



北京儿童医院专家秦红与内蒙古儿童医院小儿肿瘤外科团队携手为患儿手术。
(图片由内蒙古儿童医院提供)

京医至，看病更近了！

□本报记者 王坤

11月21日，内蒙古自治区妇幼保健院（内蒙古儿童医院）手术室灯火通明。无影灯下，是两个生命岌岌可危的患儿。一名患儿腹腔里长着16×10cm的肾母细胞瘤，肿瘤已侵蚀肾脏并转移淋巴结，发现不足一周便危及生命；另一名患儿的腹盆腔肿瘤竟如成人头颅般大小，死死压迫着重要脏器，每一秒都可能出现意外。

病情紧急，内蒙古自治区妇幼保健院小儿肿瘤外科团队深知，这两台高难度手术需要顶尖力量加持。依托京蒙医疗协作机制，科室迅速向北京儿童医院小儿肿瘤外科顶尖专家秦红发出紧急手术邀请。得知孩子的危重情况，秦红星夜赶赴内蒙古。

手术室里，气氛凝重有序：秦红凭借精湛技艺和丰富经验，带领内蒙古自治区妇幼保健院小儿肿瘤外科团队与病魔展开较量。面对粘连紧密的肾母细胞瘤，既要完整切除肿瘤，还要精准清扫淋巴结；对付巨大腹盆腔肿瘤，更要在“生命禁区”里小心翼翼剥离，避免损伤血管神经。

数小时后，手术成功。如今，两名患儿生命体征平稳，正在接受术后康复治疗。

“不用带着生病的孩子到处奔波，在家门口就能看上国内权威专家，把孩子做了，我们太感激了。”手术成功后，两个孩子的妈

妈难掩激动。

这场跨越千里的携手救治，不仅为孩子们夺回生机，更让许多患者看到希望。

曾经，我区群众一遇大病、难病，第一反应就是去北京。挂号难、排队久，患者和家属奔波劳累，经济负担也重。如何让群众在“家门口”看得上病、看得好病一直以来都是内蒙古关心的民生大事。

今年，内蒙古开展区域合作深化行动，在医疗卫生方面，引进更多、更优质的区外医疗资源，4个国家区域医疗中心对老百姓的健康服务半径不断扩展。此外，以引进资源覆盖更多盟市、涵盖更多学科为着力点，深化京蒙、沪蒙、辽蒙、津蒙等跨区域医疗合作，构建国内高水平医院与区内医院对口协作机制，目前已覆盖全区44家三级公立医院，每周530余名区外专家在内蒙古各地出诊，实现了群众“家门口看名医”。

当43岁的刘军（化名）术后首次睁开右眼，久违的光线照进来，这个被神经纤维瘤纠缠了40年的男人，终于卸下压垮自己半生的枷锁。

3岁起，肿瘤便在刘军身上疯狂蔓延：从米粒大小的凸起，长成遍布全身的“葡萄串”，右眼处，近拳头大的巨型物物不仅吞噬了他的视力，更让他恐惧别人异样眼光，半生不敢抬头。

9岁时的首次手术未能根治，肿瘤复发，30年间，他四处求医。2024年开始，右腰部肿物破溃感染，疼痛加倍袭来。得知北

京协和医院整形外科专家张海林教授正在呼和浩特市托克托县医院开展援蒙帮扶，抱着最后一丝希望，他找到了张海林。

11月12日，托克托县的手术室无影灯亮起，张海林主刀，本地医护团队通力配合，剥离粘连的组织、切除恶变的瘤体、修复面部畸形……手术刀在血肉间游走，每一步都精准谨慎。当最后一块瘤体被成功取出时，手术室里的紧张气氛化作了释然的轻叹。

术后，复查结果令人欣慰，刘军右眼可清晰感知光线，面部畸形得到根本性改善，半生的疼痛终于画上句号。

在广袤的内蒙古大地，每天有无数次生命救治在上演，它们都在诉说着一样的故事：京医至，看病更近了。

对比，越来越明显。过去，“北上求医”是我区无数重症患者的无奈选择——路途遥远、挂号艰难、奔波劳顿，耗尽了多少家庭的希望与积蓄。如今，京蒙医疗协作架起健康桥梁，让“专家上门送健康”，老百姓在“家门口”“近”享健康。

京蒙医疗协作开展以来，双方在学科建设、人才培养、医院管理及服务等方面展开深入合作，努力打造更大范围、更深层次、更高水平的协作新模式，以实实在在的举措推动优质医疗资源不断下沉，不仅为患者免去了千里奔波之苦，更以“传帮带”的方式赋能内蒙古医护团队，让诊疗技术与救治能力实现质的飞跃，让内蒙古群众不出远门就能享受到首都优质医疗资源。

相关链接

自2023年京蒙协作“医疗倍增计划”实施以来，“京医援蒙”进入了一个新的历史阶段，自治区与北京市卫生健康委签订的11个重点专科协作项目，充分发挥引领作用，带动全区京蒙医疗对口帮扶、“组团式”帮扶、国家区域医疗中心、国家巡回医疗等工作如火如荼开展。2025年京蒙医疗合作覆盖范围更加广泛，各盟市三级医院积极加入合作队伍中来，北京协和医院、北京大学人民医院等一批国内顶尖医院先后与我区乌海市人民医院、鄂尔多斯市中心医院等开展深入交流合作。京蒙两地医疗机构合作范围更加广泛，重点专科建设、人才培养、技术提升等方面合作成效逐渐凸显。

2025年以来，京蒙两地人员互派交流力度明显加大。自治区医务人员在京对口合作项目，全面提升自身的专业技能和综合素质。同时，北京的专家也更加频繁地前往内蒙古开展坐诊问诊、学术讲座、教学查房、手术示范等活动。2025年1—10月，“京医”参与我区医疗服务的深度与广度显著提升，稳定在内蒙古开展诊疗服务人数达1870余人，同比增长23%；合计来内蒙古2.7万余人次，同比增长67%；服务我区患者41万余人次，同比增长75%。

◎镜见□



阅读图书。

双重福利 书香暖冬

□文/图 本报记者 于欣莉

12月3日至31日，呼和浩特市开展“书香呼和浩特·券享阅读暖冬”文化惠民购书活动，以“政府补贴+企业补贴”的双重福利，为首府冬日注入沁人心书香与融融暖意。

市民可领取“满100元减50元”“满200元减100元”两种面值的专项文化惠民购书券，享受优惠的同时还能叠加折上折福利，每本书消费均可获赠精美文具。

活动采取线上数字化领券模式，市民通过抖音搜索“内蒙古新华书店”官方账号，或微信

扫描活动专属二维码，即可轻松进入活动页面领取购书券，凭借“线上领券、线下核销”的联动机制，实现福利高效透明覆盖全城。呼和浩特市各新华书店均布置统一活动标识，营造出浓厚的“暖冬阅读”氛围。

“该活动是呼和浩特市推动全民阅读、建设文化强市的具体行动，用书香驱散寒意，以惠民真情连接你我，并在首府掀起冬日阅读热潮，让文化获得感与幸福感浸润千家万户。”内蒙古新华书店相关负责人说。

人气“爆棚”，服务“走心”！12月7日，“职引未来 就在北疆”2025年城市联合招聘进校园系列活动——内蒙古建筑职业技术学院专场活动现场，一批批学子带着简历与梦想涌入会场，与区内外名企HR热烈交流。

该专场活动的举办，标志着2025年城市联合进校园招聘系列活动圆满收官。从塞外青城到锡林河畔，从煤海明珠到玉龙故里……是一场场青春与城市的“同频共振”、产业与人才的“双向奔赴”。

自11月15日内蒙古大学专场招聘会拉开活动序幕，23天覆盖7个盟市16所院校，自治区人力资源和社会保障厅有效整合区内外优质企业，联合相关高校组织线上线下超2000家用人单位、超140家人力资源机构，提供就业岗位超4.7万个，走进呼和浩特、包头、鄂尔多斯、通辽、赤峰、锡林郭勒、呼伦贝尔7个盟市，深入内蒙古师范大学、鄂尔多斯应用技术学院、锡林郭勒职业学院、赤峰学院、内蒙古民族大学、呼伦贝尔学院等16所高校，举办现场招聘会，同步开展16场政策解读直播和26场直播带岗活动，让高校毕业生搭上“就业快车”。

据统计，“职引未来 就在北疆”2025年

城市联合招聘进校园系列活动，到场的应往届毕业生、在校生及社会求职者累计2.1万余人，线上线下累计收到简历超7.8万份，实现了人才与岗位的有效对接。

23天走进7个盟市深入16所院校

内蒙古为高校毕业生送岗4.7万个

□本报记者 梅刚

此次招聘进校园系列活动采用“线上+线下”模式，现场设置综合招聘专区、政策宣传专区、职业指导专区、智慧赋能专区、直播带岗专区，为企业与毕业生提供全方位、多层次的就业服务。

在综合招聘专区，毕业生与用人单位“面对面”深入沟通，详细了解企业发展前景、岗位职责、薪酬待遇等，实现人才与岗位的高效衔接；在政策宣传专区，人社工作人员为毕业生解答放宽应届生身份认定条件、鼓励基层就业等就业政策，让政策红利惠及更多青年学子，累计为7000余名学生提供了就业政策咨询服务，发放政策“小红书”5000余份；在职业指导专区，就业指导专家为毕业生提供

“一对一”定制化指导服务，指导毕业生突出专业优势、匹配岗位需求；在智慧赋能专区，采用“人工+AI”模式，帮助毕业生优化简历，累计修改简历5500余份，通过全真模拟面试场景提升求职者实战能力，累计6300余名学生体验AI面试；在直播专区，政策解读直播间实时解读就业创业扶持政策，解答毕业生关于求职补贴、基层项目等关心的政策；直播带岗直播间由岗位推荐官推荐热门岗位，介绍薪酬待遇，让求职者在云端选择好岗位，直播带岗累计观看量63万人次。

“人社部门深度组织招聘进校园系列活动，是落实就业服务职能、支持高校发展的重要举措。我们将以此次招聘会为契机，进一步夯实政、校、企三方在协同育人与合作发展方面的基础，为国家和社会输送更多优秀人才。”内蒙古农业大学就业部门相关负责人表示。

内蒙古民族大学相关负责人表示，此次

招聘会是学校深化校企融合发展的具体实践，也是人社部门优化就业服务、简化招聘流程的有力举措。活动既为毕业生搭建了直面用人单位的精准求职平台，也为企业招才引智开辟了高效通道。

制造业企业、产业链“龙头”企业、科技公司等齐上阵，平均每场专场招聘会提供2900多个优质岗位，包括能源、互联网、农畜加工、人工智能、汽车装备等重点行业……参加招聘活动的高校学子点赞“内蒙古人社温度”。

就业是民生之本，高校毕业生等青年就业关系民生福祉、经济发展和国家未来。“职引未来 就在北疆”2025年城市联合招聘进校园系列活动，高效搭建毕业生与企业对接平台，多元化服务拓宽就业渠道，助力青年学子高质量充分就业，为加快发展新质生产力、推进高质量发展蓄势赋能。

据了解，自治区人力资源和社会保障厅将始终聚焦高校毕业生就业需求，不断优化就业指导服务模式，通过专场招聘、政策宣讲、岗位推荐等多元举措，稳步提升就业服务的专业化、精准化水平，在奋力书写中国式现代化内蒙古新篇章的生动实践中，提供强有力的人才和智力支撑。

◎暖闻

“零距离”就业服务托起百姓稳稳的幸福

□本报记者 梅刚

就业是民生之本，更是幸福之基。今年，乌兰察布市人社局着力破解就业结构性矛盾，通过创新服务模式、强化技能培训、深化区域协作等多项举措，构建起精准高效的就业服务体系。截至目前，累计归集市场化就业岗位11.23万个次，力促群众高质量充分就业。

“在人企直播间里了解到岗位信息，马上应聘就入职了。”前不久，返乡青年刘超通过人社部门入企探岗活动找到了库管工作。

为搭建求职者与企业的无缝桥梁，今年乌兰察布市人社局开展“点对点”入企拓岗活动61期，创新采用“工厂实景直播带岗”模式，单场直播吸引超2000人次观看。在“乌兰察布之夜”等特色街区设置“二维码招聘信息墙”，整合460余家企业1.6万个岗位，让求职者实现“逛街即选岗、求职即就业”。

针对就业市场“招工难”“求职难”，乌兰察布市人社局创新推出“四个清单”服务机制，将30项就业政策、19项服务内容整合为“政策清单”“服务清单”，通过媒体等平台发布55次，浏览量达4.5万人次。同步梳理“有活没人干”岗位2260个、“有人没活干”求职需求751人，帮助1569人实现就业。“还没等外出求职，招聘会就送到了校园，让我们和企业无缝衔接。”12月6日，入职乌兰察布市研智达的毕业生张淑颖说。

围绕高校毕业生这一重点群体，开展人社局长进校园“送政策、送岗位、送服务”活动，为3所高校对接企业90家，提供岗位560个。全年举办校园招聘活动131场，8537名应届毕业生落实就业去向。

同时，组织379家企业深入内蒙古农业大学、北京科技大学等高校开展招聘活动，提供岗位3028个，1877人达成就业意向。与内蒙古财经大学等高校签订《校地人才合作框架协议》，为建立长期人力资源合作奠定基础。还积极参与跨区域招聘联动，组织510家企事业单位参加呼市、包头招聘活动19场，达成就业意向1469人。

乌兰察布市人社部门还将就业触角延伸到区外，举办“呼包鄂乌”专场直播带岗42场，推送岗位4300个次，累计观看9.8万人次。积极融入“乌大张”区域发展，在重点产业招才引智招聘会上设立“乌大张区域合作”专区，提供岗位2326个。

在乌兰察布四子王旗乌兰花西互通工程项目工地，由王志等贫困户低收入农牧民组成的以工代赈队伍活跃在施工一线，为当地群众开辟了就业新路径。

今年乌兰察布推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体培训模式，837名参训人员通过“以工代赈”项目或企业对接实现就业。59个已开工的以工代赈项目，吸纳务工就业3363人。

此外，率先在全区出台《乌兰察布市农牧民职业技能等级评价实施办法》，已完成259名农牧民技能评价，直接带动农牧户实现增收。同时，培育打造侯素馨、陈小龙、郝元元3家创业指导大师工作室，为创业者提供全方位、专业化的指导，放大创业带动就业的倍增效应。

乌兰察布市人社局党组成员、市人力资源和就业服务中心主任曾强说：“我们将持续聚焦重点领域、重点群体需求，不断完善政策、优化服务，推动更多劳动者实现‘好就业’‘就好业’，为高质量发展提供人力资源保障。”

◎知道

事关居民医保！这些政策请知晓

□本报记者 梅刚

2026年城乡居民医保（下称居民医保）参保缴费开始后，针对一些参保群众提出的疑问，近日，记者采访自治区医疗保障局待遇保障处工作人员申慧进行解答。

问：2026年居民医保缴费什么时候截止？不在缴费期缴费有什么影响？

答：集中征缴期从2025年9月到2025年12月31日。除新生儿、困难人群、当年接收安置的退役军人及其随调随迁的配偶和子女等特殊群体外，未在集中征缴期内参保或未连续参保的人员，设置参保后固定待遇等待期3个月，其中，未连续参保的每多断保1年，在固定待遇等待期基础上增加变动待遇等待期1个月。参保人员可通过缴费修复变动待遇等待期，每多缴纳1年可减少1个月变动待遇等待期，连续断缴4年及以上的，修复后固定待遇等待期和变动待遇等待期之和原则上不少于6个月。缴费参照当年参保地的个人缴费标准，断保期间发生的医疗费用不纳入医保报销范围。

问：除了对断保约束措施外，连续参保、当年零报销的参保居民有奖励吗？

答：自2025年起，全区大病保险封顶线不高于40万元。对连续参加居民医保满4年的参保人员，之后每连续参保1年，提高大病保险最高支付限额3000元；对当年基金零报销的居民医保参保人员，次年开始提高大病保险最高支付限额3000元；连续参保激励和零报销激励，累计提高总额不超过大病保险封顶线的20%（即48万元）。居民发生大病保险报销并使用奖励额度后，前期积累的零报销激励额度清零。断保之后再次参保的，连续参保年数重新计算。

问：参保流程是什么样的？更换参保地缴费该怎么操作？
答：第一步是办理参保登记。首次参保居民包括变更参保地的居民，需要凭身份证、居住证等在居住社区、街道办事处“城乡居民参保登记”；在校学生或幼儿园儿童由学校统一组织办理参保登记；新生儿在出生90天内由监护人凭出生证明，通过“国家医保服务平台”APP或微信小程序等渠道在线办理参保登记。之前已经在本地参加居民医保的则无需办理参保登记，可以直接缴费。

第二步是缴费。线上可通过微信“内蒙古税务社保缴费”小程序、微信“城市服务”模块中的“内蒙古社保缴费”、支付宝市民中心“社保”界面、“蒙速办”手机客户端内“社保缴费”服务乡镇缴费。线下可前往所在辖区税务局办税服务厅，或苏木乡镇、嘎查（村）、基层医保服务站，由代办帮办人员通过云POS刷卡缴费终端或手机缴费方式协助缴费。此外，参保职工还可以通过“内蒙古医保”APP、微信小程序或“国家医保服务平台”APP，进入“家庭共济代缴医疗保险费”模块，为近亲属代办缴纳居民医疗保险费。

问：缴费标准是多少？
答：2026年居民医保参保个人缴费标准不低于400元，但各地会根据实际有所调整，具体缴费以各盟市标准执行。同时，再次提醒广大参保群众尽快缴纳居民医保费，以免产生待遇等待期，影响正常享受医保待遇。