蒙BA四强出炉 半决赛11月14日开战

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 11月3日,百盛商管·2026年内蒙古自治区男子篮球联赛(蒙BA)季后赛第一阶段赛事在二连浩特市收官,四强席位正式揭晓。

据了解,本届蒙BA为内蒙古自治区标杆性群众篮球IP,全程分常规赛、季后赛两大阶段有序开展。其中常规赛于10月1日至7日采用分赛区赛会制,分别在阿拉善盟、通辽市两大赛区顺利举办,全区14支盟市及单列市代表队分组竞技、同台比拼。阿拉善赛区、通辽赛区各赛区前四名队伍成功突围,晋级季后赛。10月28日至11月3日,在二连浩特市国际会展中心经过多轮循环比拼与激烈对决,呼和浩特市、锡林郭勒盟、通辽市、鄂尔多斯市4支队伍成功晋级本届蒙BA四强。

为进一步深耕内蒙古群众篮球文化、拉近赛事与城市的联结、提升赛事专业性与观赏性,本届蒙BA迎来重磅赛制革新,半决赛首次启用主客场三场两胜制交叉淘汰赛制。根据季后赛第一阶段最终积分排名,四强对阵格局正式确定:积分排名第一的呼和浩特市代表队对阵第四名鄂尔多斯市代表队;积分排名第二的锡林郭勒盟代表队对阵第三名通辽市代表队。依据联赛官方规程,排名靠前的队伍享有两个主场优势,排名靠后的队伍优先开启主场作战。蒙BA半决赛首轮赛事定于11月14日开赛。其中鄂尔多斯VS呼和浩特的比赛在鄂尔多斯市进行,通辽VS锡林郭勒的比赛在通辽市进行,两个赛区将分别迎来主场对决。





谢以忱在比赛中



谢以忱在颁奖仪式后留影

青奥会夺冠 16岁“小孩哥”金句频出

11月3日,中国队选手谢以忱在达喀尔青奥会男子100米蛙泳比赛中夺冠,为中国代表团摘得首枚游泳金牌。戴着金牌接受采访的这位16岁“小孩哥”喜不自胜,金句频出。

谢以忱在决赛中入水反应很快,到50米时第一个转身,最终以1分01秒03的成绩夺冠。“今天决赛选手的水平都差不多,但我的对手其实是自己,我感觉泳池中就我一个人,只管往前冲。”他比赛点评到一半,就开始“凡尔赛”起来,“其实我今天游得挺一般的,尤其是转身和到边的处理都不好,否则我能游进1分钟以内。”

站在最高领奖台上,谢以忱感觉从未有过的激动:“听过无数次国歌、看过无数次升国旗,但这一次,国歌因我而奏,国旗因我而升,我感觉自己也为祖国做出了一份贡献。身为中国人,我很自豪。”

事实上,谢以忱本次青奥之路并不平坦,前一日的男子100米自由泳比赛中,冲着金牌去的谢以忱只拿到银牌。不过他调整得很快,小小年纪看得很通透:“纵使倾盆大雨,总会雨过天晴。我相信,隧道的尽头一定有光。”

谢以忱告诫自己,也喊话同龄人:“没有白走的路,每一段路都算数。曾经那个初出茅庐的自己已经回不去了,每一天都要有新的姿态、新的面貌去面对。年轻不应被定义,未来有无限可能。”

无论是接下来的两个青奥会比赛项目,还是未来漫长的人生,谢以忱表示,自己都充满了勇气和信心。 **(据新华社报道)**

【小科普】

达喀尔青奥会游泳比赛为何在露天泳池进行?

达喀尔青奥会的游泳比赛进行正酣,这次游泳比赛为何罕见地在露天泳池而非室内泳池举行?露天泳池对选手的发挥有何影响?

本届青奥会游泳场馆位于达喀尔市区的蛋塔体育中心。达喀尔青奥会期间,除了游泳赛事,三人篮球、五人制棒球、霹雳舞、滑板比赛也在这里举行。该体育中心经过改造,拥有5000个观众席位,其中一半是游泳看台席位。泳池属于露天性质,没有顶棚,一侧是看台,看台对侧是二层办公设施,另外两侧完全敞开。

达喀尔青奥会之所以选择露天泳池,完全是因地制宜。据介绍,在达喀尔乃至整个塞内加尔,几乎没有大型室内游泳场馆,这是因为相比室内泳池,露天泳池无论是建设成本还是管理、运维成本,都要低很多。

更重要的原因在于塞内加尔特殊的地理和气候条件。该国位于非洲大陆最西端,属热带草原气候,年平均气温约29摄氏度,且早晚温差小,即使是最冷的1月份,气温也在20度左右。在这样的气候条件下,室内泳池几乎没有必要。

据本次参赛的一些教练和选手反映,露天泳池的优势是空气流通、体感不闷,但短板更加明显。

首先是水温,室内泳池是封闭的恒温环境,水温一般在26摄氏度左右,而露天泳池受天气影响较大。近两日,达喀尔的最高气温都超过了30摄氏度,且光照强烈,不少选手反映气温和水温都偏高,造成身体散热困难,尤其是中长距离项目选手,身体后程容易发软。

其次是光线,露天泳池阳光直射、水面反光,影响选手转身时机判断、触壁精度,尤其是仰泳选手仰着头更容易被阳光直射,干扰很大。

第三是空间感,室内泳池属封闭场馆,心理上距离感更近,而露天开阔容易产生“空旷感”。另外,一些选手习惯根据屋顶或室内的标记来调整自己的方向和节奏,而露天泳池让他们失去了参照。

第四是风向与气流,露天泳池一旦风力偏大,会产生气流,吹动水面和水线,打乱运动员的呼吸节奏、方向判断等,消耗更多体能。

诚然,露天泳池对运动员的影响是多方面的,但总体上来说,这种影响对所有运动员是一样的、公平的。

另外,需要说明的是,达喀尔青奥会并非首个采用露天泳池的大型赛事。1992年巴塞罗那奥运会、2004年雅典奥运会的游泳比赛都是在露天泳池进行的;2010年在新加坡举行的首届青奥会,使用的是有顶棚、半露天的泳池。

(据新华社报道)