

勇担时代重任 书写人道事业新篇章

——习近平总书记致信激励广大红十字工作者、会员、志愿者矢志奋斗

□新华社记者 董博婷 范思翔

在中国红十字会第十二次全国会员代表大会召开之际，习近平总书记致信大会，向全国广大红十字工作者、会员、志愿者致以诚挚问候，寄以期待与厚望。

大家表示，一定不负总书记的嘱托牢记初心使命，勇担时代重任，在矢志奋斗中书写中国红十字事业高质量发展新篇章。

“习近平总书记在信中强调‘中国红十字会要坚持党的全面领导’，这为中国红十字事业发展指明了前进方向、提供了根本遵循。”中国红十字会党组成员、副会长兼秘书长李立东表示，“要进一步强化政治引领，把党的建设工作和业务工作同谋划、共部署，坚持政治效果、惠民效果、社会效果相统一，把新征程上党对红十字事业发展的战略部署转化为推进中国特色红十字事业高质量发展的强大力量。”

习近平总书在信中提出“聚焦高质量发展，进一步深化改革创新”的要求，这让浙江省杭州市红十字会常务副会长周淑深深受鼓舞。近年来，杭州通过搭建数智平台，让急救从“偶遇”变成“响应”，驱动构建智慧精准、公众参与广泛的新型急救体系。

“我们要认真落实总书记重要指示，继续以数字化改革推动红十字事业系统性重塑，通过大胆探索实践，构建适应新时代发展要求的红十字工作发展体制机制，系统提升红十字会履职能力。”周淑深说。

作为党和政府在人道领域联系群众的桥梁和纽带，如今我国红十字会基层组织20.4万个，1700多万名会员、293万名志愿者活跃在城乡社区，服务在群众身边。

“只有不断增强政治性、先进性、群众性，才能发挥好‘群众身边的红十字会’的作用。”重庆市红十字会组织宣传外联部部长秦红梅下一步的工作重点，就是将总书记的嘱托迅速、全面、深入地宣传贯彻到全市各区县的红十字基层组织中去，“要鼓励带动广大红十字工作者、会员、志愿者深入基层，在服务群众‘最后一公里’上走稳走实。”

“公信力是红十字会的生命力和生命线，也是提高人道筹资工作的重要保证和必要条件。”中国红十字会总会筹资与财务部副部长苏焱对习近平总书在信中强调的“加强公信力建设”产生共鸣。她表示，未来工作中将更加严格依法依规开展各项工作，加强内控监督管理，敢于刀刃向内，主动接受监督，让每一份爱心善意都及时得到落实。

弘扬人道、博爱、奉献精神，保护

人的生命和健康，维护人的尊严，促进人类和平进步事业是中国红十字会的宗旨，应急救援是中国红十字会的核心业务与法定职责。

学习习近平总书记的重要指示，甘肃省临夏市河州综合救援中心的救援队员徐磊回想起去年冬天奋战在积石山地震救援一线的经历，他说：“提高人道服务能力是实现红十字会宗旨和使命的关键。我会把总书记重要指示同使命职责结合起来，提升能力本领，在危难中托举希望、为民服务，用实际行动诠释红十字精神。”

为人民生命健康守岗，为人类进步担当。新时代，中国红十字会在国际人道主义事务中正发挥越来越重要的作用。

“习近平总书记致信中要求‘积极参与和支持国际人道主义事业’，是对新时代中国特色红十字事业发展的更高要求。”中国红十字基金会理事长贝晓超表示，在应对当前全球日益增长和日趋复杂的人道需求中，将牢记总书记嘱托，在中国红十字会总会的统一部署下，积极开展国际人道主义援助和民生项目建设，“以中国经验助力全球人道主义事业发展，为推动构建人类命运共同体贡献红十字力量。”

首都医科大学附属北京朝阳医院主任护师、中国南丁格尔志愿护理服务队秘书长刘小娟表示：“我们要把

总书记的殷切希望落实到日常的护理志愿服务中，为人民群众带来更多健康福祉，助力以人民为中心的健康事业发展，为进一步筑牢中国式现代化健康根基贡献智慧和力量。”

“各级党委和政府要加强对红十字工作的领导和支持，为红十字会依法履职创造良好环境和条件。”这是习近平总书在致信中提出的要求。

北京市西城区人民政府副区长宋玫表示：“我们要贯彻落实好习近平总书记致信精神，坚持党对红十字工作的全面领导，把红十字阵地建设融入党群服务中心、新时代文明实践中心，全面提升红十字服务能力，创优政策环境，更广泛动员辖区的人道资源，帮助解决红十字事业发展过程中的体制机制问题，为红十字会依法履职创造良好环境。”

凝聚奋斗力量，绘就新的篇章。

习近平总书在致信中表示，更加坚定了全国红十字青年网络主席、复旦大学博士生侯岳继续积极团结青年伙伴，为我国红十字事业砥砺奋进的决心。“将以红十字生命教育为主题组织开展青年主导的应急救护、健康教育、扶危帮困等各类特色志愿服务项目，同广大红十字工作者、会员、志愿者一道，牢记初心使命，弘扬传播人道精神，为中国红十字事业高质量发展贡献青春力量。”

(新华社北京10月10日电)

老骥伏枥老当益壮，发挥余热展现担当

习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表的回信凝聚“银发力量”

□新华社记者

“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为、为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

在重阳佳节来临之际，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励，向全国的老年人致以诚挚问候。

这封回信传递出习近平总书记对老年人的深情关怀、对老龄工作的深深期许，让广大老年人和老龄事业工作者倍感温暖、信心倍增。

2003年，一批老专家、老教授在全国老龄委组织下来到欠发达地区发挥余热，拉开“银龄行动”序幕。此后，“银龄行动”老年志愿者规模不断扩大，已累计700余万人次。年过八旬仍坚守岗位的“人民医护工作者”国家荣誉称号获得者路生梅正是其中之一。

前不久，路生梅和其他“银龄行动”老年志愿者代表给习近平总书记写信，汇报参加志愿服务情况，表达继续发挥专长、回报社会的决心。

收到总书记回信，路生梅非常欣喜，为奉献的力量更足了：“作为一名医生，为病人解除病痛没有退休年龄。我是祖国培养起来的，现在虽然体力不如年轻人，但头脑还清晰，只要人民还需要，我就会一直干下去。”

退休医生到困难地区开展义诊；银发教师走上新的讲台；各类行业老专家倾囊相授，为受援地培养出一批批“带不走”的人才队伍……“银龄行动”“开疆拓土”已开展援助项目4000多个，成为促进老年人老有所为重要平台之一。

中国老科学技术工作者协会主要负责组织“银龄行动”科技志愿服务，近年来已开展近5万场“大手拉小手”科普活动。

“习近平总书记的回信对我们既是肯定也是鼓励和鞭策。”中国老科学技术工作者协会副会长王延祜表示，将继续组织科技界老年志愿者开展决策咨询、科学普及等活动，弘扬科学家精神，传播科学知识，厚植科技创新的土壤。

正是丰收好时节，河北邯郸魏县爱耕种植专业合作社数千亩农田，沃野生金。

“河北农科院的退休专家们不仅帮我们选种，还指导我们开展水肥一体化管理和机械化种植。我们合作社这些年连年增产，少不了‘银龄行动’的功劳。”爱耕种植专业合作社社长李西林说，“总书记在信中称赞老年志愿者们利用所学所长服务基层、服务群众，向社会传递正能量。他们不仅是专业上的老师，也是我们人生道路上的榜样。”

前不久，全国老龄委对深入开展新时代“银龄行动”印发指导意见，将“银龄行动”的参与主体由老年知识分子扩大到全体老年人，活动形式新增参与社区治理，活动主题由援助为主扩展为服务经济社会发展。

习近平总书在回信中深刻指出：“老年人是党和国家的宝贵财富。”这让民政部老龄工作司司长张晓峰更坚定了进一步完善老有所为平台和渠道的信心决心。

“从5个省份开展试点到31个省份全面推开，当前‘银龄行动’呈现出参与人数多、受惠地方广、社会效益好、带动效果强的特点。”张晓峰表示，下一步，老龄司将立足发挥各级老龄委、老龄办职责作用，不断健全完善支持老年人社会参与的政策举措，推动“银龄行动”提质扩面。

歌声悠扬，掌声不断……10日，陕西省西安市高陵区崇善街道泾欣园社区党群服务中心一楼，社区志愿者李素琴和她的“老伙计”们以一台精彩演出，为20多位社区高龄老人庆祝集体生日。

“人老心不能老。正如总书记所说的，老年人要保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神。”李素琴表示，退休后，志愿服务就是她新的事业，让她感受到了满满的充实感和成就感，成为她生活中不可或缺的一部分。

夕阳无限好，人间重晚晴。要让老年人安享幸福晚年离不开各级党委和政府、社会各界共同努力。

“习近平总书在回信中专门讲到各级党委和政府要高度重视老龄工作，这让我们深感重任在肩。”天津市民政局养老服务处处长赵康建介绍，天津市60岁以上常住老年人口占比超过24%。提高养老服务工作质效迫在眉睫。未来天津将在深耕嵌入式养老、建好老年食堂、实施适老化改造工程等方面持续发力，着力培育“津牌养老”服务品牌。

“智慧食堂”为前来就餐的老年人打造专属菜谱，“孝心车位”为看望老人的子女提供便利……在浙江省杭州市翠苑一区，养老服务一直是社区工作重点内容。

“习近平总书指出要‘聚焦老年人的急难愁盼问题’。”第一时间学习习近平总书记的回信，翠苑一区社区党委书记项菲菲对今后工作方向有了更清晰的认识，“老年居民有需求，社区有服务。让老年人生活得更舒心更快乐就是我们工作的目标。”

2024年10月是我国第15个“敬老月”。连日来，从走访慰问养老机构到组织老年人参与文体活动，再到开展法律服务助老护老，各地敬老活动精彩纷呈。

“习近平总书在回信中部署老龄工作时强调‘营造良好社会环境’，这是我们未来工作重点之一。”中国老龄协会副会长王绍忠表示，下一步，将以“敬老月”活动为抓手，广泛动员各方资源和力量，多为老年人办实事、做好事、献爱心，助力打造老年友好型社会。

习近平总书在回信中要求“把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好”。这让来自江苏省苏州市吴中区72岁的老人许剑平心里涌起一股暖流。

“从养老金到医保再到高龄补贴，各项保障为我们的晚年生活兜底。老有所养有依靠，老有所为有动力。我们要在社会生活各个舞台上发光发热，展现桑榆担当。”许剑平说。

(新华社北京10月10日电)

自治区人民政府召开常务会议暨经济体制和生态文明体制改革专项小组会议

■上接第1版 全面落实工程建设文物前置审查，以全国文物普查为契机，边普查、边发现问题、边整改、边完善机制，保护好、传承好、利用好宝贵的文化文物财富。要认真落实习近平总书记关于做好森林草原防灭火工作的重要指示精神，树立系统观念、一盘棋思想，加强联防联控、联建联防，研究编制大兴安岭防控体系专项规划，着力建设全国森林草原防火示范区。

会议审议通过了支持呼和浩特加快建设区域性金融中心的意见，强调要落实自治区党委金融工作会议部

署，拿出创新性、突破性举措，加快打造呼和浩特高水平金融集聚区，引领全区打好金融“翻身仗”。

会议审议通过了能源重点领域大规模设备更新工作方案，强调要发挥好设备更新对经济增长的拉动作用，细化年度任务清单，加快更新改造步伐，提高对高质量发展的贡献度。要聚焦培育壮大新质生产力，加大提升先进产能比重，抓住机遇推动产业层次上台阶。

会议还研究了进一步深化农垦改革工作。

内蒙古2种图书选题入选2024主题出版重点出版物选题

■上接第1版 据悉，此次全国各地出版单位精心组织上报主题出版选题2528种，经评审论证，最终确定2024年主题出版重点出版物选题171种，其中图书选题151种、音像电子出版物选题20种。入选选题集权威

性、专业性、思想性、艺术性、可读性于一体。

近年来，内蒙古出版集团围绕重大出版工程、重要出版项目、重点出版领域，深耕细作推出一批重点选题图书，为推动内蒙古文化产业高质量发展注入新活力。



我国成功发射卫星互联网高轨卫星

10月10日21时50分，我国在西昌卫星发射中心使用长征三号乙运载火箭，成功将卫星互联网高轨卫星03星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

新华社发

刘海燕：用心守护流动的“家”

起步、挂挡、进出站、开门关门……这是呼和浩特市公共交通有限责任公司第四公共汽车公司98路驾驶员刘海燕每天的工作，寒来暑往，日复一日。20多年来，刘海燕兢兢业业，用心服务，热情为民，在驾驶员的岗位上安全行车70万公里，零投诉、零违章、零事故，为群众提供了安全、便捷、舒适的出行体验。

2023年，刘海燕当选为自治区人大代表，在安全把乘客送达目的地之外，她肩上也多了一份沉甸甸的责任。

爱岗敬业显真情

2018年6月的一天，刘海燕照常执行98路公交车的营运任务，突然车上一位返校的女大学生晕倒在地。面对突发状况，刘海燕沉着冷静，第一时间将车停在路边安全地带，拨打了120急救电话，并根据所学知识初步判断为中暑晕厥。随后她将女大学生背到车内较为凉爽的前车门口，取下驾驶座的椅垫铺在台阶上，让

女大学生坐在上面，调整到一个较为舒适的呼吸位置。经过刘海燕的及时处置，女大学生渐渐恢复了意识，待急救车到达现场后，刘海燕又主动垫付了急救车出诊费。

在呼和浩特市公共交通有限责任公司第四公共汽车公司，成立了以刘海燕名字命名的服务创新工作室。工作室以刘海燕的多年工作经验为基础，整合集体智慧，总结出了“稳起步、稳驾驶、稳进站；勤检查、勤动手、勤总结；热心帮助乘客、耐心解答乘客询问、细心做好服务工作、真心解决乘客困难……”的“3346”优质服务工作法。该工作法一经提出，就受到广泛关注，入选了自治区第一届职工创新成果。此外，刘海燕创新工作室还积极帮扶困难职工，开展志愿服务、宣传文明出行。

“人大代表来自人民，就要立足岗位，服务人民。”履职一年多来，刘海燕积极参加各级人大组织的学习、

调研活动。刘海燕说：“作为一名来自基层的人大代表，我要积极履职尽责，为群众代言好、服务好，让城市公共交通服务更贴心，用实际行动践行好人大代表的使命。”

履职尽责见担当

“上车的乘客请您扶好站稳……”从事公交工作以来，刘海燕始终坚持工作提前一点做、细心一点做，时时刻刻把安全驾驶放在心上，以真情为每一位乘客服务，用责任和初心伴随乘客一路同行。

为弘扬雷锋精神，践行志愿服务，进一步改善公交乘车环境、提高服务质量、提升窗口形象，在呼和浩特市公共交通有限责任公司第四公共汽车公司党总支大力支持下，刘海燕率先打造“学雷锋”主题车厢。“学

雷锋”主题车厢以“学习雷锋从我做起”“弘扬雷锋精神争当时代楷模”为主题词，灯箱展示了“学雷锋”主题车厢的服务举措，手把环、座位后背以“雷锋日记”“雷锋故事”为内容，整个车厢洋溢着积极向上的氛围。

今年3月5日，呼和浩特市公共交通有限责任公司第四公共汽车公司联合内蒙古师范大学附属中学开展“雷锋车厢”进校园主题活动。活动期间，作为曾荣获全国岗位学雷锋标兵的自治区人大代表刘海燕向学生们讲述了在工作中践行雷锋精神的故事，引导学生们学习榜样力量，向上向善。

公交车是城市的窗口和流动的风景。如何满足乘客的需求，提供更好的服务，是刘海燕一直在思考的问题。“每一位乘客都承载着一份民意。作为人大代表，我不仅要要把乘客送到站，也要把群众的心声‘送达站’。”（贾磊）

光辉70年·履职故事

关注

坚守职责使命 落实政治监督

□农业银行内蒙古分行党委委员、纪委书记 程良次

督属于党内监督，重点是透过学习传达看政治态度，透过决策部署看政治立场，透过“关键少数”看政治站位，透过机制落实看政治担当，透过工作成效看政治执行。政治监督发现的问题，要用“四种形态”予以处理。

要防止把问题共答变为“我考你答”。根据党内法规，在推进全面从严治党、加强党风廉政建设和反腐败工作方面，党委履行主体责任，纪委在履行监督责任的同时，通过重大事项请示报告、提出意见建议、监督推动党委决策部署等方式，协助党委落实全面从严治党主体责任。对此，农业银行内蒙古分行纪委紧紧围绕监督执纪问责的职责定位，盯权力、盯责任、盯作风、盯隐患，以强有力

的监督，保障分行党委决策部署落地。督促抓好机制落实，对存在偏差的，及时督促职能部门查找原因、校对纠正；对责任落实不力、政策落实不细、完成任务有差距的，及时督促提示、约谈提醒。督促抓好教育管理，针对各种渠道反映的问题，及时向党委汇报，并以提示函、约谈等形式，提醒提醒相关党委书记和纪委书记。强化执纪问责，一方面做到负面惩戒，对履职不力、作风漂浮、违纪违法等行为严肃处理；另一方面做好正面激励，鼓励支持干事创业，用好尽职免责政策，为担当者担当。

要推动政治监督具体化、精准化、常态化。政治监督不能面面俱到、多

面开花。政治监督具体化，是要结合实际把监督着力点聚焦到年度重点工作任务的具体政策、具体举措、具体项目、具体效果上，建立台账，实施清单制、项目化管理，一项一项督促落实，一件一件跟进监督，重点看是不是践行了习近平总书记和党中央的重大决策部署及要求、践行好不好，看是不是切实承担了自身职能责任。政治监督精准化，是要盯住重点人、重点事，聚焦贯彻落实的重点部位、重要环节，及时发现苗头，深入分析研究，找准根源症结，靶向施治、精准发力，推动问题整改落实到位的堵点难点问题。政治监督常态化，是要坚持管在日常、抓在经常，把监督融入重要政策、重点项目的制定和落实中，让监督长牙带刺，通过督查抽查、“回头看”等方式，开展全流程、全链条、全周期监督，确保执行不偏向、不变通、不走样。

加强监督是落实全面从严治党、实现党的自我革命的重要途径和基础。执纪机构作为党内监督专责机关，要牢牢把住监督基本职能、第一职能，精准施策开展政治监督。

要准确把握业务督导与政治监督的关系。业务督导是经营管理中常用的工作方法，也是上级对下级业务工作进行管理的一种手段，主要是传导上级有关要求，跟踪工作进度，检查、指导、督促下级及时完成任务。政治监督不同于业务督导。从对象上看，政治监督的对象不仅是下级党组织和党员，还包括同级党委和同级党委班子成员；从内容上看，政治监督针对党的理论和路线方针政策、党中央决策部署落实情况，督促落实全面从严治党责任，督促党组织和党员履职尽责、公正用权、依法用权、廉洁用权，担当作为，确保党中央政令畅通、令行禁止；从性质上看，政治监

如何保证每天摄入足够的蛋白质？

蛋白质是构成我们身体细胞、皮肤、组织、器官的重要物质，能维持机体内环境的稳定，也能为人体提供能量。此外它与机体的免疫功能息息相关，参与着机体的免疫调节。

身体缺乏蛋白质，可能会出现头发质量差、皮肤干燥、伤口愈合慢、肌肉松弛、情绪低落、身体水肿、免疫力下降等危害。不同群体每天需要摄入蛋白质的量有差异，18至64岁男性约65克/天；18至64岁女性约55克/天；65岁以上男性约72克/天；65岁以上女性约62克/天。

怎么吃，才能保证每天的蛋白质摄入？

《中国居民膳食指南》建议，每天吃1个鸡蛋、300至500毫升牛奶、15至25克大豆及其制品、40至75克禽肉或鱼虾等水产品，其余再吃10克坚果、200至300克谷物、50至100克薯类。这样吃，完全可以满足每天身体对蛋白质的需求。

(内蒙古科协供稿)

【科普内蒙古】