

## ◎北疆巾帼在行动

乌兰察布市2025年集体婚礼现场。

“我们没有高额彩礼,也不准备举办豪华婚宴,亲人们聚在一起送份祝福就足够。”今年七夕,刚领完结婚证的张妍妍(化名)夫妇道出了他们的婚恋观。这对在工作中相识相恋4年的年轻人,用“零彩礼+简约婚礼”的方式,开启人生新旅。

在内蒙古,践行文明婚俗新风的年轻人越来越多。2023年以来,全区各级妇联为646对新人举办集体婚礼28场,开展婚恋交友活动500场,5万人参加,2350对新人牵手。

婚姻是家庭和社会的总开关,近年来,内蒙古自治区将婚俗改革作为推进基层治理、涵养文明乡风的重要抓手,多部门协同发力,通过宣传引导、阵地建设等举措,将婚俗改革与生态文明建设、中华优秀传统文化、文旅产业等有机结合,走出了一条具有内蒙古特色的婚俗革新路径,绘出一幅幅幸福家庭的美好图景。



乌兰察布市2025年七夕集体婚礼良缘盛典

## 弘扬婚俗新风 绘就幸福图景

□本报记者 赵曦

巡边守边、界碑描红,在祖国北疆的边境线上,一场简约却满含家国情怀的婚礼格外动人。近日,呼伦贝尔市妇联联合当地边境管理支队、总工会,在诺干湖畔为13对戍边新人办了一场以“红色边关·扎根北疆”为主题的集体婚礼。

新人们在亲友的见证下许下誓言,纷纷表示要以小家庭的和谐共建社会大和谐。

如今,绿色、健康的婚礼形式正成为内蒙古适龄青年的新选择。这不仅是青年人婚恋观的主动转变,更离不开全区各部门的协同推动。

为了让文明婚俗理念深入人心,各婚姻登记机关向结婚新人提供个性化定制、主题定制等不同形式的颁证服务。户外草坪、婚博会、健康骑行等各式各样的集体婚礼家喻户晓,这种新形式正帮助新人逐步转变观念,并影响带动家人、朋友。

与此同时,我区还通过举办婚恋讲座、开展心理健康咨询、推广线上婚育服务平台等举措,全方位提升适龄青年婚恋素养,引导大家“为爱而婚、因爱而嫁”,以家庭和谐筑牢社会文明基石。在各地实践中,特色模式不断涌现:鄂尔多斯市东胜区推行“婚俗改革+公园+草原”模式,让生态文明建设与婚俗新风相辅相成;赤峰市红山区立足基层服务,通过微宣讲、政策解读等形式普及婚俗改革知识,营造出“人人知晓、人人支持”的浓厚氛围。

截至目前,全区共建成公园式婚姻登记机关11个,建立婚姻家庭辅导室125个,婚姻颁证室105个,配备一体化电子设备345套,建成3A级以上标准登记机关46个,场地建设面积超过3万平方米,为倡导移风易俗,弘扬文明新风搭建起广阔平台。



今年七夕,在呼和浩特市玉泉区婚俗博物馆,新人试戴凤冠。

## 婚俗改革 传承优秀传统文化



包头市青山区第十届集体婚礼现场。

上妆、出阁、却扇、拜堂、合卺、结发……今年七夕,包头市青山区婚姻文化创意产业园爱情岛举办了一场端庄典雅的唐制婚礼,现场红绸覆案、喜庆温馨,新人身着传统婚服,许下爱的誓言,共书新时代执子之手、与子偕老的美好爱情故事。

七夕节,作为中华民族重要传统节日,承载着美好情感愿景与深厚文化底蕴。今年,自治区各地各部门以七夕节日为契机,同步发力,以集体婚礼、鹊桥会、民俗文化展示等多种形式,为新人打造特色鲜明的文明婚俗文化活动,推动中华优秀传统文化与现代婚俗理念深度融合。

婚俗文化是中华优秀传统文化百花园中的一朵。《仪礼》记载,结婚的礼仪,包括纳采、问名、纳吉、纳征、请期、亲迎6个步骤,是重要的文化传统和礼仪规范。如何在婚俗改革中弘扬中华优秀传统文化?

作为全国婚俗改革样板试点之一的包头市青山区,在婚俗文化传承中不断增强新人婚姻的责任意识,赋予时代内涵、丰富表现形式,以老百姓喜闻乐见的活动助推传统和现代文明婚俗融合发展。

赤峰市红山区通过打造千米诗词长廊、举办不同朝代婚礼、融合非物质文化遗产剪纸艺术等形式丰富婚礼内涵,弘扬中华优秀传统文化。

乌兰察布集宁区在婚俗改革实践基地——农村大礼堂中,通过举办中式订婚宴、金婚银婚纪念日等活动,将传统婚俗和浓郁乡土气息融合,深受当地群众欢迎。

截至目前,内蒙古已经打造婚俗文化廊(墙、厅)75个。

主题婚礼巴士载着新人向爱出发,复古场景还原20世纪80年代朴素婚礼吸引游客打卡……在包头市,“婚俗+文旅”的融合实践不仅让婚礼更具创意,更走出了一条“创造效益、造福百姓”的新路径。

近年来,包头市青山区依托婚烟文化创意产业园、爱情岛,东达山民俗婚俗文化园等载体,延伸出婚纱造型、婚礼文创、冷餐咖啡等衍生产业,并打造婚博会汇聚上百家婚庆品牌。数据显示,相关活动已吸引市民游客约5.6万人次,成交量达649单,销售额近849万元,实现了婚俗文明与产业发展双赢。

“婚俗改革,塑造文明婚俗,树立文明新风,普惠民生”是内蒙古婚俗改革的目标。

作为全国婚俗改革实验区,乌兰察布集宁区将文明婚俗与乡村振兴深度融合,通过在婚俗改革实践基地开展系列活动,引导青年树立正确社会主义核心价值观。同时,推动“婚俗改革+文旅产业+乡村振兴”融合发展,两年来已举办“爱的鹊桥·等你一起”草原集体婚礼等创意活动40余场,吸引1100余对新人参与。

兴安盟以“婚俗产业+旅游”模式为抓手,以群众需求为导向,将婚俗文化融入旅游精品线路,打造婚俗改革样板,为当地经济社会发展注入活力。

呼伦贝尔市阿荣旗将红色文化、农耕文化等融入婚俗改革试点工作,为英雄故里、文旅阿荣旗激发起强劲动力,为当地群众带来丰厚的经济回报。

婚俗改革的最终目标是促进家庭和谐、社会稳定。“婚俗+”创新模式,不仅为婚俗改革注入新鲜血液,更为地区经济社会发展注入澎湃动能,为百姓增收增添了温暖力量。

自治区妇联相关负责人表示,各级妇联组织要为适龄青年多提供各类健康的婚恋交友服务,引导青年树立正确婚恋观、生育观、家庭观,男女青年因爱而娶,为爱而嫁,让北疆大地劲吹文明新风,优秀婚俗文化焕发时代光彩。

(本版图片由自治区民政厅、妇联提供)

## ◎她力量

## 以心为灯 守护成长

□本报记者 高敏娜

9月1日,初秋的风裹着一丝凉意掠过兴安盟特殊教育学校的校门,萨木嘎其其格早已站在晨光里。她穿着朴素,目光始终朝着孩子们来的方向。

很快,校门口热闹起来,背着书包、小手攥着家长衣角的小身影陆续出现,萨木嘎其其格立刻迎上去,为每一位返校的“小天使”送上亲切的问候和鼓励的掌声。

这一幕,是萨木嘎其其格29年教育生涯里寻常的片段,却藏着她从未变过的信条:“教育无小事,事事皆育人。”

从兴安盟红城小学的业务副校长,到如今兴安盟特殊教育学校的高级教师,岗位换了、学生换了,但她眼里的光、心里的热,从来没有减过分毫。

刚到特教学校时,萨木嘎其其格看着孩子们清澈却带着怯懦的眼睛,暗下决心:“要让这些孩子‘绽放光芒’。”她发现孩子们对艺术格外敏感,便牵头组建舞蹈队,和学校舞蹈老师一起把音乐节奏转化成拍肩、跺脚的信号,手把手帮听障学生找准动作;为了编排舞蹈《无色世界》,她们熬了无数个夜晚,反复调整动作细节,

只为孩子们能通过肢体展现对世界的热爱。功夫不负有心人,这支舞蹈不仅成了校园里的“明星节目”,更作为全区唯一入选作品,站上全国残疾人艺术汇演的舞台,捧回了一等奖。

对孤儿学生晓蕾(化名),萨木嘎其其格更是倾注了妈妈般的爱。刚入学时,她退缩、敏感,拒绝与人交流。萨木嘎其其格注意到这个总是蜷在角落的小女孩,主动与她结对帮扶:天冷了,为其添上新衣;放学后,为她“开小灶”补习知识;康复训练时,握着她的手一遍遍重复动作。周末,萨木嘎其其格还会带上零

食,去福利院陪晓蕾聊天。“萨妈妈”这个称呼,是晓蕾用歪歪扭扭的字写在贺卡上的,也是萨木嘎其其格心里最暖的回应。

不仅对孩子用心,在教学领域,萨木嘎其其格始终是同行眼中的“领航者”。作为兴安盟学科带头人、兴安盟名师、自治区优秀教学能手,萨木嘎其其格的课堂永远充满“魔力”。不仅在普校期间曾多次在国家级、自治区级大型活动中展示示范课,她主持的“小学统编语文识字写字教学的研究”等课题,更以优异成绩结题并推广,为语文教学改革提供了宝

贵经验。

萨木嘎其其格还牵头成立“其其格名师工作室”,把自己的教学经验毫无保留地分享给年轻教师。她带着老师们搞课题、磨课程,深入课堂听课评课,甚至把自己的教案、课件整理成“教学锦囊”。在她的带动下,工作坊培养出多名教学骨干,学校的融合教育课程也越办越扎实。工作坊成员曹荷花老师感慨地说:“萨老师常告诉我们,当老师光有爱心可不够,必须还要懂专业和方法,才能照亮他们独一无二的成长路。”

29载春秋,萨木嘎其其格收获了全国八省区创新课一等奖、国家级“三语”整改科研课题优秀成果奖、国家级优秀指导奖、自治区级优秀教师、自治区基本功大赛一等奖、自治区双语教改先进个人、自治区级道德模范等诸多荣誉,但她最珍视的,还是学生们脸上的笑容。

“我从没觉得这些孩子特殊,他们只是以另一种方式长大。”萨木嘎其其格说,“而我能做的,就是陪他们找到属于自己的绽放方式。”

## ◎她风采

## “北疆亮姐”凝聚家政“她力量”

□本报记者 王雅静

“我们一直信赖‘北疆亮姐’家政服务品牌,他们旗下的联盟家政公司服务有保障、有诚信。”提及日常选择的家政服务,呼和浩特市民王女士很满意。一句信赖的背后,是自治区妇联深耕家政服务领域,精心培育巾帼家政品牌的生动写照。

近年来,为打造地区特色巾帼家政服务品牌,推动家政服务业健康发展,自治区妇联结合妇女就业需求与家政市场潜力,积极探索实践,精心打造“北疆亮姐”等巾帼家政服务品牌。这些家政品牌不仅成为妇女实现就业增收的重要依托,更成为推动家政服务行业发展的有力支撑。

在呼和浩特市,“敕勒川大姐”巾帼家政服务品牌应运而生。当地借助儒科家政等服务企业在人才培养和标准化体系建设等方面的优势,从岗前培训到服务流程,建立起一套完善且规范的体系。专业的母婴护理培训、细致的家务清洁技能指导,让每一位“敕勒川大姐”都能以扎实的专业素养,为居民提供便捷、优质的家政服务。无论是照护新生儿,还是日常家庭卫生清洁,她们都能游刃有余做好,赢得众多家庭好评。

在呼伦贝尔市,“北疆福嫂”巾帼家政服务品牌被当地市场认可。当地以家政服务为切入口,深入实施巾帼创业行动。通过举办创业指导讲座、搭建就业对接平台等方式,鼓励妇女投身家政行业。一批批“北疆福嫂”从家庭走向社会,凭借勤劳与智慧,不仅实现了个人价值,更做好了民生“大文章”,为万千家庭的幸福生活加码。她们用温暖的服务,为忙碌的上班族解决后顾之忧,让老人和孩子得到悉心照料,成为家庭和谐的守护者。

在鄂尔多斯市,“天骄管家”巾帼家政服务品牌独树一帜。当地积极顺应数字化发展趋势,大胆探索“互联网+家政”模式,搭建起功能完备的线上服务平台。通过这个平台,客户可以轻松实现服务预约,实时跟踪服务进度,还能对服务质量进行评价反馈。这种创新模式不仅提升了家政服务的效率,还让服务更加透明、贴心。无论是临时需要家政服务,还是长期定期预约,客户都能在指尖轻点间,享受便捷高效的家政服务体验。

“敕勒川大姐”“北疆福嫂”“天骄管家”……一个个特色鲜明的家政服务品牌,都是“北疆亮姐”旗下的闪亮的品牌,点亮了内蒙古巾帼家政服务的广阔市场。它们充分凝聚起家政服务领域的“她力量”,为推动自治区家政服务行业高质量发展注入了源源不断的活力,为新时代妇女创业就业、实现人生价值提供了全新舞台,为千万家庭的美好生活增添了温暖与安心。

## 快递路上的“微光”

□本报记者 皇甫美鲜 通讯员 张日娟 白丽娜

凌晨5点的乌兰察布市丰镇市,薄雾还未散尽,丰镇市宝通速递有限公司快递员常国华已骑着电动车穿行在寂静的街道上。

车筐里,一个刚热好的馒头冒着热气——这是她为早班准备的餐食。9年了,这条送件路上,哪家窗台上摆着月季,哪家门口脚垫磨得该换了,哪家的小狗总爱趴在门前张望,她心里都很清楚。

这位快递员,用9年时间“行走”了12万公里,更凭着这份坚守与热忱,获得了2025年内蒙古自治区劳动模范的奖章。

2016年刚入行时,常国华还认不清电子面单。有一次送易碎品,因没垫够缓冲物,客户开箱时杯子碎了一地。那天她回到站点对着空箱子琢磨到半夜,后来干脆把泡沫垫剪成各种尺寸带在身上,像揣着一套“防护铠甲”。2022年全市技能竞赛上,她抱着一箱子“瓷器”在模拟路况里穿梭,过减速带时身子前倾缓冲,遇急转弯时手臂紧如磐石,最终以零破损拿下第一。裁判孟浩雨赞叹:“这姑娘哪是在送快递,分明是把每件包裹当成艺术品在呵护。”

片区里62岁独居老人卢二子总说:“国华比我亲闺女还贴心。”

有年冬天,卢奶奶突发心脏病,子女远在外地,常国华凭着平时记下的备用钥匙冲进屋,背起老人往楼下跑。寒风里,她的羽绒服被汗水浸透,却死死护着老人不让风吹着。

后来,她特意把老人的药箱位置、社区医生电话存进手机备忘录。

9年里,她车把上的里程表从0跳到12万,拦截过20多件违禁品,因没垫够缓冲物,客户开箱时杯子碎了一地。那天她回到站点对着空箱子琢磨到半夜,后来干脆把泡沫垫剪成各种尺寸带在身上,像揣着一套“防护铠甲”。2022年全市技能竞赛上,她抱着一箱子“瓷器”在模拟路况里穿梭,过减速带时身子前倾缓冲,遇急转弯时手臂紧如磐石,最终以零破损拿下第一。裁判孟浩雨赞叹:“这姑娘哪是在送快递,分明是把每件包裹当成艺术品在呵护。”

戴上“自治区劳动模范”奖章那天,常国华特意穿了件新衬衫,胸前的奖章在阳光下闪闪发光。

站在领奖台上,她想起刚入行时师傅们说的话:“快递员腿上沾着泥,心里得装着光,成为照亮他人的那束光!”此刻低头看着奖章,她忽然觉得,那束光不仅在自己心里亮着,正悄悄照向更多人——那些被她帮助过的人,那些看着她故事的人,或许都能从中汲取一点力量,在自己的岗位上勇毅前行。

## ◎她服务

## 80万元资金救助低收入“两癌”妇女

本报9月17日讯 (记者 赵曦)记者从自治区妇联获悉,截至目前,自治区妇联自筹资金80万元,救助我区80名低收入“两癌”妇女,每人获得1万元救助金。

2025年,内蒙古自治区共申报符合救助条件的低收入“两癌”患病妇女2448人,剩余的2368名待救助“两癌”妇女,自治区妇联将在年底前完成救助。

通辽市低收入“两癌”受助妇女卢女士说:“这1万元救助金真是‘及时雨’,减轻了家里经济负担。我会积极配合治疗,将关爱化为动力,好好生活。”

据了解,2022年以来,自治区妇联持续推动实施低收入妇女“两癌”救助项目,多方筹集资金5903万元,内蒙古已经有5903名妇女得到爱心救助。