吃播博主“一直在吃”,为何却因缺钾殒命?

近日,24岁百万粉丝吃播博主“干饭莹莹”不幸离世。她在离世前的最后一条视频中透露,自己因“反复吃,钾流失”住院,血钾最低仅2.3mmol/L,并坦言问题源于吃播和长期催吐。

这一悲剧引发公众广泛疑问:一名长期从事吃播、看似摄入大量食物的年轻人,为何会因严重缺钾而失去生命?记者采访了成都市第二人民医院肾病内科副主任张程珑。

张程珑说,正常人通过均衡饮食一般不会缺钾。吃播博主出现严重低钾血症,核心原因不在于“吃得不够”,而在于“丢得太多”。

“比较常见的甲亢等内分泌疾病,虽然吃得多,但流失也多,从而引起低钾。”她解释说,对于吃播这一群体,更需要警惕的是人为催吐、导泻等行为。

“部分患者大量进食后怕长胖,就进行催吐或导泻等。反复人为干扰正常代谢,可能会导致消化系统、内分泌系统及肾脏患上代谢类疾病,还会使钾离子大量丢失,导致低钾血症。”

张程珑说,部分健身人群为控制体重滥用利尿剂,也会导致钾通过尿液大量流失。而暴饮暴食、饮食不规律等行为本身,短期内虽不会直接造成低钾,但长期如此会严重扰乱身体机能,为健康埋下隐患。

低钾血症之所以凶险,在于其早期症状极具欺骗性。“低钾最早期、最常见的症状就是乏力。”张程珑说,这种乏力表现为四肢无力、肌肉酸软、手脚使不上劲,很容易被误认为是疲劳或亚健康状态。

然而,如果缺钾持续加重,危害将迅速升级:一是心脏损伤。钾对维持心肌正常节律至关重要,严重低钾可导致恶性心律失常,甚至心脏骤停,这是低钾血症最主要的致死原因;二是呼吸肌麻痹。当低钾累及呼吸肌时,会导致呼吸困难,无法维持正常呼吸,直接危及生命;三是肠道功能紊乱。可引起麻痹性肠梗阻,出现严重腹胀、恶心等症状。

“急性低钾比慢性低钾要危险得多。”张程珑强调,“急性低钾会瞬间打乱心脏活动,猝死风险显著增加”。

医生表示,日常生活中,我们可以通过饮食适度补钾,如食用香蕉、橙子、土豆、菠菜、毛豆、菌菇等高钾食物。但要注意,食补只能用于日常预防,长期、重度的低钾,仅靠改变饮食习惯是无法治愈的。如果持续出现浑身发软、心慌胸闷、晕厥等症状,一定要及时就医,切勿自行乱吃补钾药物,补钾过量导致的高钾血症同样会危及生命。

(据新华社、《科普时报》报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

风干牛肉检出阿奇霉素召回公告

广大消费者、各经销商:

我司于2026年7月16日收到食品安全风险监测抽样结果通知,我司生产的风干牛肉:生产日期:2026-05-11以上批次检出阿奇霉素。为保障消费者健康,依据《中华人民共和国食品安全法》《食品召回管理办法》,我司启动主动召回程序。

1.召回产品:风干牛肉,商标:西夏恋人,规格:250g/袋,生产日期:2026-05-11;2.召回原因:风干牛肉抽检中检出问题项目:阿奇霉素。3.召回范围:本批次产品销往内蒙古、宁夏区域。4.召回起止时间:2026年7月16日-2026年10月16日。5.处置措施:立即停止该批次产品销售,通知所有经销商下架封存;消费者持有该批次产品可联系我司办理退货、退款,全部费用由我司承担。

召回负责人:马福明 电话:15248000809

地址:内蒙古自治区呼和浩特市新城区毫沁营镇乌兰布浪村。

风险提示:截至公告发布,未收到食用该批次产品造成人身损害的投诉。

特此公告。

呼和浩特市鑫宝商贸有限责任公司 2026年7月16日

风干牛肉检出阿奇霉素召回公告

广大消费者、各经销商:

我司于2026年8月14日收到食品安全风险监测抽样结果通知,我司生产的风干牛肉:生产日期:2026-01-01,生产日期:2026-04-17以上两个批次检出阿奇霉素。为保障消费者健康,依据《中华人民共和国食品安全法》《食品召回管理办法》,我司启动主动召回程序。

1.召回产品:风干牛肉,商标:金宝旺牛哥,规格:250克/袋,生产日期:2026-01-01;风干牛肉,商标:金宝旺牛哥,规格:250克/袋,生产日期:2026-04-17;2.召回原因:风干牛肉抽检中检出问题项目:阿皮霉素。3.召回范围:本批次产品销往内蒙古、宁夏区域。4.召回起止时间:2026年8月14日-2026年11月14日。5.处置措施:立即停止该批次产品销售,通知所有经销商下架封存;消费者持有该批次产品可联系我司办理退货、退款,全部费用由我司承担。

召回负责人:马福明 电话:15248000809

地址:内蒙古自治区呼和浩特市新城区毫沁营镇乌兰布浪村。

风险提示:截至公告发布,未收到食用该批次产品造成人身损害的投诉。

特此公告。

呼和浩特市鑫宝商贸有限责任公司 2026年8月14日

关于内蒙古鲁蒙能源开发有限公司上海庙矿区鹰骏三号矿井及选煤厂700万吨/年新建项目生态环境影响评价公众参与的公告

鹰骏三号矿井及选煤厂(以下简称鹰骏三号煤矿)是内蒙古上海庙矿区规划的新建矿井之一,行政区划属内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗上海庙镇管辖。井田面积35.7462平方公里,设计可采储量为4.45亿吨,设计生产能力为700万吨/年,设计服务年限为45.4年。项目建设总投资约51.95亿元,由内蒙古鲁蒙能源开发有限公司负责投资建设。

依据《环境影响评价公众参与办法》的规定,在该项目环境影响报告书征求意见稿完成后进行本次公众参与工作,以充分了解和采纳群众对项目建设的意见和建议。本项目征求意见的范围:井田范围内及附近可能受影响的民众,关心本项目的机关、团体、个人等。

群众可以就项目的环境问题、环保措施和对项目建设的态度等问题发表自己的意见,可通过填写下方链接的公众意见表提出意见,通过邮寄、电子邮件、电话和传真等形式反馈给我们。

本次公告提供了《内蒙古鲁蒙能源开发有限公司上海庙矿区鹰骏三号矿井及选煤厂700万吨/年新建项目生态环境影响报告书》(征求意见稿公示版)和公众意见表的下载地址,如需查看纸质版报告书可到公众参与接待地址查阅。公众提出意见的起止时间为2026年9月16日至2026年9月30日,为期10个工作日。

环评报告书征求意见稿公示版和公众参与调查表的下载网址:征求意见稿下载网址:https://pan.baidu.com/s/1P88zTC1triESZ1fj04c2SA?pwd=rxri,提取码:rxri;公众意见表下载网址:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。

建设单位联系方式:建设单位名称:内蒙古鲁蒙能源开发有限公司,公众参与接待地址:内蒙古鄂尔多斯市鄂托克前旗上海庙镇新矿内蒙古能源办公楼5007室,接待时间:每天上午8:30至11:30,下午2:00至5:00,联系人:祝建远,电话:13754177136,邮箱:13754177136@163.com。环评单位联系方式:单位名称:中煤科工集团北京华宇工程有限公司,地址:北京市西城区安德路67号,联系人:郭工,电话:010-82276598,邮箱:67982743@qq.com。

2026年9月28日

内蒙古金鄂博氟化工有限责任公司废酸资源化综合利用项目生态环境影响评价二次公示

一、网络链接及查阅方式:链接:https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=60923nik0E;公示日起10个工作日内,联系建设或环评单位索取。

二、征求意见范围:鼓励评价范围内、外的公民提建议

三、公众意见表网络链接:https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=60923nik0E

四、提出意见途径:填写意见表后,发建设或环评单位

五、提出意见起止时间:自公示日起10个工作日内

六、联系方式:建设单位:兰总 13723360559

评价单位:吕工 18947206374

公 示

国天能源赛罕区200MW/800MWh电网侧独立新型储能电站项目位于赛罕区黄合少镇西讨速号村,地上附属物需补偿,现将补偿情况公示如下。公示期为7天,如有异议,可在公示期间内向呼和浩特市赛罕区重大项目建设服务中心反映情况并提供相关佐证材料。如无异议,公示期结束后,将按相关规定上报。

联系人:梁国强,联系电话:0471-2631032,电子邮箱:438985101@qq.com

序号	补偿名目	金额(万元)	依据评估报告	备注
–	青苗及地上附着物补偿费	10.85395	内蒙古岳峰资产房地产土地评估有限责任公司出具的报告	(内岳峰评报字【2026】第042号)
	合计	10.85395		

内蒙古山金昶泰矿业有限责任公司乌拉特后旗陶勒盖金矿年采选18万吨金矿石扩建项目生态环境影响报告书征求意见稿公示

由内蒙古山金昶泰矿业有限责任公司组织实施、内蒙古清澈工程咨询有限公司编制的《内蒙古山金昶泰矿业有限责任公司乌拉特后旗陶勒盖金矿年采选18万吨金矿石扩建项目生态环境影响报告书》(征求意见稿)目前已编制完成,在环境影响报告书(征求意见稿)中明确了项目工程概况、项目建设的环境影响及预防措施等信息,项目周边及项目所在地居民可下载环境影响报告书(征求意见稿)或填写公众参与调查表,发表对本项目环境保护相关的意见和建议,并可以将有关意见和建议以书面形式或电子邮件转交建设单位。

生态环境影响报告书(征求意见稿)下载链接:https://pan.baidu.com/s/1_7_d4x3-_slGAKplopjxVw?pwd=w3vf,提取码:w3vf

建设单位:内蒙古山金昶泰矿业有限责任公司,地址:内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特后旗,联系人:王大鹏,联系电话:19896781121,邮箱:1587092462@qq.com

内蒙古山金昶泰矿业有限责任公司 2026年9月28日

G511刀拉胡洞至长顺镇段公路征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,为让公众充分了解本项目,接受项目周边公众的监督,现就“G511刀拉胡洞至长顺镇段公路”生态环境影响评价工作有关信息予以征求意见稿公示,征求公众意见和建议。一、项目概况:项目名称:G511刀拉胡洞至长顺镇段公路,建设地点:内蒙古自治区乌兰察布市化德县长顺镇,建设内容:拟建线路全长3.622km,全线按照一级公路建设,设计车速为80km/h,双向四车道,路基宽25.5m。项目性质:扩建,二、建设单位名称和联系方式:(1)建设单位:乌兰察布市交通运输局,(2)联系人:段贵,(3)联系电话:13684786764。三、编制单位名称和联系方式:(1)评价单位:内蒙古绿川环境科技有限公司,(2)联系人:赵慧鹏,(3)联系电话:15848930209,四、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:1、征求意见稿全文网络链接:https://pan.baidu.com/s/1ZHJcAbGaCWRh5z9uavLRdQ?pwd=nftq提取码:nftq。2、查阅纸质报告书的方式和途径:乌兰察布市交通运输局办公室。五、征求意见的公众范围:受本项目直接影响或间接影响的单位和个人。六、公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx。七、公众提出意见的方式和途径:公众可通过来函、来电、传真、发送电子邮件等方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交我单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式,鼓励公众采用实名方式提交意见并提供常住地址。

寻亲公告



郝文于2024年7月在呼和浩特市武川县发现一名弃婴,男孩。后取名:郝麒凯。请孩子的亲生父母、其他监护人或者知情人员持有效证件与郝文联系,并请广大居民予以监督,公告六十日之内无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法为其登记户口。

联系电话13947101278

不拖欠农民工工资公示

为切实维护农民工合法权益,严格贯彻落实《保障农民工工资支付条例》及相关法律法规要求,我单位郑重承诺如下:由我司承建的32668部队“十二五”营区基础设施整体建设调整项目,已按时足额支付农民工工资,公示时间:2026年8月10日至2026年9月8日,共30日,在公示期内,对该项目无拖欠农民工工资情况有异议的,可拨打电话反映问题,反映问题须实事求是,并提供所反映问题的佐证材料。联系电话:18691793578,公示单位:中铁一局集团有限公司,日期:2026年8月10日

内蒙古科天新材料有限公司二硼化钛铝基复合材料及高端铝合金生产线建设项目生态环境影响评价第二次公示

一、网络链接及查阅方式:https://pan.baidu.com/s/10LKUyMT7-zWaVGvQbR9_6A?pwd=kes7

二、征求意见的范围:鼓励评价范围内、外的公民提建议

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、提出意见的途径:填写意见表后,发建设或环评单位

五、提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:田福 18854390633

评价单位:李工 15848662261

阿拉善盟众鑫矿业有限公司年处理60万吨铅锌矿选矿厂尾矿库排放方式变更工程环境影响报告书公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价相关事宜现公告如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接:环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接如下:通过网盘分享的文件:众鑫尾矿库变更环评:链接:https://pan.baidu.com/s/1h_t3GmbN9I-ldikToyyaNg?pwd=jxcz,提取码:jxcz

二、征求意见的公众范围:公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接:公众意见表网络链接为:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:公众意见表,填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位或环评单位联系和反馈。

五、建设单位名称及联系方式:建设单位:阿拉善盟众鑫矿业有限公司,联系人:王泰安,电话:15101239099

六、评价单位名称及联系方式:单位名称:内蒙古景泓生态环境科技有限公司,联系人:郝飞,电话:18248070314

七、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本信息公布的10个工作日之内。

阿拉善盟众鑫矿业有限公司

债权转让通知

呼和浩特市供排水有限责任公司(以下简称“供排水公司”)现就受让呼和浩特春华物业服务有限责任公司(以下简称“春华物业公司”)对水岸小镇一期、水岸小镇二期、水岸十里全体业主享有的物业费、车位管理费等债权事宜,依法向相关债务人公告如下:

一、债权转让事实:春华物业公司在基准日(2024年6月30日)之前的全部债权已无偿划转至呼和浩特春华水务开发集团有限责任公司(以下简称“春华水务集团”)。

2025年10月16日春华水务集团将其从春华物业公司处受让的水岸小镇一期、水岸小镇二期、水岸十里全体业主的欠付物业费、车位管理费等债权转让给供排水公司。现供排水公司为该笔债权的合法债权人。

二、通知及履行事宜:现供排水公司作为上述债权的受让人,正式向全体欠费业主发出催收通知。请所有欠费业主尽快与供排水公司联系核对具体欠费明细,并向供排水公司履行付款义务。

呼和浩特市供排水有限责任公司

呼和浩特春华水务开发集团有限责任公司

2026年9月28日

声 明

内蒙古领硕建设工程有限公司工会委员会(统一社会信用代码81150102MCB5700669),因公司保管不慎,遗失工会全套资料:工会法人资格证书原件,工会开户许可证原件,成立工会批复原件,工会公章,工会法人章,工会财务章,自登报之日起,上述所有证件、印章、档案资料全部作废,任何单位或个人冒用上述资料办理业务,工会不予认可,特此声明。

注销公告

根据《社会团体登记管理条例》,经协会申请按经业务主管单位和登记管理机关同意,包头市九原区阴山中医协会(统一社会信用代码:51150207MJ23221415,法定代表人:岳在文)已于2026年9月28日申请办理注销登记,并于同日成立清算组,请债权债务人于本公告见报之日起45日内向本协会清算组申报债权债务,特此公告。

2026年9月28日

注销公告

呼和浩特鸿盛种养殖有限公司(统一社会信用代码91150121MA0QW9RW3G)股东于2026年9月24日决定解散公司,并于同日成立清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权,特此公告。

遗失声明

●内蒙古亿川商贸有限责任公司遗失蒙BA4993道路运输证,证号150203176691,声明作废●广东省风力发电有限公司内蒙古分公司遗失食品经营许可证正本,编号JY31501055209548,声明作废●呼和浩特市南二环路消防救援站消防员郎晓博不慎遗失消防证,证号:应急消字第22000887号,特此声明作废●东胜区强威五金建材经销店(统一社会信用代码92150602MA7E52AU4G)的公章(编号1506021003898O).财务专用章(编号1506021003898I)遗失,声明作废●包头永欣商贸有限责任公司公章丢失,印章编码15029910000217,声明作废●父亲:马建新,母亲:余芳,遗失马吉祥(性别:男)出生医学证明,编号F150303101,2006年6月11日出生,声明作废●王仟怡(女)的出生医学证明遗失,编号I150061609,声明作废●孟克照拉遗失呼和浩特民族学院工商企业管理专业毕业证,证号117091200906000021,声明作废●回民区帝耐尔服饰店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150103MA7JC3XJ6M,声明作废

●内蒙古聚力建筑工程有限公司(统一社会信用代码91150121710217114R)于2026年9月21日遗失财务专用章一枚,声明作废●内蒙古医科大学于娟(学号2024042015)遗失学生证,声明作废●辛海江遗失正镶白旗明安图镇和谐小区10号楼2单元402不动产证,证号:(2021)正镶白旗不动产权第0001186号,声明作废●东胜区好彩地毯批发经销部遗失公章一枚,印章编号15060210054215,声明作废●内蒙古郑道建筑安装工程有限公司(统一社会信用代码91150122MABR8775XY)遗失财务章及任广清法人章各一枚,声明作废●呼和浩特市垣发机械制造有限公司(统一代码91150122MA0Q2JCT77)遗失焦瑞明法人章一枚,声明作废●赛罕区嘉博建设工程设计部(统一代码92150105MACUGT7T43)遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市赛罕区华夏未来人智学幼儿园遗失民办非企业单位登记证书正副本,统一社会信用代码:52150100065030374C,声明作废●郭建荣(身份证号150102196010304O4X)不慎将呼和浩特市回民区攸攸板镜攸攸板材民委员会2011年10月31日开具的攸攸板村明珠丽景小区东区8号楼1单元11层东A预交款收据原件一张丢失,金额16万元整,声明作废●吕一先遗失身份证和驾驶证,证号150924200307060016,声明作废●不慎将内蒙古中河科技有限公司公章、财务专用章、法定代表人名章、中国农业银行开户许可证(账号:05138501040002521)丢失,声明作废●内蒙古兴远建筑工程有限公司(统一社会信用代码91150103MA13Q35WU6U)遗失公章.合同章及郭志强法人章各一枚,声明作废●乌拉特中旗灌排与河湖长制工作中心遗失公章一枚,印章编码15082410002231,声明作废