

# 15分钟逛吃玩养全搞定！ 内蒙古254个便民生活圈进阶2.0

◎本报记者 高慧 见习记者 耿欣

## 立体交通网 让北疆风光触手可及

◎本报记者 高慧

曾几何时，人们说起内蒙古，总觉远在天边。而今“车马”不再慢，当高铁车轮与铁轨碰撞，当银燕空中掠过，当高速公路上车辆驰骋，立体交通网“折叠时空”的能力，把内蒙古从“天边”拉到眼前。内蒙古，并不遥远。

银燕翔翔 云端穿梭

2025年冬航季于10月26日开启，呼和浩特白塔机场计划运营航线112条，通航城市62个，57个城市可直飞到达。

换季后，内蒙古航线网络进一步向长三角、珠三角、西南城市群及旅游热门城市延伸，至长三角地区航班量将达到日均19班；至成渝地区航班量达到日均10—11班；至珠三角地区航班量达日均8—9班。其他旅游热点城市中，至西安、厦门达日均5班，海口、哈尔滨、沈阳日均4—5班，天津、郑州日均4班，济南、三亚、石家庄、贵阳日均3—4班，昆明、青岛、乌鲁木齐日均3班，进一步丰富旅客出行选择。

内蒙古地域很广，当呼伦贝尔暮色四合，阿拉善的晚霞才刚染红天际。目前内蒙古共有民用机场46个，全区12个盟市及2个单列市均建有运输机场。进入内蒙古，“支支通”航线缩短了内蒙古东西长约2400公里的距离，航空网络的日益完善让广袤的北疆不再遥远。

铁轨纵横 高铁飞驰

从首都北京出发，到内蒙古首府呼和浩特，乘坐高铁只需要2小时，早上在北京吃豆汁焦圈，中午就能看敕勒川草原草甸染金。到北京的后花园乌兰察布只能浅浅地打个盹，1.5小时高铁车程，就能让你去乌兰哈达火山地质公园体验一番“火星人的日常”，还可以去岱海滑雪场体验速度与激情。从北京朝阳出发，乘高铁到赤峰也不过2.5小时，时间刚刚好，乌兰布统、黄岗梁国家森林公园的秋色美成金色油画。如今，内蒙古铁路营业里程1.5万公里，其中高速铁路620公里，呼和浩特、包头、乌兰察布、通辽、赤峰5个城市接入全国高铁网。2024年12月，集大原高铁开通，内蒙古中西部地区直接接入全国高铁网，太原到乌兰察布只需3个小时。2025年7月1日全国铁路调图后，内蒙古“高铁版图”通达15个省、直辖市。

公路畅行 自驾无忧

内蒙古是自驾爱好者的必打卡地，自驾的魅力在于“风景在路上”，内蒙古恰恰将草原、森林、沙漠等景观浓缩成流动的画卷，以下这几条自驾线路堪称典范——千里草原风景大道：锡林郭勒是距离北京最近的天然草原，大道串联着多个著名景区，沿线乌拉盖草原的大草垛变身“卡通瑞士卷”，形成一道独特的风景。达达线：位于赤峰市克什克腾旗，全国最美自驾精品路，穿越贡格尔草原、白音敖包沙地云杉林区，沿途串联阿斯哈图石林、黄岗梁、达里诺尔湖等自然景观。草原99号公路：位于锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗，途经瞭望山、游牧部落、白桦林等多个景区，一路能体验草原、森林、河流等绝美景色。G7京新高速：沿途可以领略草原、河流、森林、沙漠、戈壁、湖泊等风景，领略额济纳大漠胡杨“活着三千年不死，死后三千年不倒”的神奇。呼伦贝尔最美331国道：串联起大兴安岭、呼伦贝尔草原、额尔古纳湿地等绝美风光，被誉为“梦幻之路”。如今，内蒙古高速公路总里程8238公里，103个旗县（市区）中80个已通高速公路，建成高速和一级公路出区通道49条。303个3A级以上景区，除111个通市路外全部通等级公路。3个5A级景区通高速公路。内蒙古的独特之处在于，能满足人们对“诗和远方”的全部想象：奔驰在草原上的骏马，鸿雁歌声里的忧伤，有捡土豆的“土味欢乐”，有火出圈的秋日限定“瑞士卷”……这里既有“天苍苍，野茫茫”“大漠孤烟直”的辽阔壮美，又有触手可及的现代都市生活。交通织就通途，美景触手可及，这片大地，正以便捷的姿态、动人的风光，邀你快进慢游赏北疆。

“多元供给”让业态设施更丰富

围绕居民刚性需求，内蒙古按照“缺什么补什么”原则，将原有“一店一早，一菜一修，一老一小”的“六个一”基础业态，拓展为新增“一收一洗”的“八个一”，全面覆盖居民基本生活需求。

“一店一早”服务更优——全区推动4002家便利店、2052家综合超市、5795家早餐店进驻社区。其中，呼和浩特市新增535家品牌连锁便利店、近200家“红蜂驿站”；乌海市1470家早餐店与400余家便利店形成“早餐+日常采购”保障网，热乎早餐与便捷购物成为“下楼即得”的生活标配。

“一菜一修”覆盖更全——全区建成712个标准化菜市场、3916家生鲜店（菜店）、2028个小修小补点。呼和浩特市建设300家青城惠民菜店，每年安排超1000余万元专项资金支持；包头市平均每个生活圈配备11.5个菜店、4.5个维修点，目前共有1465家生鲜店（菜店）、575个维修点。

“一老一小”保障更细——全区建成580个养老站点、519家家政店、671个托育机构。鄂尔多斯市30处老年助餐点年服务超80万人次；呼伦贝尔市185个惠民食堂覆盖7万余名经济困难老年人；乌海市每千人口托位数达4.55个，还嵌入亲子阅读、手工工坊等300余个业态。

“一收一洗”服务更全——呼和浩特市设置300个再生资源回收站点，含40个标准化再生资源回收站、80余个智能回收亭；包头市新建245个公共充电桩，满足居民绿色出行需求。

在此基础上，内蒙古进一步拓展品质提升类业态与新业态新模式。文化休闲场景更鲜活：全区建成322家新式书店、638家运动健身房，呼和浩特市利用闲置空地新建480片笼式足球场，锡林郭勒盟用社区闲置土地建口袋公园、健身广场；特色餐饮更兴旺：呼伦贝尔市打造10个特色餐饮街区，培育242家特色餐饮店、70家“呼伦贝尔味道”十佳店，兴安盟阿尔山市建成“潮嗨巷”特色餐饮街并设消费帮扶专区；康养服务更优质：赤峰市松山区引入社区养老服务中心，老年人可通过小程序点单享受上门服务，呼伦贝尔市园丁社区构建“医、药、养、体、食、居、游、娱”等八大功能矩阵，打造一站式康养综合体。

同时，数字赋能让服务更高效。赤峰市打造“龙乡甄选”平台，整合289种本地名优特产，发展“线上下单+门店提取”即时零售模式；呼伦贝尔市开发“百鲜驾到”小程序，实现“1小时送达”，已服务200余个小区，覆盖30万人。

“品质服务”让服务体验更优质

今年7月，呼和浩特万象城正式亮相。这座商业新地标汇聚300余家国内外知名品牌，凭借新奇品牌、丰富活动与舒适环境，迅速成为市民“打卡”热点。

“这里有很多国际美食、地方风味餐厅，从日料、法餐，到地道的内蒙古特色美食、新潮奶茶店，我们在家门口，就可以品尝到世界各地的美味，真是幸福感满满。”特意带着家人来此品尝滇菜的杜女士表示，这里环境舒适、交通便利，是市民休闲娱乐的好去处。

除了万象城的落地，特斯拉、华为等品牌首店（旗舰店）的入驻，中商世界智慧生活MALL、新华MALL等新商业综合体开业运营，以及振华广场等持续发力，一大批国际国内品牌首店、旗舰店纷纷来到内蒙古，为消费者打造全方位的智能生活体验空间。

商业体的良性互动，提升了城市商圈的服务能力和吸引力，让居民出门步行不到15分钟，就能轻松享受逛、吃、玩、购等多元乐趣。为了让“品质提升类业态”更加丰富，

“品质服务圈内覆盖”加快实现，内蒙古以“品牌化、人性化、特色化”为导向，加快特色商业培育。

鼓励大型企业品牌化连锁化发展。鼓励额尔敦、老绥元等餐饮连锁企业、老字号企业以及王府井奥莱·如意小镇、新华MALL等商业体扩大规模，通过输出品牌、标准、管理与服务，带动中小商户转型，提升服务规范化水平，促使服务消费领域个性化、商品供给优质化发展，满足消费者对商品和服务质量的升级需求。

特色化多样化活动丰富服务场景。全区开展“一刻钟便民生活月”，呼和浩特市组织大型商超、家电企业在50多个社区举办百余场惠民促消费活动；乌海市举办首届“北京东城区老字号商品推荐活动”，充实居民消费选择。

人性化品质化服务着力解决群众“急难愁盼”。赤峰市为失业群体提供技能培训、岗位对接，惠及300余人次；通过“城乡用工互通”组织900余人参与藜麦采收，带动增收19万余元；组建社区商业联盟，吸引85家商户加入，开展2次雨景集市、5次农产品团购，帮助更多农户与手艺人拓宽产品销路。

今年，内蒙古已确定7个自治区特色商业项目，呼和浩特市和包头市分别入选全国第二批现代商贸流通、全国零售业创新提升试点城市，全区消费场景进一步创新提升。

“多元共治”让社区治理更智慧

居民点单想看场电影，社区立刻联动党员志愿者，在社区门口支起银幕，一场露天电影照亮了邻里欢聚的笑脸；独居、残疾老人面对退休年检认证犯难，儿女不在身边，手机操作不熟练成了“拦路虎”，志愿者便主动上门，手把手帮完成认证；“手艺人”志愿服务队更是居民身边的“及时雨”，他们用“低偿+无偿”的方式，把便利送到家门口，让难题在敲开门的瞬间迎刃而解。

走进乌海市海勃湾区林荫街道海馨社区，这里以“居民点单、社区派单、志愿者接单”模式为纽带，用实际行动织密民生服务网。海馨社区以“群众需求在哪里，志愿服务就延伸到哪里”为服务理念，整合辖区资源，形成以社区党委为中心，辖区单位、社会组织、志愿者团队、居民群众共同参与的社区服务管理新机制，聚焦社区共建力量，推动志愿力量深度融入社区治理肌理。

为充分调动和发挥社区社会组织、志愿者、党员的积极性，社区通过“积分兑换”激励机制、积分存储方式对社会组织、志愿者进行管理，有效激励社区社会组织、志愿者开展志愿服务的持续性。

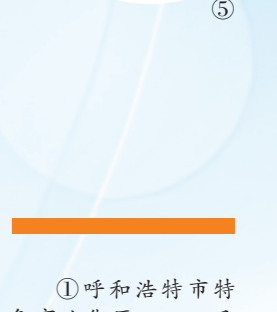
传统社区治理多依赖政府或居委会“单向管理”，易出现“管不过来、管不到位”的问题。而“多元共治”将政府部门、社区居委会、物业公司、居民代表、社会组织（如养老机构、志愿者团队）、辖区企业等纳入治理体系，形成“1+N”协同模式，这种“各展所长、互补短板”的协同，避免了单一主体的局限性，也让居民的幸福指数更高。

在赤峰市，松山区兴安街道临潢生活圈打造了“易广兴”社会治理平台，吸纳1695家商户入驻，优选435家成为“红石榴”爱心联盟商户；通过“消费返点抵物业费”“缴物业费返代金券”等方式，促进居民消费与物业缴费良性互动，形成“六方联动”共治格局。

为进一步推动生活圈治理与服务智能化升级，呼和浩特市联合美团开发“一刻钟便民生活圈动态地图”并持续升级，新城区苏雅拉生活圈开通社区小程序，依托青城医疗实现社区卫生站远程会诊预约；呼伦贝尔市建成“一刻钟智慧生活服务圈智慧服务平台”，整合购物、养老、政务等线上功能与社区助餐线下服务，提供搜索、导航、调度支持。

一刻钟便民生活圈不仅仅是一个服务半径，而是衡量居民生活方便程度、生活质量的重要标尺，通过良性互动持续迭代，成为不断增强群众获得感幸福感安全感的温馨家园。

“下一步，我们将以打造‘宜居宜业、宜游宜购、宜老宜小的全龄友好型品质生活圈’为目标，实现地级以上城市主城区和有条件县城区全覆盖，让生活圈成为提升居民幸福感、推动城市高质量发展的民生载体与活力引擎。”自治区商务厅相关负责人表示。



①呼和浩特市特色商业街区——回民区宽巷子夜景。

②乌海市海南区养老综合服务中心为老年人提供温馨的活动空间，老人们在此休闲娱乐，享受便捷的养老服务。

③邮政公司建立完善县乡村物流配送体系。

④呼和浩特市青城惠民菜店惠民蔬菜专区。

⑤鄂尔多斯市康巴什区滨河街道宁馨社区开展的儿童活动。

（图片由呼和浩特市商务局、乌海市商务局、鄂尔多斯市商务局提供）



### 一、航空领域核心数据

2025年冬航季  
(10月26日开启)

呼和浩特白塔机场：  
计划运营航线**112**条  
通航城市**62**个

**57**个城市可直飞到达  
全区民用机场规模**46**个  
(含运输机场**20**个、  
通用机场**26**个)

覆盖范围：

**12**个盟市  
及**2**个单列市  
均有运输机场



### 二、铁路领域核心数据

高铁通勤时效  
北京→呼和浩特：**2**小时  
北京→乌兰察布：**1.5**小时  
北京朝阳→赤峰：**2.5**小时  
太原→乌兰察布：**3**小时

铁路网络规模

铁路营业里程：**1.5**万公里  
高速铁路里程：**620**公里  
接入全国高铁网城市：**5**个  
(呼和浩特、包头、乌兰察布、通辽、赤峰)  
“高铁版图”通达范围：  
**15**个省、直辖市



### 三、公路领域核心数据

高速公路规模总里程：  
**8238**公里  
通高速旗县（市区）：  
**80**个  
高速+一级公路出区通道：  
**49**条  
自驾经典线路：  
(千里草原风景大道、达达线、草原99号公路、G7京新高速、呼伦贝尔331国道)

