



10月23日，“北疆银龄 银发绽芳华”内蒙古自治区老年文化艺术系列活动成果展演在呼和浩特市举行。

密织银龄保障网 呵护夕阳幸福长 ——内蒙古自治区2025年“敬老月”活动纪实

□萨日娜

统筹谋划 / 营造敬老爱老氛围

为深入贯彻习近平总书记关于老龄工作的重要指示批示精神，全面落实积极应对人口老龄化国家战略，弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，根据《全国老龄工作委员会关于开展2025年全国“敬老月”活动的通知》要求，内蒙古自治区老龄工作委员会于今年10月10日至31日，在内蒙古自治区组织开展了以“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”为主题的“敬老月”系列活动。

各地各部门高度重视、精心组织，社会各界积极响应、广泛参与，形成了上下联动、多方协同、全域覆盖的老服务格局，切实提升了广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

金秋10月，北疆大地处处涌动尊老敬老暖流。10月10日，由自治区老龄工作委员会办公室、自治区民政厅主办的“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”内蒙古自治区2025年“敬老月”活动暨“智慧助老”行动正式启动，示范带动各地“敬老月”活动深入开展。

该活动为期1个月。活动期间，全区各地聚焦老年人急难愁盼问题，通过走访慰问、志愿服务、文体活动、健康教育和法律援助等形式，开展了内容丰富的敬老爱老助老活动，累计开展活动数千场，惠及老年人超百万次。

自治区老龄委高度重视“敬老月”活动，印发活动通知，制定活动方案，明确“1+6+7”组织活动体系（1个主题、6项任务、7个活动）。各盟市、各成员单位迅速响应，结合本地本部门实际，明确责任分工，形成了“自治区老龄委牵头抓总、各成员单位协调配合、区市（盟）县（市、区、旗）三级联动、全社会广泛参与”的工作机制。

全区各地广泛开展走访慰问关爱帮扶系列活动，传递党和政府温暖。自治区老龄委动员组织广大党员干部、企事业单位、社会组织等力量，深入养老机构、社区和特殊困难老人家中，开展精准走访慰问。自治区层面，自治区民政厅党组成员带队深入基层，走访慰问12家养老机构和130位特殊困难老人，发放慰问金25万元；自治区妇联在呼和浩特市社会福利院开展活动，送去了母亲邮包、老花镜等物资，为209名居民做了视力筛查。各盟市、旗县同步发力，构建了多层次慰问体系。鄂尔多斯市累计慰问老年人594户，发放慰问金16.43万元；慰问养老服务机构20家，发放慰问金27万元。包头市对独居、空巢、失能等特殊困难老年人开展“一对一”帮扶，惠及3000余人次；阿拉善盟聚焦高龄、独居、残疾等群体，送去生活用品和慰问金，并提供上门义剪、义诊等志愿服务。

围绕纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，满洲里市、呼和浩特市等地开展了“情暖老兵”公益活动，走访慰问百岁老兵和退役军人，致以崇高敬意。

10月22日，自治区老龄工作委员会办公室联合内蒙古党校（行政学院），在呼和浩特市开展人口老龄化国情教育进党校活动。民政部社会福利中心党委书记、主任甄炳亮以《积极应对人口老龄化的“中国实践”》为题，从老龄化发展趋势、党中央国务院决策部署、实践探索路径等4个方面，全面解析我国及内蒙古老龄化现状，重点讲解“保障老年人生活、发挥老年人作用、维护老年人权益”的实践方向。

活动同步通过内蒙古党校课程直播系统，将培训延伸至全区各盟市党校主体班次，实现“一堂课覆盖全自治区”，累计覆盖党员干部及老龄工作者超1000人次。

此外，自治区持续推动国民教育“进机关、进党校、进学校、进社区、进企业、进养老服务机构”，通过专题讲座、宣传手册、互动展览等形式，发放宣传资料5万余份、组织宣讲30余场，让“积极老龄观、健康老龄化”理念深入社会各层面，提升全社会对老龄化问题的关注与参与度。



10月29日，乌海市举办纪念重阳节暨第四届金婚庆典文艺演出活动。



10月29日，“情暖青城·爱满重阳”主题宣传活动在呼和浩特市阿尔泰广场举行。活动中老年人在“一法一条例”展区咨询老服务政策。



10月29日，锡林郭勒盟东乌珠穆沁旗阿音奈牧民养老园老年人正在参与传统趣味项目。



10月30日，“鹿城银龄欢乐集 惠老便民暖人心”——2025年包头市首届银龄大集在包头国际会展中心举办，老年人正在体验造老化科技产品。

特色活动 / 照亮长者幸福生活



科技助老与产业支撑成为此次“敬老月”的鲜明亮点，为老年人生活注入“智慧温度”与“品质保障”。

“老人最怕摔倒，如果老人穿上这件防摔救护坎肩，摔倒时，该坎肩会启动按钮，释放安全气囊，保护住老人头部、腰、臀、肩等重要部位。”

“老人最怕寂寞，晚年没人陪伴，机器人可以陪伴老人下棋，排遣寂寞。”

现场，科技感十足的智能机器人表演，丰富多彩的涉老智能产品推介，贴心为老人安排的智能设备使用详细讲解……让大家看到智慧助老就在身边。

10月25日，“北疆银龄·智慧助老”主题宣传活动在呼和浩特市蒙海银发数智产业园、伊利广场、回民区大健康产业园3个站点同步开展。现场，智能陪伴机器人互动、防摔救护坎肩（摔倒时可释放安全气囊保护关键部位）演示、智能手机使用教学等环节，让老年人近距离感受科技魅力；健康科普宣讲区与适老化产品体验区吸引超2000名老年人参与，有效提升其数字素养与生活自理能力。

10月23日晚，由自治区老龄工作委员会办公室、自治区党委老干部局、自治区教育厅、文旅厅、体育局联合

主办的“北疆银龄 银发绽芳华”内蒙古自治区老年文化艺术系列活动成果展演在呼和浩特市上演。

晚会分为3个篇章——情暖桑榆、霞光满天、时代心声，通过多元艺术形式与温情互动，全方位呈现内蒙古自治区老龄事业发展成果，广泛弘扬孝亲敬老美德，共建老年友好社会。

现场参演者均为老年群体，他们不仅为观众带来了老年群体合唱、广场舞、朗诵、书法展示，还新增了情景剧、舞台剧、乐器合奏等多种表演节目，为老人们献上了一份有意义的礼物。

近年来，自治区不断完善养老制度体系，先后出台《关于做好金融支持内蒙古自治区养老服务业加快发展的指导意见》《关于促进养老产业加快发展的若干政策措施》，多部门联合印发《内蒙古自治区贯彻落实〈国务院办公厅关于发展银发经济促进老年人福祉的意见〉重点工作分工方案》，为养老产业健康发展保驾护航。同时，聚焦老年用品研发，在服装服饰领域推出羊驼绒棉衣、棉裤等功能性产品，在医疗健康领域支持企业攻关一次性医用雾化机等适老化器械。

截至目前，自治区已推动4家企业入选国家级老年用品名单，其中英华融泰医疗科技的创新产品更跻身工信部老年用品推广目录，为老年人提供更多优质选择。

凝心聚力 / 构建老年友好社会

“敬老月”期间，自治区将服务触角延伸至社区“最后一公里”，把贴心关怀送到老年人身边。

10月29日，由自治区民政厅、司法厅、呼和浩特市民政局主办的“敬老爱老助老进社区”活动，在呼和浩特市赛罕区人民路街道办事处仕奇社区开展。活动现场，融入孝亲敬老元素的歌舞表演丰富老年人精神文化生活；反诈骗与安全知识宣讲通过案例讲解，守护老年人财产安全；宜养青城“96111”信息化管理服务平台志愿者现场发放操作手册，介绍24小时养老服务咨询与求助功能，解决老年人“急难愁盼”问题；同步提供的血压血糖检测、心肺功能检查、义务理发、数字助老等便民服务，惠及社区老年人800余人。

此外，“北疆康养·银龄惠享”养老服务消费季活动同步推进，民政部门工作人员面对面为老年人讲解养老服务补贴的对象、项目、额度、发放方式，

现场展示助行器、助浴椅等适老化产品，帮助老年人明晰政策红利、掌握购买渠道，累计解答群众咨询1.2万余次，切实将惠民服务落到实处。

与此同时，全区各地“敬老月”活动精彩纷呈，亮点频出：巴彦淖尔市、乌兰察布市、鄂尔多斯市、锡林郭勒盟，通过举办文艺晚会、书画展览等艺术形式，展现夕阳无限美，营造全社会尊老敬老氛围。呼和浩特市、阿拉善盟、乌海市、呼伦贝尔市、兴安盟、赤峰市、包头市、通辽市通过“艺术展现+民生服务”等展演形式，进一步推进老年友好型社会建设。

此次“敬老月”系列活动的开展，既是对孝亲敬老传统美德的传承，更是内蒙古自治区推进老年友好型社会建设的生动实践。

下一步，自治区将持续深化为老服务供给，完善养老服务体系，让北疆大地老年人的晚年生活更有品质、更有尊严、更有幸福感。

(本版图片由自治区老龄工作委员会办公室提供)

