2026年10月21日 本版主编:郝小军 版式策划:兰 峰 责任校对:任艳荣

从容一笑 奋力一举

时间只剩38秒,115公斤的杠铃却被重新放回支架,崔哲的发力节奏暂停了!现场观众的心也随之一紧。

当地时间10月19日,亚残运会举重女子41公斤级决赛在日本名古屋市举行。首轮,中国选手崔哲微笑着出场,轻松推起110公斤,领先同轮暂列第二的选手10公斤。第二次出场,她依然带着笑容,挑战的重量增加到115公斤。然而,双手接触杠铃、准备支撑时,左手微微滑了一下。

教练员孙亚飞在场上敏锐地捕捉到这个细节:虎口处露出了握距标志线。她立即示意崔哲回架调整。

卧式举重,较量的是上肢力量。选手须仰卧在长凳上,将杠铃下放至胸前停稳,再推至双臂完全伸直。推举之前,握距、身体姿势须符合规定,裁判才会发出开始口令。从点名到获得这声口令,留给选手的只有两分钟,重新调整也算在其中。

崔哲在领奖仪式上

"还有时间,不要着急。"孙亚飞提醒她调整呼吸,重新握稳。腰背收紧,支撑稳住,崔哲逐一做好准备。教练的鼓励伴着她再次发力。

115公斤,成功推起!这一举,已锁定金牌——整场决赛,其他选手的最高挑战重量为104公斤。

赛后回忆这几十秒,孙亚飞坦言:"那时候也挺紧张的。"

第三次出场,崔哲又笑着来到举重台前。中央大屏幕上,试举重量变成120公斤。金牌已有把握,这次,她要挑战自己在比赛中从未达到的高度。

杠铃下放至胸前,停稳,再向上推起,直至双臂完全伸直。按口令回架后,三盏白灯亮起,三名裁判一致判定成功。崔哲为中国体育代表团赢得了本届亚残运会首枚金牌!

"今天是我在以往所有比赛中取得的最好成绩,包括巴黎残奥会。这是我第一次达到这个水平。"从广州到名古屋,39岁的崔哲连续五届登上亚残运会最高领奖台。2024年巴黎残奥会,她曾以119公斤的成绩夺得女子41公斤级金牌。

她也曾有过年龄焦虑,如今却更自信、更能享受赛场。尊重身体的差异、关注内心的感受、提供科学的支持,这些因素帮助残疾人运动员释放潜能,也让他们更自在地享受体育的快乐。"举重让我变得更自信、更开朗。如今我不再只关注名次,而是开始享受过程。"崔哲说。

领奖台上,崔哲手持金牌和吉祥物,笑容依旧明亮。"非常激动,感谢祖国,也为自己感到骄傲。"她说。 **(据《光明日报》)**

U17女足世界杯开门红 U16男足海湾杯两连胜

北京时间10月20日凌晨,中国队在2026年国际足联U17女足世界杯首场比赛中3:0击败肯尼亚队;在第二届海湾杯U17少年锦标赛A组第2轮对决中,中国U16男足2:1击败阿曼队,取得两连胜。

徐悦(左)与肯尼亚队球员戈达西亚·玛洛巴在比赛中拼抢

在U17女足世界杯中,中国队牢牢占据场上优势,第12分钟,徐悦在禁区内冷静低射,为中国队先拔头筹。下半场,徐晓棠"梅开二度",帮助球队3:0拿下胜利。徐晓棠赛后接受国际足联采访时表示,由于是第一次参加世界杯,队员们上半场有些紧张,好在中场休息时主教练马晓旭给大家鼓劲,姑娘们才在下半场放开手脚。"希望接下来几场比赛我们还能延续这样的表现。"徐晓棠说。

本届国际足联U17女足世界杯在摩洛哥举行,共有24支球队参赛。中国队与肯尼亚队、萨摩亚队、美国队同组。根据规则,6个小组每组前两名和4个成绩最好的小组第三名将晋级16强。接下来中国队将在22日晚对阵萨摩亚队。

海湾杯U17少年锦标赛共有10支球队参赛,除了海湾足联8个会员协会队伍外,中国队和埃及队作为特邀队伍参赛。中国队与卡塔尔、阿联酋、阿曼和巴林队同组。按规则,每小组前两名出线。

出征本次比赛的中国U16男足阵容包括留洋西甲比利亚雷亚尔梯队的前锋刘凯源、效力于西班牙达姆俱乐部的后卫李东宸以及近期在国内青少年赛事中表现突出的前锋袁博涵。首轮中国队2:0击败卡塔尔队。20日凌晨的比赛,第41分钟,袁博涵右边路拿球下底,在禁区被铲倒,裁判判罚点球,刘凯源主罚命中。上半场补时第4分钟,袁博涵头球摆渡,彭显宸中路跟进破门。第64分钟,刘凯源推人被红牌罚下,少一人作战的中国队变得有些被动,阿曼队趁势在补时阶段扳回一球。最终,中国队以2:1获胜,他们将在23日凌晨迎来小组赛第3个对手巴林队。

(据《北京晚报》)

葡萄牙足协宣布禁赛C·罗30天

北京时间10月20日凌晨,葡萄牙足协纪律委员会发布判决书,裁定C·罗因为此前在欧国联葡萄牙队客场与丹麦队比赛前离开国家队训练营而被禁赛30天,同时罚款255欧元。

判决书显示,C·罗于10月16日提交书面文件,主动、完整且无保留地承认了指控涉及的全部事实,并请求考虑其此前没有违纪记录、长期为足球事业作出的贡献以及获得的体育荣誉等减轻处罚情节。葡萄牙足协纪律委员会确认了C·罗提出的"减刑理由"。

葡萄牙足协纪律委员方面表示,C·罗此前已经执行的19天停赛(自事件发生后)计入30天禁赛期。按照这一说法,5届金球奖得主还需要再被禁赛11天,他也将可以参加下一轮国家队比赛,包括11月14日对阵丹麦队和11月17日对阵威尔士队的两场欧国联比赛。

当地时间9月30日,C·罗在葡萄牙客场与丹麦队比赛正式训练开始前私自离开了球队驻地。此后,C·罗在社交媒体上发文讲述了事情原委,直言与主帅热苏斯之间存在矛盾,并向球迷道歉。值得一提的是,当时C·罗表示,他心甘情愿地愿意接受葡萄牙足协的处罚,并期待再次披上国家队战袍。 **(据京报体育)**

今夏美加墨世界杯上,C·罗在葡萄牙与西班牙的比赛中。