

云中郡故城遗址：烽火熔铸交融史

□本报记者 李霞 阿妮尔

“敕勒川，阴山下。天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”——这首著名的北魏民歌《敕勒歌》描述了一望无际的敕勒川风光。这片土地，如今也被称为土默川平原。秦汉时期著名的云中郡，就位于这片辽阔之地。

古云中郡，始建于战国时期，曾是中原王朝与北方游牧文明交汇的前沿。苏轼“持节云中，何日遣冯唐”的慨叹之意味，可以说凸显了云中城战略地位的重要性。

这里，历来是游牧民族和中原王朝的必争之地，翦伯赞先生在《内蒙访古》中说道：“阴山以南的沃野不仅是游牧民族的苑囿，也是他们进入中原地区的跳板。只要占领了这个沃野，他们就可以强渡黄河，进入汾河或黄河河谷。”

云中城就位于这片沃野之上，距今已有2400多年的历史。“千年古云中”，这个诗意与雄浑交织的名字，属于今天的内蒙古自治区托克托县。

从呼和浩特市托克托县古城镇人民政府出发，沿着乡道永古路向西驱车行驶约2公里，便可看到一座黑色石碑高高耸立，石碑刻有“云中郡故城遗址”字样。石碑的东侧是比人高的墙体，登上城墙，视野顿时开阔。



本报乌海10月11日电（记者 郝飏）10月10日，全区物业管理行业职工职业技能比赛暨第六届内蒙古自治区物业管理服务技能大赛在乌海市开赛，来自各盟市的311名物业服务企业精英同台竞技，一展风采。

本次大赛由自治区总工会、自治区人力资源和社会保障厅主办，自治区住房和城乡建设厅、自治区建筑建材交通机械工会、自治区物业管理协会承办。大赛聚焦物业管理师、电工、秩序维护员、保洁员等四大工种开展专业技能比拼，通过“以赛促训、以赛促学”的方式，全面检验全区物业从业人员的专业素养和实操能力。

当天上午，设在乌海市体育中心综合馆的比赛现场气氛热烈。在物业管理师比赛区，选手们沉着应战，对模拟的社区治理难题条分缕析，思路清晰的解决方案展现出扎实的理论功底和服务能力。秩序维护员的赛场上，规范的动作和应对突发情况的快速反应，选手们将日常训练的成果展现得淋漓尽致。在保洁员比赛区域，同样竞争激烈，选手们在速度与细节上展开较量，全力追求极致的清洁效果。转向电工竞赛区，选手们全神贯注，手中的工具精准地在电路板间游走，排查故障、安装调试，精湛技艺在指尖完美展现。

自治区物业管理协会会长卢丹宇表示，已经举办六届的内蒙古自治区物业管理服务技能大赛正成为物业管理行业从业人员提升职业技能的重要平台，通过与行业内的精英同台竞技，不仅能够激励更多从业人员走上技能成才之路，更能有效促进物业管理行业高质量发展。

工会驿站成为户外劳动者温暖的“家”

□本报记者 郑学良 通讯员 李珍 张莉

打开“职工之家”APP或者高德、百度地图，搜索“工会驿站”，附近站点一目了然；走进工会驿站，可以在这里驱寒避暑、休息、饮水，还能热饭；驿站里，医药箱、维修工具、针线包、雨具等应急、日常物品更是一应俱全……

服务一群人，温暖一座城。近年来，呼和浩特市按照“六有标准”，大力推进“工会驿站”建设，为劳动者提供后勤保障服务，现已建成29个工会驿站，累计服务劳动者万余人次。

“以前送餐间隙，我们都是在树荫下休息一会。现在，工会驿站全天提供可供休息的地方，里面有空调、冰箱、微波炉……还可以免费给手机充电。”

日前，记者跟随外卖配送员王敏来到了位于回民区澳赢建材市场的工会驿站。

推门而入，一股清凉扑面而来。王敏一边说着话，一边坐下给手机充起了电，“从前就怕手机电量告急，没

诗意的名字，边疆的重城

站在云中郡故城西墙北望，连绵的阴山朦胧于薄雾之中，此处的阴山段为阴山山脉中段，当地人称作大青山。云中城北约20公里是连绵的大青山，西南20多公里处是奔腾不息的黄河。北依青山，南滨黄河，云中城城墙蜿蜒于内蒙古呼和浩特市黄河与大黑河交汇处的托克托县古城镇古城村。

云中郡故城遗址城垣周长约8公里，形状不规则，城墙以夯筑方式建造。托克托县文化旅游体育局局长赵永光介绍：“云中郡故城遗址由云中城、代魏时小城、建筑台基组成。遗址四墙明显，东墙、西墙为直墙，南墙、北墙均有曲折。现在西墙、南墙保存较为完整，城墙基宽8米，残高4.5米。”历经沧桑，眼前的夯筑城墙残垣仍如卧龙之脊，在郁郁葱葱的草丛中坚韧挺立。

据《资治通鉴》记载，云中郡故城始建于战国时期，为公元前390年赵国君主赵武侯所筑。《虞氏记》云：“赵武侯自五原河曲筑长城，东至阴山。又于河西造大城，一箱崩不就，乃改卜阴山河曲而祷焉，昼见群鹤游于云中，徘徊经日，见大光在其下，武侯曰：‘此为我乎？’乃即于其处筑城，今云中城是也。”云中城，诗意的城名由此而来。

沿着西墙向南漫步，托克托县博物馆馆长石磊边走边介绍，虽然云中城名字很诗意，但它的性质却是一座边疆重城，军事战略地位极为重要。

历史上匈奴、鲜卑、契丹、蒙古等民族在此频繁往来、融合共生，云中城也承载着中华民族血脉交融的生动历史。听闻故城的过往，脑海里闪现鼓角争鸣、烽烟燧起的画面。

公元前390年，赵武侯横刀纵马筑就云中城；公元前307年，赵武灵王置云中郡，并改革军制实行“胡服骑射”；公元前236年，云中城被秦军攻取，秦始皇统一六国分封天下，云中郡成为三十六郡之一；两汉时云中郡是汉朝与匈奴争夺的战略要地，来这里镇守的都是虎臣名将，飞将军李广就任过云中太守；南北朝时期，北魏朝廷在云中城设立了云中镇，成为驻守大青山以南地区的重要军事基地；隋唐时期，云中城先后设置了云中都护府和单于大都护府，进一步巩固了其作为边疆重城的地位。

当年，云中城是何等的恢宏壮观？以内蒙古西部地区的古代城市规模作比较，战国至秦时期的九原郡址周长约4000米，两汉时期的雁门郡治所沃阳县故城周长约1640米，北魏时期的怀朔镇故城周长约4500米。由此可见，在内蒙古西部地区的古代城镇中，周长约8公里的云中城是当时此地规模最大的城址。作为蒙古高原历史上第一座大型城市，云中城也是当时的交通枢纽。

直至今天，在云中郡故城遗址仍然能捡到散落的陶片、瓦片。在城址西南角的小城附近，我们看到一些陶片及绳纹砖块。

考古实证，城内西南角嵌嵌着一座子城，其东、北两面增筑了墙体，西、南两

面利用了原有的外城墙。在云中郡故城城墙的夯土中，发现了战国至西汉时期的陶片，其外层夯土还夹杂着北朝时期的遗物。除城内地表散落着许多汉魏北朝时期的遗物外，其下土层中还发现了战国和秦代的遗存。城外还分布着众多墓葬，涵盖了从战国到北魏各个时期的墓葬，其中一些墓葬还筑有高大的封土。1956年，考古学家曾在城外西南方发掘一座墓葬，为东汉闵氏墓，这些发现对于研究故城的历史具有重要价值。

从小城沿着西墙折返至横穿云中郡故城遗址的永古路，向北行，在遗址大约中央的位置，有个突起的夯土台基。石磊指着台基介绍道：“这是北魏时期的建筑台基，被当地人称之为‘钟鼓楼’。1956年，这里出土了一尊北魏时期的鎏金铜佛像，后被定为国家一级文物，现馆藏于内蒙古博物院。”

最早的日晷，珍贵的印章

在托克托县博物馆，住在“单间”里的铜制“云中丞印”分外引人注目。这是一枚正方形的官印，印章上“云中丞印”4个篆字清晰可见。

■下转第3版



便民新体验

10月11日，呼和浩特市新城区胜利铁路小区居民正在无人快递驿站内取快递。截至目前，呼和浩特市已在市四区建起近百家无人快递驿站，凭借24小时随时取件的服务，打破了传统快递驿站的服务时间限制，提供了全天候、自助化取件新体验。

本报记者 孟和朝鲁 摄

2025年内蒙古男篮联赛将于10月16日开赛

本报10月11日讯（记者 柴思源）10月10日上午，记者从兴安集团·2025年内蒙古自治区男子篮球联赛（蒙BA）新闻发布会上获悉，本次比赛将于10月16日开赛，持续至11月2日，分为常规赛、季后赛和总决赛三个阶段。

本届“蒙BA”将在赛事规模、组织规格与内涵价值上实现全面升级。本届赛事由内蒙古自治区体育局与鄂尔多斯市人民政府联合主办，内蒙古篮球协会、鄂尔多斯市教育体育局、乌兰察布市文化旅游体育局共同承办，形成“省级统筹、地市联动”的办赛格局，既保证了赛事的专业性与权威性，也

充分调动了地方体育资源的积极性。各盟市代表队与优秀企业代表队共15支队伍参与角逐，多元主体的参与让赛事更具代表性与包容性。

本届比赛常规赛在乌兰察布市与鄂尔多斯市分设东、西部两个赛区，既降低了球队跨区域参赛的成本，也让东西部群众在家门口就能感受高水平赛事的魅力；季后赛与总决赛将集中在鄂尔多斯市举行，借助鄂尔多斯成熟的体育场馆设施与办赛经验，为赛事收官阶段打造更高规格的竞技平台与观众体验。

据介绍，办好“蒙BA”不仅是落

实“三大球”发展的具体行动，更是满足群众日益增长的体育文化需求的民生工程。内蒙古自治区体育局将以“安全、精彩、有序”为核心目标，统筹做好赛事组织、后勤保障、宣传推广等各项工作。在竞赛管理上，严格执行国际篮联规则与国内赛事标准，组建专业裁判团队与赛事监督队伍，确保比赛公平公正。在安全保障上，联动各部门，制定应急预案，为参赛人员与观众筑牢安全防线。在文化融合上，融入北疆文化元素，让“蒙BA”不仅是篮球竞技的赛场，更是展示内蒙古文化自信的舞台。

包头：聚焦“有感服务”推动“有效改革”

□本报记者 蔡冬梅 通讯员 梁彦强

“从项目对接伊始，就有服务专班全程跟进，特别是‘拿地即开工’模式，为我们节省了至少3个月时间！”10月9日，谈起企业在包头的快速发展，伟景储能科技有限公司战略客户总监陆双双对营商环境赞不绝口。这家全球领先的锌基液流电池企业，正是包头持续优化营商环境的受益者和见证者。

营商环境是经济发展的晴雨表。包头将优化营商环境作为推动经济高质量发展的关键抓手，聚焦企业全生命周期需求，打出服务“组合拳”，为重大项目落地建设和企业创新发展注入强劲动力。

针对重大项目，包头建立全流程服务专班和调度监测平台，实施区领导包联机制，按周跟踪项目进展，及时破解建设堵点。以伟景储能为例，市、区两级发展改革委联合提供“全周期护航”服务，定期协调解决用地、审批等关键问题。在要素保障上，优先满足项目用地，优化施工许可流程，显著压缩建设周期。

“能评、环评、安评等复杂手续，由当地发展改革委牵头多部门联动审批，

效率大幅提升，极大减轻了企业前期投资压力。”陆双双表示，政府还积极协助企业申报绿色供电项目，推动“新能源+储能”一体化发展，让企业真切感受到包头营商环境的“温度”与“速度”。

“我们通过信易贷平台为610户企业发放贷款超过19亿元，其中纯信用贷款达13.98亿元。”包头市发展改革委民营经济促进科科长刘宏涛介绍，当地已成功将3个民间投资项目纳入国家重点项目库，审批时限压缩90%以上。

为破解民营企业痛点难点，包头推出多项创新服务，依托专班和调度平台全程保障项目开工复工；通过“三在两找”机制帮助本土企业对接合作、释放产能；针对融资难题，多措并举缓解企业压力。在政策落实上，提供“一对一”辅导帮助企业申报国家重点项目，2025年首批申报通过率和项目数量均居内蒙古自治区首位。

审批服务优化是营商环境的试金石。目前，包头市审批类、核准类项目立项及节能审查由30个工作日压缩至3个工作日，备案类项目实现“当天办结、随报随办”。同时严格执行市场准入负面清单，推行“非禁即入”，建立案例归集和通报制度，坚决破除各类隐性壁垒。

乌兰察布燕麦系列产品亮相大阪世博会

本报乌兰察布10月11日电（记者 海军 通讯员 郭海燕）10月10日，记者从内蒙古阴山优麦食品有限公司获悉，日本大阪世博会上，内蒙古阴山优麦食品有限公司和内蒙古蒙薯食品科技有限公司代表中国内蒙古名优特食品参展。

10月9日，作为2025年日本大阪世博会中国馆“内蒙古活动日”主要活动之一的内蒙古经贸旅游洽谈推介会在大阪世博园举行。会上，内蒙古阴山优麦食品有限公司与日本荣盛株式会社达成签约合作。未来，内蒙古阴山优麦食品有限公司和内蒙古蒙薯食品科技有限公司将为日本荣盛株式会社供应有机燕麦、马铃薯冻条、马铃薯薯条等产品。

近年来，内蒙古阴山优麦食品有限公司和内蒙古蒙薯食品科技有限公司已与包括家乐比、日本金秀商事株式会社在内的多家日本知名企业建立了长期合作关系。此前，内蒙古蒙薯食品科技有限公司与日本家乐比在薯条OEM代工、马铃薯冻条出口、马铃薯原料出口等业务上达成了深度合作，已完成向马来西亚、印尼的家乐比工厂出口大西洋原料薯。

本次世博会，内蒙古阴山优麦食品有限公司带来了全球首创的低GI燕麦片，成为展会一大亮点。此外还有内蒙古阴山优麦食品有限公司带来的有机燕麦系列产品 and 内蒙古蒙薯食品科技有限公司带来的嘟嘟薯鲜脆薯条、厚切薯片、薯角等产品亮相本次展会。

多维度提升国通语宣讲质效

□本报记者 布音额尔乐

“推广国家通用语言文字，就像在

各民族之间搭建起一座畅通无阻的沟通桥梁。”10月9日，鄂尔多斯市准格尔旗语言文字工作委员会办公室成员、自治区级普通话水平骨干测试员张琴正在给学生讲解国家通用语言文字的重要性。

张琴老师采用图文展示、视频讲解与趣味游戏相结合的方式，从促进交流

交融、增强文化认同、维护统一稳定、推动地区发展四个维度，系统讲解国通语的历史渊源、社会价值及实际应用场景。经典诵读、情景对话等互动环节更是点燃了学生们的参与热情，大家踊跃参与其中。

“国家通用语言文字不仅是畅达交流的‘钥匙’，更是传承中华文明、筑牢文化认同的根基，掌握它，对孩子拓宽知识面、提升综合素质、将来走向社会实现梦想非常有帮助。”张琴老师表示。

学生何毅然在活动结束后难掩兴奋：“宣讲中提到的乡村振兴、跨地区

合作等国通语实际应用场景，让我意识到学习国通语的重要性，这样的课特别有意义，我学习国通语的动力更足了！”

掌握国家通用语言文字，为各族群众打开了通往新世界的大门。在信息时代，借助国家通用语言文字，人们能便捷地获取丰富知识、先进技术与海量信息，进而提升个人素质与就业能力，更好地融入社会发展浪潮。青年们凭借国家通用语言文字获得更多发展机会，为家乡建设注入新活力。

近年来，准格尔旗先后多次开展国家通用语言文字主题宣讲活动，通过丰富多样的形式向学生普及推广国通语，让学生深刻认识到学习国通语的重要意义，成效显著。

准格尔旗教育体育局语言文字办公室主任赵彩莲表示：“通过宣讲、发放宣传资料等方式，能让广大师生及社会各界群众深刻认识到‘公民有学习和使用国家通用语言文字的权利’，以及‘推广国家通用语言文字是全社会的共同责任’。未来，我们将不断加大推广普及及国通语力度，全面提高准格尔旗国通语的普及程度和质量。”

精准对接供需资源

“双导师”带出“小幼师”

□本报记者 刘志贤 通讯员 芮雪 吴虹雨

“小朋友，不哭不哭，老师陪你玩儿……”清晨开园后，在锡林浩特市楚古兰幼儿园的操场上，总有幼儿哭闹着不肯入园，锡林郭勒职业学院师范教育系学前教育专业大二学生白玉洁耐心安抚着幼儿。

和白玉洁一样，她班级的31名同学以“学生老师”的身份，已经在锡林浩特市4所幼儿园开展了一段时间的跟岗实践。这种“下课即上岗”的培养方式，正是该院学前教育专业精准对接校企资源，创新探索“一体双推”幼师人才培养模式的真实写照。“一体”即校院教师团队形成的产学研

研学习共同体，“双推”则是以名师工作室为依托，同步推动“工匠班”学生培养和“双师型”教师队伍建设。学院师范教育系与锡林浩特市额尔敦幼儿园、宝力格幼儿园等15所幼儿园建立稳定合作机制，充分整合名师工作室成员的多元化优质资源，形成市域产学研学习共同体。

“区别于传统教育模式，‘现代工匠班’的核心在于‘按需施教’，幼儿园的老师和系里的老师对学生们进行双重指导，让学生们具备出校门就能上岗的能力。”学前教育专业教研室主任吴虹雨介绍，学院与锡林浩特市4所幼儿园共建“院园合作联盟”，院园双方共建实践指导委员会，制定实践方案和考评细则，经过累计两个月的工学交替学习，学生便能熟练配合主班老师完成幼儿生活照护、游戏活动、集体教学等全流程工作。此外，学院还与8所幼儿园共同制定12门专业课程的标准，确保教学内容与岗位需求无缝对接。“这种以教职工身份深入幼儿园的实践方式，让我们真正做到了学习有效果，工作有成效。”工匠班学生石春燕说。

在大力推动学生实践能力提升的同时，教师业务素质也得到很大提升，目前，学院学前教育专任教师中“双师型”教师占比已达62%，“心系边疆、师德高尚、知幼善育、吃苦耐劳、仁爱宽厚、传承创新”的“六全”新幼师人才培养模式正在逐步形成。