

# 内蒙古全民健身

执行主编:庞俊峰 责任编辑:柴思源  
版式策划:纪安静 制图:安宁  
2025年6月24日 星期二

## 运动场

## 体育赋能 多元赛事激活发展新动能

□本报记者 柴思源

当呼和浩特半程马拉松的发令枪划破清晨,当鄂托克前旗草原排球赛的喝彩声穿透云层,当16国老爷车车队的引擎声在戈壁回响——这个夏天的内蒙古,正以体育为纽带,串联起城市活力、乡村振兴与区域交流的多元图景。体育赛事不仅点燃了全民健身的热情,更以“体育+”的创新模式,为北疆发展注入强劲动能。

### 马拉松点燃运动热情 彰显城市活力

5月25日7时30分,丝绸之路大道上近万名跑者如潮水般冲出起跑线,2025呼和浩特半程马拉松以历史最高参赛人数,让这座都市瞬间沸腾。

赛道串联起草原丝绸之路文化公园、青城之眼等人文地标,选手们在奔跑中穿越“一步一景”的城市长廊,汗水与奶茶香在补给站交织,AR奖牌扫描出的草原动画与电子签约系统的科技感相映成趣。“跑步让我看见城市的另一种美。”参赛市民王丽萍的感慨,道出了赛事深度融合的“体育+文旅+科技”基因。

在包头市,包钢·2025包头马拉松吸引来自全国各省市自治区、港澳台和美国、英国、韩国、新加坡、肯尼亚、埃塞俄比亚等国家和地区的3万多名跑者用脚步丈量城市之美。

包钢·2025包头马拉松设置的4个项目中,既有专业选手挑战极限,也有家庭组享受欢乐跑的亲子时光。赛道途经包头市建设路、钢铁大街、友谊大街、黄河大街,将三座腾飞、阿尔丁广场、昆都仑中桥、包钢集团、包头博物馆等城市景观、地标建筑串联起来,工业文明与历史底蕴在奔跑中对话。

3789名志愿者为选手提供全方位贴心服务,12辆雾炮车5个喷淋点与21个补给站的暖心保障,580名医疗观察员与11条公交专线的周到守护,让“钢铁硬汉”包头展现出服务的细腻一面。

不少马拉松参与者认为,马拉松已经成为一种让人向往的生活方式。参加过十几次马拉松赛事的跑者王丽萍告诉记者,自己跑步多年,觉得跑步让人朝气满满,还能增强自信心。“跑马拉松就要有坚韧不拔、勇往向前的精神。我喜欢用脚步去丈量一个城市,也希望越来越多跑者通过马拉松来到内蒙古,感受这里的美景美食。”

近年来,我区依托得天独厚的自然条件,通过举办形式多样的马拉松赛事,厚植马拉松文化,以跑者为中心,以专业化的组



2025呼和浩特半程马拉松选手在奋力奔跑。

本报记者 柴思源 摄

织和运营,持续提升赛事组织的精细化水平和跑者的参赛体验感,提高赛事知名度和影响力,打造草原马拉松IP,向全国跑者展现内蒙古大草原的独特魅力。

### “草原村排”架起团结桥梁 助力乡村振兴

在鄂尔多斯市鄂托克前旗昂素镇,乌其日勒与谢永红是排球赛场上公认的“黄金搭档”,他们在赛场上默契配合,场下,两人更是无话不谈的好兄弟。

“排球让我们走到了一起,无论是训练还是比赛,我们都能感受到彼此之间的信任和支持。这种友谊,让我深刻体会到了中华民族共同体意识的内涵。”乌其日勒深情地说。

二十世纪六七十年代,一群来自南京的知识青年在鄂托克前旗播下排球种子,在当地成立第一支女子排球队,如今,排球不仅成为鄂托克前旗农牧民参与性最高的体育竞技运动和全民运动,更以排球为核心形成一系列火爆出圈的“草原村排”赛事,形成内蒙古群众体育的又一张亮丽名片。

去年夏天,鄂尔多斯“草原村排”暨沿黄九省区农牧民排球邀请赛在鄂托克前旗举办,来自内蒙古、宁夏、甘肃、陕西等地的77支参赛队的精彩表现不仅点燃竞技热情,火热的赛事也为内蒙古农畜产品引流。来自包头、乌海、巴彦淖尔、鄂尔多斯的50余家企事业单位,携100余种优质农畜产品在赛事期间集中亮相。同时,政府发放30万惠民消费券,也极大地刺激了消费。

一系列“草原村排”赛事促进各民族之间的交往交流交融,增进彼此之间的了解和友谊,也为推动乡村振兴注入了新的活力。

### 老爷车巡游实力“吸睛” 推动体旅融合

近年来,自治区体育局、自治区体育总会积极促进文体旅融合发展,推动体育消费不断升级,大力发展赛事经济。前不久,

2025北京—巴黎国际体育老爷车自驾旅游活动(内蒙古段)顺利结束,活动以经典老爷车文化为核心,开辟体旅融合新路径。

北京—巴黎国际体育老爷车自驾旅游活动自2007年开始,每隔3年举办一次。2025北京—巴黎国际体育老爷车自驾旅游活动(内蒙古段),筹备工作历时7个月,吸引了来自英国、法国、德国、意大利、美国、比利时、西班牙等16个国家的车友,驾驶55辆老爷车,打卡内蒙古。

这些经典的老爷车,涵盖拉弗朗斯、劳斯莱斯、宾利、福特、沃尔沃等多个国家经典品牌,车龄最长的超过百年,是见证钢铁文明的“活化石”。在15辆安全保障车和15辆工作车的陪同下,206名国际友人完成了穿越我区中西部2000多公里的征程,同时在内蒙古赛马场、鄂尔多斯国际赛车场、沿途特殊路段进行了多场巡游计时挑战赛,吸引了众多游客围观。

老爷车车队行程2000多公里,辽阔的草原、浩瀚的沙漠、壮美的戈壁与峡谷、恬静优美的乡村……每一处都令老爷车驾驶者流连忘返,驾驶着这些充满岁月痕迹老爷车的车主们,在锦绣山河中,尽享美好旅程。他们时而驰骋峡谷探索未知世界,时而停歇欣赏草原美丽的风景,时而在赛场上一展身手,享受速度与激情的碰撞。

自治区体育总会相关工作人员表示,本届活动成功拉动乌兰察布、呼和浩特、包头、鄂尔多斯、巴彦淖尔、阿拉善盟6地的住宿、餐饮、购物、交通等领域的消费,活动期间累计拉动消费387万元。期间,呼和浩特巨华国际大酒店、鄂尔多斯皇冠假日酒店等酒店入住率较往日提升60%。不少车迷跟随老爷车车队的行驶轨迹踏上内蒙古之旅,品味手把肉、蒙古包子、烤全羊、烧麦、奶茶等特色美食,购买奇石、玛瑙、羊绒制品等有独特记忆的礼物,为露营游、乡村游等相关产业发展注入活力。

近年来,我区推动文体旅深度融合,加大优质体育产品和服务供给,丰富体育消费场景,推进市场化运作,持续做好“跟着赛事去旅行”“体育赛事进景区、进街区、进商圈”等活动,积极打造马拉松、排球、马术、冰雪、曲棍球等具有民族和地方特色的精品体育赛事,鼓励各盟市发放体育消费券,促进体育消费升级。大力发展赛事经济,加大市场化运作力度。在体育赋能的赛道上,一场场缤纷多彩的赛事活动吸引着全国目光,内蒙古体育正跑出加速度。

## 动闻

## 中国速度赛马公开赛将于6月29日亮相呼和浩特

本报6月23日讯 (记者 李存霞)记者从自治区体育局获悉,6月29日,2025中国速度赛马公开赛(呼和浩特站)将在内蒙古少数民族群众文化体育运动中心赛马场开闸。

本次赛事由中国马术协会主办,自治区体育局、内蒙古青城资本运营有限公司、内蒙古马术协会、呼和浩特市马术协会、内蒙古骏骏国际马产业有限责任公司倾力承办。作为国家认证的三级速度赛马赛事,本次比赛是速度与激情的顶级较量舞台。

本次公开赛精心设置了7场扣人心弦的速度比拼。其中,5场风驰电掣的纯血马竞速比赛将延续经典,展现极致的速度美学,顶级骑师与骏马将在这里挑战极限。本次赛事最大亮点是首次在中国速度赛马公开赛中引入“蒙古马速度赛马”项目,特别增设的2场蒙古马速度赛马比赛,将是整场赛事的焦点。蒙古马虽不以绝对速度见长,但其在艰苦环境下的适应力、持久的耐力和独特的冲刺能力,将为观众呈现与纯血马竞速截然不同、却同样激动人心的精彩对决。

据了解,2025内蒙古速度赛马常规赛暨中国速度赛马积分赛已经成功进行了6个赛马日的激烈比拼。值得关注的是,常规赛中已经率先进行了多场蒙古马竞速比赛,为公开赛的“蒙古马首秀”预热,积累了宝贵经验。蒙古马速度赛马将被正式纳入积分体系,赛事将以盟市为单位进行积分累积。这不仅提升了比赛的竞争性与观赏性,更将激发各盟市培育优秀蒙古马、发展速度赛马运动的热情。

## 我区面向社会征集 体育摄影书法美术作品

本报6月23日讯 (记者 刘志贤)记者从自治区体育局获悉,今年9月,自治区体育局将联合自治区文联举办2025年内蒙古“体育文化润北疆”摄影、书法、美术、民间工艺作品展。连日来,自治区体育局面向社会征集摄影、书法、美术、民间工艺作品。

据了解,此次展览旨在持续弘扬中华优秀传统文化和中华体育精神,展现北疆地区独特的体育文化。根据国家体育总局、国家民委7部委联合印发的《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》中“民族地区体育浸润行动”“文化润疆,体育先行”精神,通过展览展现内蒙古体育事业的发展成就以及体育精神与民族文化的深度融合,助力北疆文化繁荣发展。

本次作品征集从6月10日持续至8月10日,征集反映内蒙古体育事业发展成就、群众体育活动、民族传统体育项目、体育场馆建设、体育人文风采等方面的作品;征集以体育为主题的书法作品,内容可以是古今中外体育名言警句、诗词歌赋,也可以是原创的体育题材诗词;征集以内蒙古体育为主题的美术作品,包括国画、油画、版画、水彩画等,内容可以是体育赛事场景、体育人物肖像、体育场馆建筑等,展现内蒙古体育蓬勃发展的瞬间。民间工艺作品将展示内蒙古与体育相关的文化遗产,包括刺绣、剪纸、雕塑、雕刻、陶艺、皮艺、金属工艺、织造工艺、民间工艺画、民间服饰等门类在内的作品。

据了解,入选本次展览的作品,将在内蒙古美术馆进行集中展览,且有机会代表内蒙古参加2025中国体育文化博览会·中国体育旅游博览会、第十五届全国运动会文化类展览。

## 乌海沙滩足球队 全力备战十五运会

本报6月23日讯 (记者 柴思源)为积极备战2025年第十五届全国运动会及中国足球协会沙滩足球巡回赛,进入6月以来,乌海市沙滩足球队全面进入高强度集训状态。

2025年第十五届全国运动会沙滩足球项目拟定于8月在广东阳江举行。乌海市沙滩足球队将代表内蒙古出战。

据了解,乌海市沙滩足球队近期训练重点为强化身体素质,通过系列针对性训练,队员们的肺活量、速度、耐力均得到显著提升。除了基础体能训练,教练组还紧密围绕沙滩足球的特性,精心设计专项训练方案。球员们在沙滩场地的奔跑、转向及控球技巧得到了针对性强化。团队战术体系的构建也在稳步推进,从基础的进攻与防守战术开始,逐步深化,确保每位球员都能清晰理解并熟练执行战术安排。

据了解,乌海市沙滩足球队先后获得中国国际职工沙滩运动会沙滩足球项目冠军、中国足球协会沙滩足球巡回赛(海南陵水站)亚军、中国足球协会沙滩足球总决赛(内蒙古乌海站)季军等众多荣誉,多名球员成功入选中国男子沙滩足球国家队。乌海市沙滩足球队将以备战十五运会为契机,不断提升竞技水平,以饱满的热情和坚定的信念迎接挑战,为我区沙滩足球事业增光添彩。

## 视点

### 玩转特色体育课堂

□文/牛天甲



足球课上孩子们进行带球训练。

6月20日,记者走进呼和浩特市回民区钢铁路第二小学,孩子们在老师的指导下进行体育训练。据了解,近年来,呼和浩特市回民区钢铁路第二小学构建科学、系统的体育活动体系,开展舞龙、足球、武术、体操等特色体育课堂,让学生在体育锻炼中培养运动兴趣,锤炼意志品质,促进学生全面发展。

## 体育圈

## 体育支教 种下希望

□本报记者 柴思源

爱体育、参与体育的意识,帮助他们养成终身体育锻炼的习惯。

天津体育学院自2023年加入体育支教志愿服务活动以来,先后派出120名学生志愿者。天津体育学院此次选派的40名志愿者均经过严格选拔与系统培训,涵盖体育教育、运动训练、运动康复等多个专业领域。他们深入12所中小学,围绕青少年体育课程优化、特色运动项目推广、体育教师技能培养等开展服务,同时协助完善校园体育赛事体系,推动“阳光体育”理念落地。

6月3日,天津体育学院支教团走进多伦

县职业教育中心,开展了一场别开生面的经验分享会。8名支教团成员化身成长导师,与师生分享心得体会。支教团以“女排精神永不言弃”破题,结合自身伤病康复经历,强调科学训练与心理建设的重要性,通过时间管理矩阵图展示训练与文化课的高效融合方案。

针对体育特长生发展痛点,支教团提出“驱动力三维培养模型”,通过目标可视化、训练模块化、激励即时化的方法破解训练瓶颈。部分成员结合单招考试实战经验,设计阶梯式备考方案,从伤病预防到临场战术,为篮球、田径等项目考生提供全流程指导。

活动现场还特别设置成长问诊环节,支教团针对个性化问题开出运动处方。活动中,大家围绕如何提升运动技巧、如何平衡体育训练与学业、如何借助体育实现自我成长等话题展开思维碰撞。

体育支教活动是自治区体育局与天津体育学院战略合作的重要实践。自治区体育局青少处相关负责人介绍,通过体育支教志愿服务,我们与天津体育学院建立了深厚的友谊,在青少年体育人才培养、运动训练等方面有了更深的合作。在过去3年的体育支教中,支教老师为学生带来了新的训练方法,让体育课更有活力,体育课的内容更加丰富多彩,为学校体育注入了生机与活力。自治区体育局青少处相关负责人说:“我们希望通过这次支教活动,解决基层体育师资短缺的问题,还能为当地培养一批优秀的体育教师,形成可持续发展的教育模式。未来,我们还将探索更多体教融合的创新模式,推动我区体育教育事业迈上新台阶。”