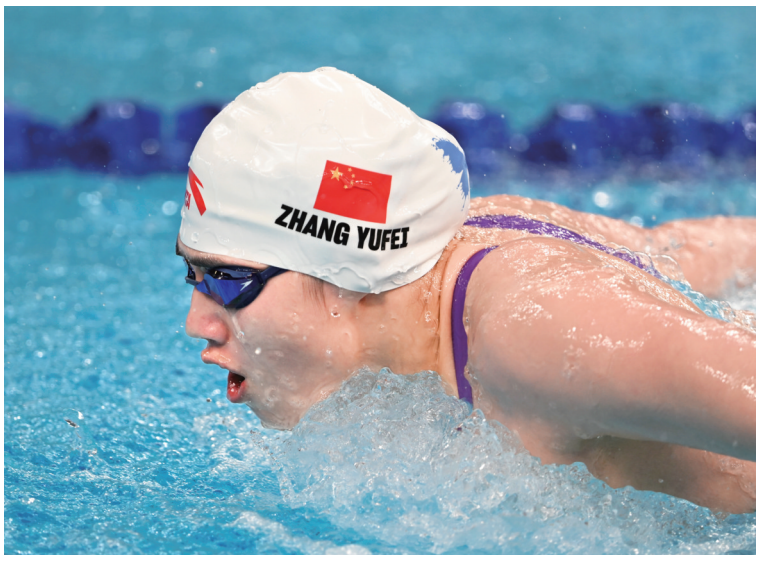
2026年10月29日 本版主编:郝小军 版式策划:兰 峰 责任校对:王进波

刷新4项亚洲纪录 短池全锦赛又迎突破之夜



张雨霏在比赛中



张展硕在比赛中

10月27日,2026全国游泳锦标赛(25米)进入倒数第二个比赛日。尽管已到赛事后程,但新老选手仍在创造惊喜,当天共有4项亚洲纪录被刷新。

江苏队张雨霏以54秒87的成绩刷新女子100米蝶泳短池亚洲纪录。赛后她分享道,近期自己教会了自己如何学会控制。

“年轻的时候,紧的是身体,松的是思想,因为那个时候其实更多是依靠教练去布置计划,我只要完成就好。到了成熟运动员的阶段,更多是要紧绷自己的思想,就是我想要做什么。因为这个时候的身体能力肯定是大不如前,所以不会像以前逼迫自己那么紧,但要更加高效地去练。”张雨霏说。

山东队张展硕以7分28秒61刷新男子800米自由泳短池亚洲纪录。赛后,一向寡言的他依旧低调,“(我游出的)这个纪录并不是很快,所以我觉得没有什么好值得骄傲的,我相信这个纪录很快会被再次打破的。”

在男女4×100米混合泳接力中,31岁老将、担任浙江队第一棒的徐嘉余以48秒54超男子100米仰泳短池亚洲纪录,帮助队伍以3分36秒00超亚洲纪录。

24日的男女4×50米混合泳接力决赛中,同样是浙江队第一棒,徐嘉余以22秒03超短池男子50米仰泳世界纪录。

“可能接力会更放松吧,大家在检录室嘻嘻哈哈的氛围比较轻松,心理上就会产生更多优势的感觉,这也很重要。能够通过接力去提高自己的个人最好成绩,也是很好的机会。这对接下来的训练规划而言,也是更明确的指向标。”他说。

女子400米个人混合泳决赛,河北队选手于子迪以4分27秒34夺冠,拿到本次比赛个人第四金;男子400米个人混合泳决赛中,河北队的何宇博以4分04秒81获得金牌;男子100米蝶泳决赛中,山东队选手徐放以49秒47摘金。

(据新华社报道)

CBA总冠军悬念不止“京沪之争”

“不管是赢30分、40分,我们还是要打好每一场比赛,从球队的角度,我们希望有一些对抗强度更大的比赛,来检验、测试一下轮转阵容。”10月25日晚,主场大胜广州男篮后,首钢男篮主帅李楠这样表示。

10月25日,2026-2027赛季CBA联赛结束了第四轮的争夺,继开赛首秀客场险胜吉林男篮之后,北京首钢男篮接连在主场击败广东、深圳、广州3支球队,3场比赛的总净胜分达到了恐怖的120分,毫无疑问是CBA开赛以来状态最好的球队。与此同时,卫冕冠军上海男篮,没有表现出如首钢男篮这样的强势:他们和实力并不太强的福建男篮战至最后时刻才拿下了胜利,更让上海球迷不放心的是,前NBA全明星球员拉塞尔和球队融合程度一般,另一名内线外援麦基,甚至遭到了卢伟的弃用——和福建的比赛,麦基仅出场了1分45秒,数据栏空空如也。

涉及联赛冠军悬念的“京沪之争”是CBA联赛赛季开始前就被外界热议的话题。在过去这个夏天,上赛季夺冠的上海男篮完整保留了本土球员阵容,而北京首钢男篮为了继续保持对冠军的冲击力,则更换了所有外援,特别是布朗的回归,让球队进一步提升实力。



北京首钢队球员曾凡博(右二)上篮

数据证明了引援的重要性。开赛至今,首钢男篮在得分、助攻、失误控制、投篮命中率、三分球命中率、进攻效率、防守效率等多项主要技术统计上处于联盟顶尖水平,上海男篮虽然没有首钢男篮势头强势,但各项技术指标也名列前茅。

即便如此,就此断言本赛季CBA联赛就是“京沪之争”,也还为时尚早。

“北京和上海的整体实力确实很强,说他们是冠军最有力的竞争者也不为过。”前国手焦健说,“但联赛才刚刚开始,很多球队还处于磨合的阶段。比如山西、山东,他们在夏天休整期也有针对性的补强,辽宁男篮引进的外援,能力非常出色,也让他们更有竞争力。广东、青岛、浙江,别看现在状态不是很好,但也不能说他们是弱队。”

过去的这个夏天,CBA转会的自由球员市场上并没有“大鱼”游出,所以,针对薄弱环节、球队短板的补强,就显得格外重要。山西男篮引入了谢智杰、王俊杰两名可以持球组织的后卫,山东男篮签下祝铭震和王岚嵚,则是兼顾投篮、组织、防守等多个层面。

“竞技体育、职业联赛,很多时候要看长线发展。可能随着比赛的深入,球队磨合越来越好,阵容深度的优势也能显现出来,球队的表现也会越来越稳定。如果外援不适配,还可以通过更换达到提升竞争力的目的。”焦健说。

相比于京沪两队的“明牌”,辽宁、山西、山东、浙江、广东等球队,更像是静待时机、伺机而动的“猎手”:一旦北京、上海出现问题,比如无法预期的伤病,这些同样拥有壮志雄心的球队,就会抓住机会冲击最后的胜利。除此之外,根据赛程,本赛季的CBA联赛,46轮常规赛被分成了3个阶段,第一阶段只进行8轮比赛,之后将进入世界杯窗口期,第二阶段联赛结束时,一个月的休赛期内,还将经历春节假期、国家队窗口期和全明星周末,这些都给了有实力争冠球队调整的时间,谁能笑到最后,不能过早下结论。

“京沪之争”这种说法可以当作谈资,真要拿它去预测46轮后的走向,就犯了一个最简单的逻辑错误——把开头当成结局。CBA的剧本从来不是写在联赛开端的,最终的结果,都是每一支球队在每一场比赛里用每一个回合、每一分、每一个篮板、每一次罚球积累起来的。

(据《中国青年报》)