

# 注意保暖！国庆假期内蒙古有3次冷空气过程

**本报讯(草原云·北方新报记者 马丽侠)** 9月29日,记者从内蒙古自治区气象局了解到,2026年国庆假日期间(10月1日至7日),全区气温多起伏,风力偏大,主要有3次冷空气过程(分别为10月1日、2~3日和7日)。降水量级总体以小雨或雨夹雪为主,内蒙古西部偏东南、中部偏南和偏东、东南部有中雨或雨夹雪,局地大到暴雨并伴有雷暴大风、短时强降水等强对流天气。

降水方面,10月1日,内蒙古中部偏东北、东北部地区有小雨或雨夹雪;2~3日内蒙古西部偏北和偏东、中部大部、东部偏南地区有小雨,鄂尔多斯市东北部、包头市南部偏南、呼和浩特市中部和南部、乌兰察布市南部部分地区、锡林郭勒盟东部、赤峰市大部、通辽市大部、兴安盟东南部有中雨,局地有大到暴雨,锡林郭勒盟东南部和赤峰市北部沿山一带有雨夹雪,上述部分地区伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气;7日,内蒙古中部偏东和东北部地区有小雨或雨夹雪。

气温方面,10月2~3日全区大部地区气温下降,中西部大部、东南部偏西地区气温下降4~8℃,西部偏北和偏东、中部偏东南部分地区气温下降8~10℃,局地气温下降10℃以上;4~6日全区大部地区气温回升;7日,内蒙古偏北地区气温开始下降。

大风方面,内蒙古不同区域有4~5级短时8级及以上大风。10月1日,中部偏东、东部偏西地区阵风7~8级,局地9级及以上;3~6日,中部偏南和偏东、东南部地区阵风7~8级,局地9级及以上;7日,西部偏北地区阵风7~8级。



## 登高赏秋

9月29日,游客在哈达门国家森林公园内游览赏秋。国庆节将至,位于呼和浩特市武川县的哈达门国家森林公园内,登山步道两侧一面面五星红旗沿着山间木梯铺展而上,营造了浓浓的国庆氛围。

哈达门国家森林公园坐落于武川县大青山北麓,距离呼和浩特市仅27公里,是距离首府最近的高山草原生态旅游度假区,素有“首府后花园”的美誉。这里山地地貌错落立体,由11道深切沟谷、层叠山地与高山台地交织组成,形成高低错落、层次丰富的自然地貌格局。区域属温带大陆性气候,全年气候凉爽宜人。

近年来,经过持续生态保护修复,林草植被持续向好,高山草甸、山林地貌生机盎然,良好的生态环境,让这片塞外山野成为市民游客登高赏景的好去处。

(据草原云)

## 内蒙古开展国庆节前餐饮食品专项检查

**本报讯(草原云·北方新报记者 刘睿睿)** 国庆节临近,群众饮食消费迎来高峰。内蒙古自治区市场监管局紧盯餐饮食品重点环节,全面开展节前餐饮食品安全专项检查,排查各类风险隐患,守护群众舌尖上的安全。

聚焦重点领域,深化专项整治。结合“守护一日三餐”食品安全三年专项整治行动,紧盯应季熟食、秋季生鲜等节日重点品种,对高速公路服务区、大型宴会城、农批农贸市场、各类食堂等重点场所,全面排查食材采购索证索票、加工操作规范、餐用具清洗消毒、食品留样、仓储分区管理等关键环节存在的风险隐患,精准防范化解各类风险隐患。

强化抽检监测,“天天检”不停歇。各级市场监管部门重点加大时令蔬菜水果、动物性水产品、肉禽蛋奶等节日热销品类的抽样检验力度,严查农兽药残留超标、质量不达标、过期变质等违法违规行为。节日期间,将持续对全区农批农贸市场开展食品快检“天天检”,节假日不打烊,以技术手段强化源头管控,守牢食品质量安全底线。

(据包头日报微信公众号)

## 包头：“一老一小”免费接种流感疫苗！

“每年一到9月底,我就领着老伴儿来打流感疫苗,往年都得自己掏钱,今年65岁以上老人免费,我们一下省了好几百。”说起刚落地的新政策,81岁的郭旺话里话外都是满意。

从9月25日起,包头市正式推出“一老一小”流感疫苗免费接种政策,全市65周岁及以上老年人、义务教育阶段中小学生,均可免费接种三价流感疫苗。

在昆区团结办事处社区卫生服务中心,免费政策带来的热度肉眼可见。“我们辖区老年人多,每年固定来打流感疫苗的就有六七百人,今年疫苗免费之后,电话咨询的人明显增多了。”社区卫生服务中心免疫规划科科长韩瑞青介绍,截至目前,该中心已为60余位符合免费政策的群众完成接种,国庆假期疫苗接种也“不打烊”,方便老人和放假的学生就近接种。“目前我们的流感疫苗库存充足,后续会根据接种进度实时补货,保障大家都能打上。”

市民郝艳君的孩子今年12岁,正好符合接种要求:“我是从网上看到咱包头中小学生免费接种流感疫苗的信息,就赶紧带着孩子来了。去年我们是自费接种的,效果还不错,一冬天都没得流感,学校里孩子多,打了疫苗我们家长也放心。”

记者从包头市疾病预防控制中心了解到,此次免费接种是自治区统一部署,结合近年流感发病情况,为减轻群众负担而推出的暖心举措。

“包头市第一批共调配2万剂免费流感疫苗,9月25日正式启动接种,仅两天时间就完成了总量的四分之一;第二批疫苗预计10月10日左右到货,持续保障接种需求。目前免费流感疫苗接种已覆盖全市10个旗县区。”包头市疾控中心免疫规划科科长王平提醒市民,接种后一般2~4周才产生足够抗体,北方流感高峰通常在11月,9、10月接种正当时。此外,抗体能维持6~8个月,病毒每年都会发生变化,因此流感疫苗也需要每年接种。

针对不少市民关心的“今年为何只有三价疫苗”的问题,王平也给出了明确解答:“这不是减配,是全球同步的科学调整。”由于连续多年未监测到B/Yamagata自然流行株,今年全球上市的流感疫苗均为三价,覆盖甲型H1N1、甲型H3N2和乙型Victoria系,完全匹配当前流行毒株,防护更有针对性。