

民生清单话“三感”系列深度报道⑨

增设场地，掀起全民健身潮



□本报记者 柴思源

晨光微露的清晨，体育场、公园里，健身爱好者或在羽毛球场挥动球拍，或在篮球场挥洒汗水；在城市的环城跑道上，跑步爱好者们纵情奔跑；在竞技场的攀岩场地边，不少市民跃跃欲试……一个个充满活力的运动瞬间，构成了内蒙古体育事业蓬勃发展的精彩画面，成为内蒙古全民健身与全民健康深度融合的重要见证。

党的二十大报告指出：“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。”今年，内蒙古政府工作报告列出33件民生实事，改善群众居住环境方面，提出新建改扩建体育公园20个、群众滑冰场28个、“乒乓球进社区”项目150个。

内蒙古自治区体育局着力改善群众居住环境，推动构建更加和谐宜居的社会环境，打造全民友好型运动空间，根据全区全民健身场地设施的整体规划，2024年民生实事体育项目覆盖12个盟市73个旗县区，其中涵盖边境旗县12个、乡村振兴重点帮扶县7个，切实提升项目辐射范围和群体，进一步丰富了群众“家门口”体育场地供给。

体育公园解决“去哪儿健身”难题

今年8月，位于呼和浩特市新城区的天骄体育公园正式建成并投入使用，为广大市民提供了集运动、休闲、娱乐、生态为一体的综合性场所。

“有了这个体育公园，我家附近的配套设施就更完善了，早晚出门到公园里遛个弯，幸福感爆棚！”家住新城区毫沁营区块的居民赵佳宁说。

天骄体育公园总建筑面积10.4万平方米，包含篮球、足球、网球、乒乓球、健身步道、儿童活动设施等功能区。整个园区绿意盎然、色彩斑斓、置身其中，令人心旷神怡、身心愉悦，这里成为市民健身休闲的又一好去处。

2024年初，内蒙古各级体育部门迅速启动体育公园建设项目的筹备工作，为高质量完成各项任务奠定良好基础。从选址论证到项目入库，从资金支持到日常督导，从招标采购到建设施工，内蒙古体育公园的规划与建设，充分考虑了地域特色、生态环保与功能多样性，旨在打造集休闲、健身、娱乐于一体的绿色公共空间。截至目前，内蒙古自治区体育局2024年民生实事体育重点任务清单体育公园部分已开工项目达18个。

坐落在包头市的一机体育公园是提档升级类项目。一机体育公园2014年投入使用，目前已使用近10年。今年针对公园内运动场地地面破损、各类球类场地围网存在破损锈蚀、缺少运动员休息座椅、照明设施等问题，包头市体育局支持一机集团公司着手改造了公园气膜羽毛球馆10片场地、6个标准的透水混凝土篮球场和照明设施、6片沙土网球场、1个五人制笼室足球场和1个标准400米跑道的室外体育场，新安装儿童健身器材一套，新铺设健身步道0.2公里。

包头市体育局四级调研员黄维秀说：“截至目前，包头市已完成46个公园广场体育场设施的更新改造。今年，除一机公园以外的14个公园广场的改造工程均有条不紊地实施。”

“国球进社区”绘就家门口的小幸福

前不久，由通辽市库伦旗教育体育局主办的“国球进社区”活动暨库伦旗2024年社区乒乓球比赛在库伦旗全民健身中心落幕。比赛吸引来自9个社区和居民综合服务中心的40多位选手踊跃参与。

小小的乒乓球，不仅点燃全民健身的热情，也传递着积极向上的生活理念。今年以来，“国球进社区”“国球进公园”活动在内蒙古各盟市广泛开展，不仅夯实了乒乓球硬件资源，依托丰富的场地资源开展的乒乓球赛事也为群众生活增添色彩。



呼和浩特市市民在满都海公园享受乒乓球乐趣。 牛天甲 摄

在呼和浩特市赛罕区仕奇社区，内蒙古体育局选派优秀教练员、运动员在“国球进社区”活动中担任裁判员，给社区的乒乓球爱好者进行了专业指导。

今年73岁的常文高高兴地说：“乒乓球是我非常喜欢的运动项目，我已经坚持打球8年了。这样的比赛让我学到了很多专业知识，也学到了很多新技术。”

今年暑假，家住巴彦淖尔市临河区惠民社区的吕奕辰有了个新爱好——打乒乓球。这都得益于社区崭新的乒乓球桌的增设。“以前这里乒乓球桌并不多，而且有些陈旧。现在下楼就能玩，很方便。”吕奕辰说。

今年，按照“国球进社区”相关要求，巴彦淖尔市临河区金川街道在金沙、江林、水苑、惠民社区配置了14张乒乓球桌，为广大群众就近健身提供便利。

“国球进社区”“国球进公园”活动由住房和城乡建设部、国家体育总局联合发起，旨在通过“小切口”改善“大民生”，进一步推动群众身边健身设施建设，丰富群众健身活动空间，满足百姓多样化健身活动需求。

目前，内蒙古自治区体育局在全区各盟市的公园、社区等公共场所增设了乒乓球台400个，并配套建设了乒乓球运动场地，同时鼓励各级体育部门有效利用场地组织社区运动会等活动，普及乒乓球运动，让“国球”的魅力深入人心，进一步激发群众的运动热情。目前，内蒙古政府工作报告列出的33件民生实事中所涉及的“乒乓球进社区”项目内容已全部实施完毕。

全部实施完毕。

场地建设提速让更多人畅享冰雪

“炎热的夏天，带着孩子在家门口滑滑冰，一方面能强身健体、学习技能，另一方面还能避暑降温、感受清凉，特别好。”今年夏天，在乌兰察布市滑冰馆，冰面上纵情驰骋的滑冰爱好者络绎不绝，市民刘晶晶便是其中之一。

“作为乌兰察布市首个室内滑冰馆，场馆的建立，填补了全市冰上室内场馆的空白。”乌兰察布市滑冰馆运营经理秦子琦说，“冰场内配套设施齐全，有专业的制冰系统、灯光音响，教练团队强大，馆内可提供冰鞋、护具等租赁服务，同时还配备冰面专业的安全巡视员，保证滑冰者的安全。滑冰馆可同时容纳200人冰面滑行，也可进行速度滑冰、花样滑冰、冰球的表演和比赛，为冰上运动爱好者提供了一个极佳的运动场所，也让冰上运动突破季节的限制，四季化开展。”

完善的冰雪运动场地设施是点燃百姓热情、培育体育人才的必备条件。北京冬奥会、全国第十四届冬季运动会的成功举办，为冰雪运动带来了良好发展契机。内蒙古各地持续写好冰雪文章，依托得天独厚的冰雪资源和地域优势，推动冰雪场地设施建设，不断巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

近年来，内蒙古各级体育部门共同发挥作用，通过建设四季冰雪场地、购置和配备旱地冰雪装备等方式助力广大爱好者实现“四季冰雪梦”，让冰雪运动飞入寻常百姓家。2023—2024年度雪季期间，内蒙古利用学校运动场、市域内山地缓坡、城市公园、河道湖岸等区域，改造开辟季节性、便民化、娱乐性的天然滑冰场和嬉雪场地，共打造各类群众滑冰场40个。

值得一提的是，今年，内蒙古专项资金支持呼伦贝尔市中心城区打造1条沿伊敏河越野滑雪赛道，赛道总长20公里，将于10月下旬开工。赛道周边修建体现当地特色的蒙古包、木刻楞、撮罗子形态的休闲驿站5个。赛道两侧修建雪地摩托、冰球、冬泳、雪合战、骆驼爬犁、儿童游乐、冰雕观赏等体验区域，为群众带来更加丰富的冰雪场地设施资源，提升广大群众参与冰雪运动的便捷度和获得感。

全民健康，离不开全民参与体育运动，让更多人动起来，建设全民健身场地设施就是基础。随着各类健身场地设施的完善，体育将进一步为高品质生活赋能添彩。

内蒙古实现造血干细胞捐献186例

本报10月9日讯（记者 李存霞）记者从自治区红十字会获悉，截至目前，我区造血干细胞捐献累计库容达58739人份，全区实现造血干细胞捐献186例，其中二次捐献5例、境外捐献3例。

2004年3月，中华骨髓库内蒙古分库成立，正式参与、开展造血干细胞捐献宣传和采集工作，同年11月实现首例造血干细胞捐献。近年来，内蒙古不断强化无偿献血与造血干细胞捐献的融合发展，无偿献血采集量持续增长，努力推动全区无偿献血和造血干细胞捐献工作高质量发展。

自治区红十字会相关负责人表示，造血干细胞捐献工作彰显了大爱传递、无私奉献的人道情怀，捐献者们更是怀着舍身忘我、见义勇为的责任和担当，体现了自愿无偿、高尚利他的志愿精神，倡导了奉献爱心、挽救生命的社会风尚，是对“人道、博爱、奉献”红十字精神的生动诠释，也是铸牢中华民族共同体意识的具体实践，谱写了各民族同胞之间手相牵、血脉相融、手足相亲、守望相助的壮美诗篇，成为激励全社会守望相助、团结奋斗、共建美好家园的榜样。

暖心工会疗休养 提升职工幸福感

本报10月9日讯（记者 马芳）记者从自治区总工会获悉，2021年至今，内蒙古17万余人次参加工会疗休养，为提升职工生活品质发挥了重要作用。

一直以来，自治区总工会高度重视职工（劳模）疗休养工作，制定加强职工疗休养管理工作的意见，加强职工疗休养工作的意见，认定28家自治区职工（劳模）疗休养基地，强化职工（劳模）疗休养服务工作。同时，上线“北疆职工疗休养服务平台”，内蒙古工人疗养院、固阳春坤山基地、阿尔山海神圣泉基地等28家职工（劳模）疗休养基地概况及特色亮点一目了然。

自治区总工会党组书记、副主席张慧宇说：“我们依托内蒙古得天独厚的地理优势，将思想引领、特色资源和文化特色融入疗休养活动之中，坚持‘疗’‘休’并重，‘医’‘养’结合，推出一系列富有内涵、创新新颖、亮点突出的疗休养精品路线，形成独具特色的内蒙古职工疗休养服务品牌，积极探索区内外疗休养合作新模式，把更多目光引向内蒙古，让北疆大地成为更多职工心之所向的目的地。”

“一件事一次办”让退役军人省心又暖心

本报10月9日讯（记者 于欣莉）连日来，乌海市海南区退役军人事务局携手海南区政府服务中心开展“一件事一次办”宣传推广活动，努力做好退役军人服务保障工作，让“最可爱的人”暖心返乡。

据了解，在业务办理中，工作人员将“政策解读、办事指南、办理流程、办理方式”等相关内容通过“一对一”的解读，以“你提问，我回答”的形式，解读相关政策并答疑解惑。同时，设置“一件事一次办”专区，加强宣传引导，延伸服务触角，整合兜底服务窗口功能，确保退役军人主题服务“一件事一次办”。

海南区退役军人事务局将继续推进退役军人服务优化升级，优化工作流程、拓宽办理事项，不断提升政务服务工作效率，增强退役军人获得感、幸福感、荣誉感。

□知道

用药不踩雷！处方药这些事请知晓

□本报记者 梅刚

“再也不敢乱吃药了，只是一个普通感冒，差点丢了性命。”前几天，刚刚出院回家的呼和浩特市孙阿姨庆幸地说。

原来，孙阿姨几天前因感冒身体不舒服，想起家里囤的好多药，就自行服用了处方药抗生素和镇痛药，结果一会儿就出现了呼吸困难、心跳加速等症状，幸好家人发现及时送医抢救才脱离危险。

那么，什么是处方药？有哪些规定？如何安全用药？记者在自治区医疗保障局采访中了解到，通常在外包装上没有“OTC”标识（非处方药标识）的药品都是处方药。常用的处方药有治疗肺炎等细菌感染的抗生素，如青霉素、头孢菌素等；缓解疼痛的药物，如阿司匹林、吗啡等；治疗心脑血管疾病的药物，如硝酸甘油、洛汀新等；治疗抑郁症和焦虑症的药物，如氯丙咪嗪、丙米嗪等；调节免疫系统的药物，如激素类药物、免疫抑制剂等。

处方药具有一定的毒性，如果盲目服用很容易导致各种不良反应和副作用。例如，滥用抗生素会导致细菌耐药性增加、菌群失调，引起病情加重甚至危及生命；镇痛药可能引起消化道溃疡、穿孔、出血，以及肝肾损伤；化疗药物、靶向治疗药物等抗癌药在杀死癌细胞的同时也会对正常细胞造成损伤；抗精神病药能够缓解精神症状，但也存在昏睡、运动障碍等副作用。因此，需要由医生根据患者病情开具处方，患者遵医嘱使用。

据了解，为保证用药安全，《处方管理办法》规定，“处方药应当凭医师处方销售、调剂和使用”；《药品经营和使用质量监督管理办法》规定，“药品零售企业应当遵守国家处方药与非处方药分类管理制度，按规定凭处方销售处方药，处方保留不少于五年”。

值得注意的是，近期，我区部分医保定点零售药店处方药销量激增，通过专项飞行检查发现，一些药店存在无处方销售处方药、先卖药后补方等违规行为，给群众用药安全造成极大隐患，被及时叫停。无处方销售处方药属于违规行为，对处方药的严格管理根本上是为了保证患者用药安全，减少不合理用药，防止“药害”事件发生。因此，为了自己或家人的身体健康和生命安全，一定要在医生指导下使用处方药。

□暖闻

金秋送岗助群众“家门口”就业

□本报记者 梅刚

“我是生物系毕业的，通过通辽举办的秋季招聘会找到了工作，入职的是一家生物科技企业，薪酬待遇也不错，而且不用东奔西跑，在家门口实现了就业。”近日，家住通辽的高校毕业生朱旭高兴地说，金秋送岗，满是希望。

朱旭口中的招聘会是通辽市举办的以“才聚北疆 职引未来”为主题的内蒙古自治区2024年秋季招聘会。通辽就业部门共组织230多家企业参会，提供7600余个岗位供求职者选择。招聘会既有高新技术人才岗位，也有对技能要求较低的服务型岗位，可以满足不同年龄层次、不同专业领域应聘者的就业需求，系列就业服务活动将一直持续到12月底。

“我们在招聘会和20多名求职者签订了就业意向书，试用期薪资根据学历与专业在4500元至8500元之间。公司提供舒适的住宿条件，并以成本价提供一日三餐，确保员工的生活品质。”内蒙古龙马重工集团有限公司（通辽）执行董事曲峰说，感谢通辽就业部门搭建的平台，帮助我们解决了人才需求难题，助力企业更好地发展。

据了解，求职者与用人单位在招聘现场达成初步意愿后进行登记，可快速进入入企参观、面试洽谈、合同签订、岗前培训等环节，求

职者一周内上岗，当月享受薪资和五险一金待遇，劳动关系在所属人社部门备案。

通辽市作为此次秋招会的主会场，同步采用三级公共就业服务机构协作联动方式，纵深推进通辽秋季招聘工作覆盖延伸到基层一线，聚焦本地重点产业和重点企业，整合自治区、市、旗县公共就业服务资源，为用工企业和求职者提供暖心的就业服务。

“我们主动对接用人单位和求职者的需求，有规划有组织的审核企业、筛选岗位，并把一些优质企业岗位录入通辽就业创业网。前期为参会企业做形象宣传，再协同各旗县市区及乡镇街道办联合推送就业岗位信息。”通辽市人力资源和就业服务中心统计信息科科长田荣凤说，通辽市人社就业部门将借助举办全区秋季招聘会的契机，整合各地信息资源，开展一系列的政策宣传、求职招聘、资源对接等服务活动。

同时，秋招会上通辽市择优推送当地具有影响力的人力资源服务机构和职业技能培训学校入驻展区，吸纳求职者积极参加职业技能提升培训，人力资源服务机构为求职者提供一对一的精准就业服务。

“通过秋季招聘会，我们与聚英汇通人力资源公司达成了家庭服务业培训与转移就业

的合作意向，可帮助学员提供实习岗位、实训基地、技术与行业信息等多方面资源。”通辽市母婴堂职业技能培训学校校长杨虹霞说，学校职业技能培训合格率95%，就业率达到80%以上，其中“科尔沁月嫂”特色品牌学员月工资达到7000元至1.5万元。

“此次秋招会是今年通辽百场招聘会之一，是政府民生实事中的一项重要内容，秋招会不仅是一项常规的就业服务活动，更是积极回应广大求职者就业期盼，全力促进高质量充分就业的务实举措，让各类求职者应聘中感受到就业温暖。”通辽市人力资源和就业服务中心主任王向宏说，通辽持续搭建供需对接平台，整合周边及全区公共就业服务资源，大力引导本地城乡劳动者、农村牧区富余劳动力由外出务工向就地就近转移，有效缓解结构性就业矛盾，全力保障本地重点产业用工，助力通辽市经济社会高质量发展。

今年，通辽市更加突出就业优先导向，在适配性与稳定性方面下功夫、加力度，切实把就业这个最大的民生工程、民心工程、根基工程抓实抓好。截至目前，通辽市城镇新增就业14196人，农村牧区转移就业43.42万人，其中，稳定转移6个月以上就业35.71万人，组织开展职业技能培训12975人，新增技能人才

8676人，就业创业各项任务指标稳步推进，就业局势总体稳定。

作为一年一度的求职用工“重头戏”，连日来，秋招会在全国各地火热进行，线上线下参与企业近千家，提供就业岗位9万个，覆盖有色金属、生物制药、乳制品加工、装备制造、现代煤化工、风电装备等21个行业领域。

今年以来，内蒙古人社部门积极推进“全方位、全周期、零距离”就业服务，着力破解用人单位与劳动者供需对接不精准、服务不到位等难题，将招聘活动贯穿全年，为各类用人单位和求职者提供更加精准、更加贴心的公共就业服务。截至8月底，全区各级人社部门共组织开展各类招聘会1336场，参会企业3.95万家，提供就业岗位78.36万个次，达成就业意向26.53万人次。

“我们紧紧围绕服务对象需求，定期举办大型招聘会，持续开展定制化小型招聘会和流动招聘会、直播带岗云招聘、就业云指导等线上线下招聘活动，一对一、点对点精准推送信息给劳动者。”自治区人社厅党组成员、自治区就业服务中心主任任凌霄表示，将加强促进就业创业政策宣传，加大就业帮扶力度，为求职者和用人单位建立对接渠道，助群众“家门口”就能找到好工作。