2026年10月27日 本版主编:郝小军 版式策划:兰 峰 责任校对:王进波

陈熠“零封”张本美和 国乒亚锦赛4金收官

北京时间10月25日,2026亚洲乒乓球锦标赛在乌兹别克斯坦首都塔什干落幕。中国队在收官日的比赛中连夺女双、男双、女单三冠,加之此前收获的男团冠军,以4金4银4铜的成绩收官。

其中,21岁的陈熠不负众望,在女单决赛中“零封”头号种子张本美和,为中国女乒重夺亚锦赛单打冠军。在与张本美和此前的近8次交手中,陈熠只取得一场胜利,且已吞下包括本届亚锦赛女团决赛在内的4连败。此役,陈熠敢打敢拼,坚定执行战术,全场占据上风,以11:5、11:8、11:6力克劲敌,为中国女乒第22次获得亚锦赛单打冠军。



陈熠在比赛中回球

赛后陈熠表示,本场自己胜在心态非常好,出手坚决果断,赛前也做了充分的困难准备。国乒新秀表示,自己和张本美和交手多次,近年输得更多是因为心态没有突破。本届比赛,她也已在女团、混双、女双中3次输给张本美和,“所以这场心态放得比较好,不管领先还是落后,都是在以拼她的心态去执行战术。”

在较早进行的男、女双打决赛中,国乒也全取两冠。其中,女双决赛同样上演了“中日对决”。蒯曼/王艺迪在先输一局的情况下,以3:1逆转世界排名第一的张本美和/早田希娜,为中国队第19次收获亚锦赛女双冠军。男双决赛则在中国队选手之间进行,林诗栋/黄友政以3:1逆转队友温瑞博/袁励岑,继亚运会夺金后再次在洲际大赛中折桂。

在最后进行的男单决赛中,不满20岁的国乒新秀李天阳在先胜两局的情况下,以2:3遭世界排名第3位的张本智和逆转,无缘桂冠。本届亚锦赛,中国队在缺少王楚钦、王曼昱、孙颖莎等名将坐镇,且林诗栋仅参加团体和男双比赛的情况下,收获了4金4银4铜的成绩。

(据京报体育)

张展硕于子迪全锦赛“练转身”

2026年全国游泳锦标赛(25米)10月23日开赛,张展硕、于子迪、李冰洁分别夺得男子1500米自由泳、女子200米个人混合泳和女子400米自由泳冠军。

本次大赛既是12月北京短池世锦赛的选拔赛,也是一次全要素的综合演练。张展硕在男子1500米自由泳比赛中以14分26秒97获得冠军。他赛后表示,短池比赛对转身能力提出了更高的要求,“需要更多地去注意细节”。他还透露,对自己而言,短池比赛是全新的领域,“这是一个好的锻炼机会,我希望提高一下自己的能力,这也是可以跟长池比赛相辅相成的”。



张展硕在男子1500米自由泳决赛中出发

作为亚运会后的首场全国性游泳大赛,本次比赛对许多选手而言也是找回比赛节奏的一次试炼,刚刚过完14岁生日的于子迪就在“摸索中”。

于子迪预赛中以第八名的成绩“压线”晋级决赛。不过在决赛中,她以2分06秒86“无悬念”夺金。赛后,她表示:“短池更考验转身能力,我的转身并不是很好,希望来这里多学习一下。”

以3分57秒59获得女子400米自由泳冠军的李冰洁表示:“(亚运会后)自己一直处于调整的状态,想用这次比赛先恢复一下自己的竞技状态还有训练水平。赛后继续系统训练,我觉得年底的世锦赛还是可以取得比较好的成绩。”(据新华社报道)



于子迪在比赛中

吴梦洁:眼泪向下我向上

近日,24岁的中国女排主攻手吴梦洁在社交媒体上分享了她的手术康复视频,左膝上约10厘米的手术疤痕令人动容。“眼泪向下我向上。”她在社交平台上的这句话概括了她刚刚走过的这段极为不易的康复之路。对照她在亚运赛场上王者归来的出色表现,这位年轻球员不轻易向困难低头的勇气展现无余。

今年5月,吴梦洁在漳州参加国家队集训时,在一次队内训练中与队友相撞,导致左膝受伤。随后,她接受了左膝手术,并在术后第三天就投入到康复和有球训练中。

受伤初期,吴梦洁行动受限,只能坐着完成传球等基础练习,一点点找回球感;在江苏接受系统康复期间,女排前国手张常宁也曾陪伴她训练。从最基础的练习开始,吴梦洁逐步恢复了身体机能。但这次意外让她错过了本赛季世界女排联赛的四站比赛。对于正处于上升期的她来说,无疑是一次不小的打击。

7月底,吴梦洁正式归队参加合练。每次训练结束后,她仍需要继续做康复治疗。8月下旬的亚锦赛,吴梦洁重返赛场。尽管中国队最终不敌泰国队,无缘冠军,但对于刚刚伤愈复出的她而言,能够重新参加正式比赛,是康复路上的重要一步。9月进行的名古屋亚运会上,吴梦洁迎来新的考验。女排决赛中,中国队3:0击败东道主日本队,实现了亚运会三连冠。吴梦洁全场41次扣球命中23次,另有1次拦网得分和2次发球直接得分,独得26分,为全队最高,是球队夺金的首要功臣。

短短三个多月,吴梦洁走过了艰难的康复之路,她用赛场表现回报了这段时间的付出。“看似轻松的表现,是背后付出了无数次汗水换来的,这一路走来,我从来没有后悔选择了这条路。”吴梦洁用这句话向教练、康复团队和一直支持她的球迷表达了感谢。

从巴黎奥运会周期的替补选手,到如今在新老交替的中国女排中担任重要角色,伤病与困难阻挡不住这位年轻主攻手的排球心,她也用自己的方式诠释出新一代球员的女排精神。

随着新赛季临近,吴梦洁的去向也受到关注。目前来看,她大概率仍将身披江苏女排战袍出战国内联赛。经历了伤病和康复的考验,又在亚运会决赛中展现出良好状态,这位年轻主攻手已经为自己积累了信心。(据《北京晚报》)