下面，为“状元”；中等的放在中间，为“榜眼”；最小的在上面，为“探花”。而后全家人掷骰子，谁的数码最多，即为状元，吃大块；依次为榜眼、探花，游戏取乐。

近现代，月饼与各地饮食习惯相互融合，形成不同风格的月饼品种，逐渐发展出广式、京式、苏式、潮式、滇式等，被南北各地的人们所喜爱。近年来，传统文化、非遗文化深入人心，人们在月饼的形态设计和制作的精细方面，仍保留浓郁的传统文化和民族风俗，蕴含着许多神话色彩和诗情画意，所赋予的中秋主题更加丰富多彩，独具魅力和神韵。（据《北京晚报》）

计划检修停电公告(2026年10月)

停电时间	线路名称	停电涉及的主要用户
21日8:00~21日18:00	110kV 鑫川变 961 五道沟线马家店分支9号杆断路器后段	马家店,牌楼馆,十七公里,205国道一、二、三号隧道、坝顶
21日9:30~21日17:00	110kV 鑫川变 961 五道沟线八道什分支127号杆断路器后段	福兴号,复兴元,侯家沟,义兴元,宝元号,天元号,八道什
21日08:30~21日18:00	110kV 和林变 954 胜利营线干线1号杆断路器后段	盛世华庭小区,李家园,石材园区,卓越新城小区等
21日08:30~21日18:00	110kV 和林变 963 和清线干线4号杆断路器后段	中朵公司
21日08:30~21日18:00	110kV 和林变 952 稀土线干线1号杆断路器后段	二中西变,和羊路变、大南沟变等
21日08:30~17:30	白塔变 921 大学城Ⅱ回线#35东支1#杆后段	罗家营村,罗家营大棚等
21日08:30~17:30	恰西变 9510 恰建线 9510GH01+1 环网柜 954 开关后段	元泰汁府主电源
21日08:30~17:30	金川变 961 金晨线1#公用环网柜北支16#东支1#961016D301断路器后段	刀刀板小区
21日08:30~17:30	野马图变 9614 东家营线#33南#1杆后段	东家营村,陈家营村,呼和浩特市赛罕区人民法院法院等
22日08:30~17:30	黄合少变 911 漆面梁线#20杆 911020D101 开关后段	西付村,沙梁村,前三富村,后三富村
22日08:30~17:30	金川变 961 金晨线#1公用环网柜北#33南#1杆961033D301 开关后段	刀刀板小区
22日9:00~22日18:00	110kV 东梁变 158 号杆断路器后段	公变:陈家沟、清水河、张元机电井、大沙岱村业扩公变、后哈达兔、郝登林机电井、百中云机电井、王林栓机电井、马来旺机电井、李云云机电井、后哈达兔2号公变、前哈达兔2号公变、前哈达、中哈达、中哈达业扩、小官井、陈永胜机电井、王林旺机电井、大官井 专变:李兴仁、段根栓、李瑞、杨海亮、李永胜、张义、李云云、赵忠东、郝登玲水、张富英、贾志强、薛润明、白忠义、郭德伟、前哈达水、王丽平、雷珍、黄董根平、李国义、孙三毛、韩金虎、哈拉乌素村东8号井、贾全大官井水利郭俊俊
23日8:00~23日18:00	35kV 什拉兔变 952 东红胜线全线停电	后湾村、天平生态、龙头山、大腮汉、东窑、西湾、后店、小腮汉、耳岔、万恒工贸、前营子、后营子、川磊石材、大面沟、刘胡窑、刘家窑、岛拉盖、花坨台、宏磊石材、蒙利食品
23日08:30~17:30	发展变 959 紫瑞线	高速公路、康子郎、袖牛乳业、泰金源房地产、和信荣铺房地产、高级公路管理处、新东方技工学校、聚龙湾二期、霍寨村、煤改电公用变台、供排水、兴旺羊绒、博锐商砼、欣特利电器、蒙上电气、内蒙古博特利电气、恒鑫盛世商贸、河海工程、魏东、王小刚、仕奇羊绒、大丰食品、孙庆昌、田高印、一华通电器、杨刚刚、水利机械、王成志、德华门窗、融昌物流、平安招待所、张国伟、赵若晨、金弘庆供暖、青山小区、西乌素园回迁小区、紫云瑞峰小区
25日8:00~25日17:30	35kV 厂汉木台变 953 小厂线全线停电	东苗子变、张家变、吴家变、四道沟村、西力拉变、杨成山沟变、小厂公变、范家北公、小麻变、范家南公、后营字号公、充字五号变、苏计村、下滩变、曹家变、恒瑞绿色农业专业合作社、张家小泉、杨成山种植基地、小麻07-2#、小麻自来水、王和平、吴丰合作、范家09-2#、曹兰伟专、康达燕麦、崔连生中棚、杨小斌、广东1#、高有福专、赵补成专、东苗子1#武福成、高有福、四道沟胡永贵、赵林瑞、武福成专、周吉财政、宝珍园3#、宝珍园4#、苏计09-2、苏计09-1、宝珍园2#、宝珍园1#、卢俊义种植基地、下滩09-1、曹家09-1、杨成山种植、充字五号人蓄饮水、杨成山种植3#、杨成山1号种植基地、杨成山种植2#、张家09-1
26日8:00~26日17:30	220kV 可镇变 955 天力木图线全线停电	塘坊公变
26日08:30~17:30	发展变 960 金海Ⅱ回线#2公用环网柜 952 开关	雅雅西苑
27日8:00~27日18:00	220kV 可镇变 962 三圣线全线停电	小西滩公变、南六号梁2号公变、康油坊3号公变、雷月虎、脑包三号变、六南队变、六中队变、六六队3#、六六队变、大路二号变2号、南沙滩公变、大路二号变、六六队2#、后头号变、三圣太村康油坊2号公变、大五号变、斗梁山公变、阜字山号村变、七号2# 三圣太村村民委员会、张贵喜、蒙粮、智海种植、金字神泽、金字神泽2#、闫子斌、王利峰、丰鑫种植、清木南牧、金圃养殖、丰鑫种植、圣丰合作社、丰鑫种植、丰鑫种植、安字号基站、丰鑫种植、大二号基站、六中队自来水、中六号梁07-1、前六号梁07-2、牛场变、牛厂饮水水、周天才、优然水、陈文才、七号村自来水、郭俊良2#、七号移动、斗梁山07-2#、斗梁山自来水、赵永强、杨森财项目、七号自来水、优然3箱、优然2#、优然1#、张银喜、张力、钱塔联通、郭俊良1#、小五号基站
27日08:30~18:00	南郊变 963 双树线#4公用环网柜 963GH04951 开关后段	恩和小区
27日08:30~18:00	南郊变 968 南伦线#2公用环网柜 968GH02951 开关后段	恩和小区 011403855648 箱变
27日08:30~17:30	中心变 958 满都海线 958GH05 环网柜 954 开关后段	河西工地、食全食美、百利小区、司法厅北、司法厅南、农发行宿舍、安全局宿舍、司法厅充电桩、司法局、联通、如家南、王府花园
27日08:30~18:30	发展变 964 展林线	新城小区、公园唐顺
27日08:30~18:00	南郊变 956 二毛线	恩和家园、嘉禾国际、恒华钰丰、电力家园、塞外建安、长盛物业服务公司、嘉毅置业有限责任公司
28日08:30~28日18:00	110kV 吉祥变 965 头道沟线干线79号杆断路器后段	胜利营村、九龙湾村、南昌村、南天门林场等
28日08:30~17:30	白塔变 925 五路线#39杆 925039D101 开关后段	停电用户:京东石油、吃老板村、罗卡壁纸、博星高隆
28日08:30~17:30	学院变 954 罗家营线#4公用环网柜 952 开关后段	停电户数:405
28日08:30~17:30	发展变 957 金海Ⅱ回线#2公用环网柜 951 开关后段	讨思浩东农灌、生盖营村委会、讨思浩东农灌井、荣丰新能源、讨思浩村东照明
28日09:30~11:30	鼓楼变 963 东方领海线	广源镇站充电桩、金川分局、广源驿站、修造厂、广源驿站、充电桩
28日10:30~15:00	鼓楼变 956 二附院1线	东方领海小区
29日8:00~29日18:00	35kV 哈拉门独变 952 花坨台线全线停电	内蒙自治区医科大学第二附属医院
29日08:30~17:30	海东变 954 电机线	李根水利、王红利水利、河边村、大山山村、东号村、乌兰哈少村、织机滩村、康胜农牧、河子村、大滩村
29日08:30~17:30	学院变 955 哈拉更线#78杆后段	二台水、开发公司兴茂家园、电机小区1号、电机小区3号、(G4)电机小区、昕嘉园、金都园、祥泰、双安公寓、文化广宿舍、和亲苑、电动小区、光华街双安公寓、十四中西巷农发行小区、富康公寓、电动小区、公安总公司、城建小区、广电局、光华街专用变台、昭君新村、姊妹苑小区、义国小区、内蒙房管2段、电机锅炉房、路灯、中行、博曼海航、东门外小学、金天帝广场、15中、美盛石化加油站、大伟万恒(2#环网柜4#变800KVA备用)
30日08:30~17:30	陶卜齐变 951 榆林线	姚家湾新村变、乌兰不浪村村民委员会2号、乌兰不浪小区、乌兰不浪村、能源学校等
		三应木村、榆林新村、陶卜齐新村、二道河村、头道河村

温馨提示: 1.感谢您一直以来对我们工作的支持与帮助,我们对检修作业给您生产、生活带来的不便深表歉意,请给予理解和支持。2.以上停电时间为计划停电时间,如遇天气原因或特殊情况可能顺延或取消。3.使用自备发电机的客户,严禁向停电线路倒送电。4.停电线路存在提前送电的可能,请大家安全用电。5.如有疑问可拨打 95598 电力服务热线或与当地供电分公司联系咨询。