

加快建设文化强国

——习近平文化思想的生动实践系列述评之二

□新华社记者 徐壮 白瀚

推进文化强国建设，是全面建设社会主义现代化强国的重要方面。

党的二十届三中全会对文化强国建设作出部署。2024年10月，中共中央政治局就建设文化强国进行第十七次集体学习，习近平总书记在学习时强调，建设文化强国，事关中国式现代化建设全局，事关中华民族伟大复兴大业，事关提升国际竞争力。

立足新阶段，阔步新征程，我们要深入学习贯彻习近平文化思想，深刻把握中国特色社会主义文化建设的内在规律，坚持以人民为中心的工作导向，不断满足人民日益增长的精神文化需求，加快建设文化强国，为建设物质文明和精神文明协调发展的中国式现代化提供强大精神动力。

赋能：满足经济社会发展更高要求

国家强盛、民族复兴需要物质文明的积累，更需要精神文明的升华。

2024年，我国国内生产总值首次突破130万亿元，经济总量规模稳居全球第二位。东方大国创造着强大的物质文明，同样也创造着引领时代的精神文明。

“要深化城乡精神文明建设，优化文化产品和服务供给，以文化赋能经济社会发展。”2025年全国两会期间，习近平总书记在看望参加江苏代表团审议时重要指示精神，高扬起推动高质量发展的文化之帆。

2025年7月，京西宾馆。习近平总书记在中南海紫光阁工作会客厅，在中央城市工作会议上语重心长地指出，“现代化人民城市应当是物质文明和精神文明相协调的城市”。

既要物质富足的“面子”，又要精神富有的“里子”。“两手抓、两手都要硬”体现着社会主义现代化的根本要求，也反映着中国式现代化的崇高追求。

今天，我国经济实力、科技实力、综合国力和人民生活水平跃上了新的大台阶，更要注重将文化贯穿于经济建设、政治建设、社会建设和生态文明建设之中，发挥文化在新时代中

国特色社会主义布局中的支撑性、引领性作用。

从“村超”“村BA”“村晚”改变乡村面貌，到游戏《黑神话：悟空》带动旅游、文创等消费浪潮，再到如火如荼的“文博热”“出游热”……“文化+”，正不断释放出赋能经济社会发展的强大效应。

实践证明，把文化作为一种复合性创新要素融入经济活动，能够激活发展动能、提升发展品质，促进经济结构优化升级。

进一步认识文化的“助推器”作用，赋予经济发展更深厚的人文价值，必将催生越来越多的新增长点，为推动高质量发展打造新引擎。

今年春节前夕，习近平总书记赴辽宁考察时强调“通过以文化人更好聚人心、暖民心、强信心，充分激发广大干部群众改革创新、振兴发展的激情和斗志”。

维系着家国纽带，寄托着美好情怀，承载着千年的春节生动彰显着文化的力量，提示我们充分把握文化的凝聚、润滑、整合、化育功能。

当中国迈向国家治理体系和治理能力现代化的新征程，要进一步发挥文化养心志、育情操的作用，构建具有强大感召力的核心价值观，整合社会意识，不断巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础。

添彩：顺应人民群众更高期待

舞蹈《殇》引发不屈不挠的共鸣、情境诗朗诵《这束光》点亮青春的朝气、情境戏剧《永远的番号》激起感动的泪水……

9月3日，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年文艺晚会《正义必胜》隆重举行。通过电视、透过网络，人们反复品味着动人节目，在社交媒体上留下如潮好评。

随着生活水平不断提高，人民对文化产品的品质、品位、风格等的要求也更高了。

习近平总书记深刻指出：“文化强国之‘强’最终要体现在人民的思想境界、精神状态、文化修养上。”这就要求我们跟上时代发展，把握人民需求，以人民为中心建设文化强国。

以人民为中心，要把满足人民精

神文化需求作为出发点和落脚点。

天津推出四大系列500余项文旅活动，北京带来1485场演出，河北奉上八大主题200余场示范活动——这个国庆中秋假期，京津冀联动打造文旅盛宴，组成一幅生动的金秋人文景观。

文化发展，为的是人民、依靠的是人民，成果也应当由人民共享。

一方面，要着眼满足人民群众多样化、多层次、多方面的精神文化需求，深入挖掘当前文化需求侧的新趋势和新特点，让更多优质文化资源直达基层。

另一方面，要尊重人民主体地位，保障人民文化权益，把宣传、教育、引导和服务群众结合起来，促进满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一。

以人民为中心，要增强文艺原创能力。

2025年新春伊始，《哪吒2》屡创票房纪录，成为彰显新时代文艺原创力、生命力的生动例证。

沉香厚重、丰富多彩的文化产品，是满足人民精神文化生活的关键所在。这提示我们，文化各领域要以充沛的激情、生动的笔触、优美的旋律、感人的形象创作生产出人民喜闻乐见的优秀作品，把最好的精神食粮奉献给人民。

以人民为中心，要提高公共文化服务水平和文化产业质量。

文化和旅游部最新发布显示，截至2024年底，全国共有公共图书馆3248个、群众文化机构近4.4万个、新型公共文化空间4万个，群众享受文化服务有了更多的好去处。

更好保障人民文化权益，应当坚持推动公共文化服务标准化、均等化，推进城乡公共文化服务体系一体建设；推进文化领域供给侧结构性改革，完善文化产业规划和政策，不断扩大优质文化产品供给，让人民的文化获得感、幸福感有效增强。

激活：在新的起点继续推动文化繁荣、建设文化强国

“在世界百年变局加速演进、我国社会主要矛盾深刻变化、新一轮科技革命和产业变革深入发展的背景下，文化强国建设仍存在不少短板和不足，必须高度重视，认真研究解决。”

习近平总书记的重要讲话，为文化强国建设指明方向。

锚定2035年建成文化强国的战略目标，我们要坚定不移走中国特色社会主义文化发展道路，植根博大精深的中华文明，顺应信息技术发展潮流，不断发展具有强大思想引领力、精神凝聚力、价值感召力、国际影响力的新时代中国特社会主义文化。

文化的生命力在于创新发展。

习近平总书记强调，把激发创新创造活力作为深化文化体制机制改革的中心环节，加快完善文化管理体制和生产经营机制。

把握源头，要统筹各类人才培养，建设一支规模宏大、结构合理、锐意创新的高水平文化人才队伍；顺应潮流，要探索文化和科技融合的有效机制，引入互联网思维和信息技术，把文化资源优势转化为文化发展优势。

前不久举行的北京文化论坛上，文创展售中心人流如织，融合传统元素与时尚设计的各类产品备受青睐。

善于继承，才能更好创新。面向未来，只有坚持用马克思主义激活中华优秀传统文化中的优秀因子并赋予其新的时代内涵，才能推出更多既体现中华文化突出特性、中华文化重要元素，又反映时代进步和实践发展的文化成果。

文明如潮，不断提升国家文化软实力和国际影响力。

2024年，我国文化贸易总额达到1.4万亿元。动漫、游戏、潮玩、演艺等文化产品加速“出海”，助力中华文化走向世界。

建设文化强国，形成同我国综合国力和国际地位相匹配的国际话语权是应有之义。

新征程上，我们要积极推进国际传播格局重构，构建多渠道、立体式对外传播格局，广泛开展形式多样的国际人文交流合作，推动更多富有历史文化底蕴、反映当代中国生活、具备国际文化视野的作品走向国际。

坚持以习近平文化思想为指引，积极主动地学习借鉴人类一切优秀文明成果，调动各方面积极性主动性创造性，我们一定能加快建设文化强国，不断增强人民精神力量，筑牢强国建设、民族复兴的文化根基。

（新华社北京10月9日电）

国务院办公厅印发《电子印章管理办法》

新华社北京10月9日电 日前，国务院办公厅印发《电子印章管理办法》（以下简称《办法》），对电子印章管理和应用活动进行规范。《办法》适用于行政机关、企业事业单位、社会组织以及其他依法成立的组织。

《办法》明确，电子印章是基于密码技术和相关数字技术表征印章的特定格式数据，用于实现电子文件的可靠电子签名，符合规定的电子印章与实物印章具有同等法律效力。

《办法》规定，电子印章管理包括申请、制作、备案、使用、注销等环节，加强全过程信息保护和相关信息系统安全，推动电子印章规范管理。

《办法》要求，电子印章管理工作遵循统筹推进、分级管理、规范标准、安全可控的原则。国家密码管理局会同有关部门统筹协调和推进全国电子印章的规范管理和推广应用，各地区各部门应当统筹加强本地区本部门（本系统）电子印章的规范管理和推广应用，促进电子印章互信互认。

寒露已至，气温下降，秋冬季养生防病成为公众关注的焦点。如何在季节转换之际科学调理身体、防范疾病风险？9日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会，邀请专家进行解答。

顺应节气，中医养生重在辨证施养

寒露时节，“秋季副经络”“药浴排寒”等项目备受青睐。北京中医药大学东直门医院主任医师高颖表示，“副经络”和“药浴”等养生方式属于干预性调理手段，并非适合所有人群，若操作不当，也会带来一定风险。

“对于体质虚弱、平时易疲劳、畏寒或正处于月经期、孕期，以及有出血倾向或皮肤易过敏者，不宜‘副经络’”“药浴”类项目需根据个人体质选择不同药材，老年人和有心脑血管疾病者尤需谨慎。”高颖说。

专家表示，如果希望尝试这类养生方法，建议事先咨询专业中医师，评估自身是否适合，选择专业医疗机构进行操作；频率要适度，如刮痧应待旧痧完全消退后进行，“药浴”一般控制在每周1至2次为宜。



节后生产忙

10月9日，工人在贵州省贵安新区贵州长江汽车有限公司生产车间作业（无人照照片）。国庆、中秋“双节”假期结束，各地企业开足马力，生产一线一派热火朝天的景象。

新华社发

寒露已至，养生防病正当时

——国家卫生健康委详解秋冬季健康管理要点

□新华社记者 李恒

“养生保健应辩证施养，顺应节气，以安全为首要原则，重在适度。”高颖说，对大多数人而言，保持膳食均衡、适度运动和作息规律，顺应时令变化，比过度依赖外界干预更稳妥有效。

情绪波动莫轻视，心理调适有方法

古语说“伤春悲秋”，秋季容易情绪波动，甚至出现心理问题。北京大学第六医院研究员岳伟华表示，秋季天气转凉、日照变化带来的情绪波动，多属于正常生理心理反应。对于大多数人而言，这类情绪困扰可以通过保持规律作息、增加户外活动等方式缓解。

岳伟华指出，判断是否需寻求专业帮助可从两方面入手：一是持续时间，如过度担忧、紧张不安等情况持续半年以上，或情绪低落、兴趣减退等问题持续超过两周，需引起重视；二是严重程度，若已明显影响正常工作、

或社交，需专业干预。

专家特别提醒，少数重症精神疾病患者秋季需警惕复发，要坚持规律服药、定期复诊，患者本人或家属要留意患者睡眠、情绪及行为变化，及时与医生沟通。

为帮助公众及时调节情绪，岳伟华推荐了心理调节“小方法”：在焦虑、愤怒时可采用“情绪暂停法”，即先立刻停下手里的事，做一次缓慢深长的呼吸，快速观察一下自己的身体和情绪状态，冷静后再继续处理刚才的事情；与人争执时可采用“技术性暂停”，暂时中断对话。

“心理上的不适需要被正视，积极求助是勇敢自信的表现。同时不要因为短暂的情绪波动就紧张兮兮，随意自我贴标签。”岳伟华说。

相关疾病需警惕，科学防护保健康

秋冬季是流感、哮喘等呼吸系统疾病的高发期，也是高血压等慢性病管理的关键时期。专家表示，科学防护与规范治疗同等重要。

浙江省疾控中心研究员蒋健提醒，流感疫苗应每年接种，尤其是老年人、慢性病患者、婴幼儿等重点人群应优先接种。即便曾经感染过流感，仍建议接种流感疫苗。

首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师童朝晖说，单纯的长期咳嗽不会直接发展为肺炎，但咳嗽超过3周伴发热、胸痛、呼吸急促等，应及时就医；哮喘的典型症状是反复发作性的喘息、胸闷、气短及咳嗽，不典型哮喘患者可仅表现为咳嗽。

专家表示，哮喘患者要注意防寒保暖，避免冷空气刺激呼吸道，保持室内空气湿润，避免接触季节性过敏原，坚持规律用药，切勿自行停药或减量，季节性哮喘患者建议提前半个月用药。

此外，高血压的预防与管理也不容忽视。中国医学科学院阜外医院主任医师张健说，预防高血压要遵循健康生活方式，限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平。高血压患者应坚持低盐饮食、规律用药，定期监测血压，避免晨起过猛、突然用力等危险行为。

（新华社北京10月9日电）

中国式现代化的新征程上，每一个人都是主角。中国在推动经济高质量发展中拓展妇女参与渠道、提高参与能力、激发创造活力，广大妇女“半边天”作用充分彰显。

今年国庆中秋假期首日，全国铁路发送旅客超2300万人次，创单日旅客发送量历史新高。这离不开铁路12306系统高效的处理能力。12306系统背后的“铁娘子”单杏花，再一次交出亮眼的成绩单。

这个具有完全自主知识产权、全球交易量领先的超大型实时票务系统，正是中国铁道科学研究院集团有限公司首席研究员单杏花带领团队成功打造。她致力于中国铁路客票系统研发近30年，以铁路“售票之变”引领亿万旅客出行之变。

以科研报国扬中帼之志，在平凡岗位铸就非凡业绩，新时代中国女性的身影在强国建设的征程中更加闪亮。

凌晨时分，上海隧道地铁维保应急救援队技术负责人何小玲已带着团队巡查轨道、消除隐患。

在地铁维保领域，何小玲是一名既懂技术、又懂施工和材料的全能专家。以她名字命名的“何小玲劳模创新工作室”，近年来完成了8项重大科研成果。她主导研发的“微扰动”注浆工艺、聚氨酯堵漏材料和MJS加固技术等创新成果，提升了城市基础设施的建设质量和维护水平。

广大妇女在就业创业中实现了自我价值，成为推动经济社会发展的重要力量。

走进杭州万事利集团科创中心，参观者可以体验个性化定制的AI花型设计大模型，以及“打印丝网跟打印纸张一样简单”的无水印花一体机等。最快2小时，一条丝巾就生产出来。

从创始人沈爱琴到女儿屠红燕，杭州万事利集团在母女两代人接续奋斗下，深耕丝绸主业，从一个原本寂寂无名的乡办小厂发展成为一家现代化的综合型企业集团。通过科技创新，让丝绸别样精彩；通过品牌打造，让丝绸走向世界舞台。

为美好生活奋斗实干，迎时代浪潮奋楫扬帆。

“让生物饲料转化为健康的肉蛋奶，让老百姓碗里的肉更香、蛋更营养、奶更纯。”黑龙江谷实生物集团研发总监、全国三八红旗手标兵、全国劳模梁晓华带领团队，30多年潜心研发了上百套营养方案，推广到数千个养殖场，帮助农户增收超亿元。

她是乡村振兴路上的实干家——黑龙江省宁安市玄武湖大米专业合作社销售经理陈雨佳，以科技赋能黑土地，带动乡亲们增收致富。

借助电商直播，返乡创业的陈雨佳带着大家用手机记录种田过程，帮村里的大米赢得了知名度，敞开了电商销路。合作社的大米销量持续提升，吸引村民100多户入社。村里妇女也在陈雨佳的带动下，学起了做直播、开农家乐、当导游。

从贫困村到旅游名村、美丽乡村，湖北省咸宁市崇阳县白霓镇大市村的蜕变，离不开“90后”女村官程桔10多年扎根基层的奋斗。

这几天，程桔的工作日志安排得满满当当：为扎根乡村创业的青年提供产业帮扶，申请支持资金；引导村里妇女到村小康车间和县工业园就近就业；整合资源，为贫困大学生开展捐资助学；为留守儿童送去关爱；提供精准服务，解决企业发展乡村产业用地难问题；完善道路、路灯、广场等基础设施……

今年9月国务院新闻办公室发布的《新时代中国推进妇女全面发展的实践与成就》白皮书显示，中国实施乡村振兴巾帼行动，广大妇女在乡村振兴中大显身手。2022年至2024年，乡村产业振兴带头人培育“头雁”项目培训妇女1.2万人。

立鸿鹄志，展巾帼貌。

广大妇女正以主动作为的姿态走在时代前列，在现代化建设各领域担当作为、绽放光彩，让“半边天”的力量在民族复兴的征程中璀璨绽放。

（新华社北京10月9日电）

中国妇女在经济高质量发展中建功立业

□新华社记者 赵文君 董博婷

奋斗创造新生活

奋斗创造新生活

奋斗创造新生活

奋斗创造新生活

巴彦淖尔市“合伙”共治惠民生

■上接第1版

这一成功实践带动全市335家驻区单位加入“社区合伙人”。通过部门协调、落实场地、时段、管理“三开放”举措，累计新增共享车位2400余个，有效缓解了停车难题。

针对社区居民实际需求，巴彦淖尔市深化“1+N”区域化党建载体，完善“双报到、双服务、双报告”机制，建立“社区需求清单”和“单位资源清单”，通过“资源转化”将机关闲置场地、专业人才等变为社区共享资源。通过市图书馆开放夜间自习室、医院专家进社区坐诊等多样化的“硬核支援”，让驻区单位成为社区治理的坚强后盾。

截至目前，82个市直机关单位党组织到社区报到，认领民生实事项目191个，协调投入各类资金40余万元，开展结对共建主题党日活动200余次；5124名机关在职党员下沉社区报到，认领“微心愿”2253件，实现“共建单位做后盾、社区治理有支撑”的良性循环。

在乌拉特后旗旗林社区党群服务中心二楼的康复室里，康复师正在为87岁的居民张秀成按摩。“这里的服务特别好，价格还便宜，按摩完后睡眠特别好！”张秀成笑着说。

去年年初，纳林社区在走访调研中发现，辖区60岁以上老人占比超过

57%，其中需要定期康复治疗就有20多户，而社区二楼80平方米的活动室使用率却不足20%。“一边是群众需求，一边是闲置资源，何不搭建一个共赢平台？”社区党支部书记郭耀光的提议，很快得到相关党政公司的积极响应。

经协商，双方签订了为期3年的资源合作协议：社区免费提供场地并给予水电费减免，家政公司以低于市场价20%的标准提供服务，每月开设两期“家政小课堂”，并将年利润的10%反哺社区养老餐厅。

“虽然服务价格降低了，但稳定的客源和场地为公司节省了大量成本。入驻社区半年来，客户量增长了34%，还享受到社区提供的各项扶持政策。我们将继续与社区深化合作，让更多居民享受到专业且低价的服务。”家政公司经理李金娃告诉记者。

如今，“社区搭台、企业唱戏、居民受益”的生动图景，正在巴彦淖尔市全域铺展——乌拉特中旗各大超市变身“积分兑换站”；磴口县理发店开设“1元银发理发角”；五原县各大药店开通“用药提醒”通道……全市200个商业服务机构、个体经营者通过契约化资源合作机制融入社区治理，覆盖养老、托幼、医疗、物业、助餐等10大党群服务新场景，居民满意度持续提升。

跨区域人员流动量达4632.49万人次

■上接第1版

采取指派专人管理、加强现场巡查、引导至对向或相邻服务区、可变情报板提示等方式进行疏导应对，全区配置移动充电设施10台套、移动充电枪10个，累计安排充电设施运维及巡查人员2741人，巡视巡查服务区充电设施5855次，有效缓解了新能源汽车用户期间出行焦虑。针对摸排出的G6京藏高速乌兰察布至包头段等36个高速公路繁忙拥堵路段，制定“一段一策”拥堵保通

方案，强化与公安交警部门“握手机制”，做好交通疏导和轻微事故快速处置，加密临时车辆救援点，提升疏堵保通效率。

假期8天，自治区交通运输部门实行24小时三级值班带班，有针对性调度安全生产、保通保畅及综合服务等情况，落实落细各项措施。12328交通运输服务热线全员在岗，24小时全天候服务，假期共受理业务10839件，全力保障群众假期安全顺畅出行。

跨越30年的重逢

■上接第2版

苏莉讲述着，拿出了她一直珍藏着一幅小画，那是当年分别时3个日本女孩中一名叫幸子的送给她留下的。回内蒙后，她特意找人将画裱起来。往后的30多年里，无论工作变动、数次搬家，苏莉一直将它带在身边。如今，这幅小画已经褪

色，但那些被时光晕染的记忆反而更加清晰。

视频通话后，苏莉和永野光互加了微信，互诉衷肠。

世博会上这场重逢，不仅联结起跨越30年的深厚情谊，更成为中日民间友好从历史延续至未来的生动注脚。