

内蒙古全民健身



自治区十五运田径赛场。

亚运会拳击比赛杨柳(蓝)制胜一击。

“十四冬”短道速滑项目资格赛。

2023年就要过去,这一年来,内蒙古体育赛事活动不断,各类赛场上内蒙古健儿摘金夺银,与蓬勃发展的全民健身交相辉映。太多新的外延内涵将体育的世界变得生动而丰富。这一年,我们在竞技场上屡屡见证属于内蒙古的光芒闪耀时刻;这一年,一批Z时代体育“明日之星”定义着未来的无限可能。

2023 内蒙古体育,这些词为你“划重点”

□文/图 本报记者 柴思源

关键词1: 青春风暴

今年初秋时节,内蒙古体育“后浪”在“暖城”鄂尔多斯掀起青春风暴。自治区十五运上,青少年运动员拼搏风采深入人心,一枚枚奖牌见证了每个人挑战自我的勇气。

竞走、半程马拉松项目赛场,运动员们头烈日,挑战身体极限。马拉松和竞走项目是内蒙古的传统优势项目,十五运赛事承担着为专业队储备后续人才的重要任务。

波光粼粼的泳池中,游泳小将们展开水中角逐。首次设立的丁组组别让一众“小泳士”初尝赛场的激情与热烈,他们劈波斩浪,承载着内蒙古游泳项目发展的未来。

115人、27队176次打破87项自治区纪录,3725枚

奖牌见证着各盟市青少年体育的不懈努力,比赛涌现出的一大批优秀青少年将会成为内蒙古备战巴黎奥运会、粤港澳全运会的重要后备力量。

自治区十五运不断推动冬、夏季项目均衡发展,在选拔人才的同时,开创了冬、夏项目,群众体育、竞技体育协调发展的新格局。各单项竞赛规程设置严格遵照青少年生长发育规律、运动员成才规律、运动技能形成规律,对各项参赛年龄组别进行科学划分,达到夯实基础、锻炼队伍、发现人才的目的。赛程安排持续时间长,赛事热度不断,全面提升了公众对赛事的关注度、喜爱度、支持度和参与度。



杨家玉亚运会女子20公里竞走比赛成功卫冕。



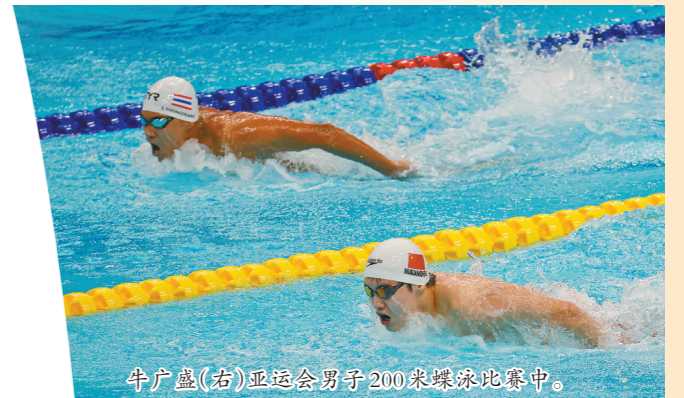
自治区十五运鄂尔多斯男排与包头男排会师决赛。



薛丽昕信心满满。



舞起来。



牛广盛(右)亚运会男子200米蝶泳比赛中。



轮滑少年亮相自治区十五运。



亚运会摔跤项目布和额尔敦(红)发挥出色。



旱地冰壶进校园。



冬季健身不停歇。

关键词2: 杭州亚运会

竞技体育之“燃”在于圆梦时刻,更在于顽强拼搏、永不言弃的逐梦过程。杭州亚运会上,13名内蒙古健儿不畏强手、勇于拼搏、斩金夺银,为中国体育代表团贡献了一份来自内蒙古的力量。

3200多个日日夜夜的积淀,换来万众瞩目的绽放,时隔9年重返亚运,内蒙古拳手李倩称霸杭州亚运会拳击项目女子75公斤级擂台。李倩夺冠后,内蒙古拳手杨柳夺得女子66公斤级金牌,让亚洲看到内蒙古拳击的强劲实力。

亚运赛场,内蒙古健儿佳绩频传。在男子4×200米自由泳接力项目中,内蒙古运动员牛广盛和国家队队友汪顺、王浩宇、潘展乐以7分03秒40的成绩夺得银牌,这枚银牌也是内蒙古游泳项目在世界大赛中取得的最好成绩。女子反曲弓团体赛中,内蒙古运动员海丽环和队友

李佳蔓、安琦轩发挥出色杀入决赛,为中国队摘银。柔道项目团体赛角逐中,内蒙古运动员青达嘎和布和毕力格与国家队队友并肩作战,战胜哈萨克斯坦队斩获铜牌。摔跤赛场,“00后”小将布和额尔敦获得男子自由式125公斤级铜牌,这是内蒙古时隔29年,再一次在亚运会赛场收获自由式摔跤奖牌。

从内蒙古走出的体育力量同样惊艳赛场。女子20公里竞走比赛,内蒙古姑娘杨家玉以1小时30分03秒的成绩成功卫冕。田径赛场,内蒙古小伙朱亚明以17米13的成绩夺得男子三级跳远冠军。

光彩夺目的竞技场上,激情挥洒;文明互鉴的嘉年华中,心心相融。这一年,内蒙古健儿在西子湖畔用拼搏写下动人的追梦故事。

关键词3: 冰雪热

内蒙古冰雪资源丰富,而“十四冬”这场盛会的到来让全民上冰雪的热情被全面激发。

多彩缤纷的冰雪活动在这个冬季与大众相遇。为了营造浓厚的“十四冬”氛围,自治区体育局发布百场惠民活动。活动包括轮滑、雪地足球、雪合战等青少年冰雪赛事活动,冰雪嘉年华、四季冰雪赛等大众冰雪系列活动,冰雪那达慕等传统冰雪赛事活动,冬季英雄会、中国冷极马拉松等冰雪品牌赛事活动,冰雪社会体育指导员培训等公益培训活动。自治区级活动34场次,各盟市活动66场次,活动将一直持续到2024年3月。

“十四冬”的大幕虽未正式拉开,冰雪竞技场上的角

逐已然看点十足。在钢架雪车项目的角逐中,内蒙古运动员赵丹和内蒙古与天津联合培养的运动员闫文港势如破竹,内蒙古代表团包揽3个小项的金牌;紧接着在雪橇项目赛场,内蒙古运动员继续奉献精彩表现,为内蒙古代表团拿下1金2银。“十四冬”短道速滑资格赛众星云集,备受关注,13名内蒙古运动员取得决赛资格;4站速度滑冰项目资格赛中,内蒙古运动员稳扎稳打,10名队员闯入速度滑冰公开组决赛;内蒙古冰壶队厉兵秣马,将率先在明年1月9日开赛的冰壶青年组决赛中,让人们看到内蒙古冰壶后起之秀的实力……“十四冬”的舞台,内蒙古冰雪健儿值得期待。

关键词4: 体育惠民

内蒙古群众体育的2023年,“惠民”是绝对的主旋律。今年4月,贯穿全年的内蒙古自治区全民健身惠民行动拉开帷幕。自治区体育局动员广大社会体育指导员进机关、进学校、走基层、下乡镇,实现健身指导全覆盖。同时,依托“健身指导超市”,让乡镇社区健身群众根据自身需要自主选择培训课程,把科学的健身理念和健身方法送到基层。活动还积极宣传第十四届全国冬季运动会和第十五届全国运动会等大型体育赛事活动,以大赛为平台,开展全民健身惠民行动系列活动,让体育赛事

和全民健身活动来到广大群众身边,不断丰富广大群众的体育文化生活,享受运动健身带来的健康和快乐。

2023年,自治区体育局累计开展志愿服务800余次,直接服务居民群众30余万人次,组织开展各级社会体育指导员培训班130余次,培训社会体育指导员1万余人,7万余人次活跃在北疆大地的社会体育指导员成为全民健身的宣传者和科学健身的指导者。形式多样的惠民活动将科学健身指导、运动项目推广普及、健身技能培训、体育知识宣传送到千家万户,送到群众身边。

关键词5: 青少年体育

相聚赛场,不惧挑战,在运动中释放活力激情。今年,内蒙古青少年体育赛事活动百花齐放。

今年以来,“奔跑吧·少年”主题健身活动在内蒙古组织开展线上、线下活动4000多场,吸引全区380余万名儿童青少年参与。内蒙古加强“双减”后体育课后服务供给,推动足球、篮球、排球、旱地冰壶等30个体育项目走进全区600多所学校,39所体校与合作共建学校共同推广普及体育项目。

来自内蒙古师范大学体育学院、包头师范学院体育学院、赤峰学院体育学院等高校的学生奔赴乡村学校,成为今年内蒙古支教志愿服务活动的一道风景。他们

结合体育支教学校现有场地、器材条件,传授基础体育知识和基础动作技能,协调组织开展校园体育赛事活动,让中华体育精神和中华体育文化根植在孩子们心中。

丰富多彩的青少年体育赛事活动为建设健康内蒙古渲染明亮的青春色彩。“蒙动宝贝”自治区幼儿体育大会、“蒙动少年”自治区“卡尔美杯”青少年体育俱乐部联赛、赛风赛纪反兴奋剂宣传活动、“蒙动少年”自治区青少年体育夏令营、“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动、自治区青少年体育工作培训和体育支教志愿服务等7大类青少年体育赛事活动,为促进青少年健康成长注入强劲动力,带动越来越多的青少年热爱体育、参与体育、受益体育。