

青年教师王雁升: 愿做微光 照亮微光

□本报记者 刘志贤

刚到出院的学生家中家访、线上督促学生学习、准备开学后的二轮复习……寒假里,呼和浩特市武川县第一中学高三6班的班主任兼物理教师王雁升并没有比平时轻松多少,但他却乐在其中,并喜欢在社交平台上记录下自己和学生的点滴。

2000年出生的王雁升是土生土长的武川人,2023年从内蒙古师范大学毕业后,他作为定向师范生回到家乡任教,现在的班级是他任教后带的第一届学生。两年多的时间里,他和学生从相识到相知,双向滋养。课堂上,他是传道授业的老师;课堂下,他更像是一位“知心大哥”。亦师亦友的陪伴中,高中生活不再枯燥压抑,学生很享受在校的每分每秒。

2025年6月起,王雁升把自己和学生的互动、学校里的趣事拍成视频发到社交平台,并以班名“理化星空班”作为账号名。班级获得流动红旗啦、班主任的早点、检查一下秋裤、帮学生家干活儿、家访、运动会给学生加油、在感冒多发季为学生熬雪梨汤……一条条短视频里,藏着他对教师职业最朴素的诠释,也藏着教育的温度。

“理化星空班”账号的粉丝多起来了,在这些视频里,网友认识了魏萌,那个似乎在班里比王老师号召力还大的班长;还认识了很帅气很朴实的于

志华……在王老师的镜头里,每个学生都是那么可爱。学生们也都喜欢上了这个可敬又可爱的“老师大哥”,学生王文杰说:“上课时我们是师生,下课铃一响,我们就成了朋友。”

过去一年,王雁升收获了很多:在讲台上越来越游刃有余,教师节作为学校优秀教师代表上台发言,凭着自媒体的影响力资助了9名家庭经济困难的学生……

2026年6月,王雁升的第一届学生将迎来高考,他甚至比学生还紧张。春节过后,高考就要迎来两位数的倒计时,他最大的愿望是学生们都能在高考中取得好成绩,为各自的未来奠定下一个好基础,“对于县中的孩子们来说,这次大考对于他们来说更珍贵,希望孩子们都能有个美好的未来!”

而当记者问道“你自己有什么心愿”时,王雁升稍加思考,回答仍与学生有关:“希望能资助更多的孩子,希望在高考后能带孩子们放松放松,挑战做‘100件疯狂的事’,比如一起去看日出日落,去爬山等等。”

“愿做微光,照亮微光!”这是王雁升经常说的一句话。他欣喜地发现,通过他的视频,更多人了解到了基层教育,认识了可爱的农村孩子们,更重要的是,很多人发私信给他,也想像他一样投身乡村教育,为乡村振兴贡献力量。

这些,何尝不是他坚守教育初心的动力与源泉?

“兵支书”杜刚: 扎根乡村 助力振兴

□本报记者 于欣莉

在呼伦贝尔市阿荣旗查巴奇鄂温克族乡猎民村,退役军人杜刚是村民们心中的乡村振兴“排头兵”。脱下橄榄绿、扎根黑土地,从2021年当选猎民村党支部书记、村委会主任起,杜刚带着军人的拼劲、闯劲与韧劲,带领村民们深耕农业产业、激活养殖动能、做优文旅文章,让猎民村的集体经济收入从2020年的50万元跃升至2025年的200万元,用实干铺就了一条产业兴、百姓富、乡村美的乡村振兴之路。

戎装虽卸,军人的担当早已刻入骨髓。上任之初,杜刚用了一个月的时间走遍全村200余户,炕头唠家常、圈畜看实情,把村民的期盼记在心头,立下“让猎民村富起来”的军令状。他从村集体农机合作社破局,敏锐抢抓农业机械化趋势,先后引进30余台(套)大型农机设备,推行“耕、种、管、收”全程托管服务,覆盖周边5村1.2万亩耕地,让玉米亩产提升10%、每亩成本降低80元,累计为农户节省增效300余万元,合作社也成为当地农业现代化的“助推器”,每年为村集体增收约5万元。

封山禁牧政策落地,杜刚又嗅到新机遇。他四处奔走筹措149.2万元,建成标准化肉羊养殖基地,摸索出“分群牧养、科学防疫”管理法,实现生态与经济双丰收,基地年产值达50万元,带动

15户村民均年增收2万元。2025年,他再拓新赛道,带领村民尝试养鹿,深加工鹿肉干制品,拓宽增收渠道。

猎民村的特色文化,是杜刚眼中的“金名片”。面对闲置的猎民民宿,他多方争取40万元项目资金进行升级改造,引入专业团队运营,年租金7万元充实村集体,带动村民靠手工艺品、特色餐饮增收10万元。如今,他正在推进民俗二期工程,规划建设鄂温克文化展示馆、狩猎体验馆,让“生态+文化+旅游”的融合模式,成为村集体的“增收密码”。

“产业兴”的背后,是“民生暖”。杜刚推动整村1.8万亩土地流转,每亩租金从800元提至2000元,村民租金收入大涨,村集体增收40万元。村集体经济壮大后,他把实惠送到村民心坎上,全额补贴合作医疗、为80岁以上老人代缴取暖费、为58名学生发放助学补贴,硬化村路5公里、安装路灯80盏,还设立村级奖学金,掀起“重教兴学”热潮。同时,他推行“党员联户”制度,18名党员结对帮扶36户困难家庭,解决民生难题50余件,让村党支部成为乡村振兴的“主心骨”。

“我将继续带着军人的韧劲与初心,聚焦产业提质升级、抓实民生实事落地,筑牢乡村治理根基,带着全村乡亲一起,把猎民村的产业做得更旺,让大家的日子过得更红火,让每一位村民都能在共同富裕的路上收获满满、幸福满满!”谈及新春心愿,杜刚说。

民政工作者宋杰: 用心用情 温暖群众

□本报记者 赵曈

随时走访困难群众,详细了解他们的相关情况,帮助他们解决生活上遇到的困难和问题……这是内蒙古自治区民政厅救助处工作人员宋杰的工作日常。“岁末年初,是全区各地民政救助部门最忙的时候。但听到困难群众满意的答复,能让每一位困难群众露出幸福的笑容,就是我们最欣慰的事情,再辛苦也值得。”宋杰说。

春节前夕,全区各地民政部门救助困难群众的好消息不断——

2月1日前,呼伦贝尔市民政局帮助当地1376户困难群众共领取110多万元取暖补贴;

包头市为困难群众准备了温暖的“六大碗”年夜饭,还为他们发放了生活物资;

巴彦淖尔市五原县通过社区摸排、入户走访,精准筛选出12户房屋墙面老化、经济困难无力维修的家庭,为他们修缮房屋,让他们开开心心过春节;

自2026年1月以来,乌海市已经为300多名困难群众提供了理发、房屋清洁、助浴等生活服务……

“各地传来的这一份份暖意,不仅温暖了困难群众的心,也让我们民政工

作者觉得这份工作很有意义、很有价值。”宋杰说。

民政救助工作就是要提升效率、增强温度,让更多困难群众感受到党和政府对他们的关爱。

近年来,民政救助部门针对困难群众不同层次的需求,建设数字化民政,通过“大数据+铁脚板”的工作模式,跑出了解决困难群众实际需求的“加速度”,越来越多的困难群众需求被看到、被解决。从助餐助浴、看护照料、房屋清洁等生活服务类救助项目,到心理疏导、社会融入、能力提升等关爱服务类项目一应俱全,各类实施开展的项目服务时间、服务内容、服务地点等清晰可见。

谈及新春心愿,宋杰说:“期待我们的救助数据跑得更快,能够在现有‘快车道’的基础上,构建起服务困难群众的‘超车道’,让服务抢在问题前,在这条‘超车道’上行稳致远,让更多困难群众畅享数字化带来的便利。同时,也期待更多的服务类救助项目能够扩容提质,把更多普惠性的好服务送到困难群众身边,让困难群众的满意更加充盈、幸福底色更足,以务实之力把更多困难群众的心事、糟心事、化解难题、放心事、安心事,让每一位困难群众露出满意的笑容。”

新春心愿

新年快乐

马年奔腾而至,新的期许在心头生长。春节期间,我们走进街头巷尾、农村牧区,倾听5位普通人的新春心愿——有对美好生活的向往,有对事业进步的追求,也有对城乡发展的期待。

一个朴素心愿,串联起烟火日常;一句句真挚话语,映照出时代温度。愿每一份心愿皆有回响,每一份努力都收获荣光。让我们怀揣期盼,策马扬鞭,一同奔赴更加美好的生活。

——编者按



创业者阿崙: 授人以渔 助民增收

□本报记者 梅刚

“阿崙老师,母婴护理和养老照护哪个岗位更适合我?学完之后能对接哪些工作?”春节前夕,在呼和浩特市兴好家政服务有限公司实训室内,几名学员围在负责人阿崙身旁,咨询技能选择与就业前景,阿崙对大家的疑问一一给出建议。

阿崙出生于1989年,毕业于中北大学。大学毕业后,她便选择自主创业。她深耕家政服务领域,经过多年打拼创立了“兴好到家”家政服务品牌,探索出“培训赋能+就业帮扶+行业规范+公益服务”的民生服务路径,为劳动者搭建技能提升与就业增收的平台。

2025年,阿崙把“让每一位劳动者凭技能立足、靠匠心增收”作为工作目标,聚焦家政行业发展痛点与劳动者就业需求,创新打造“公益+培训+定向输出+全程护航”服务模式,全年开展免费技能培训150场,覆盖母婴护理、养老照护、深度保洁、甲醛治理等多个领域,累计培训城乡劳动力4000余人次。同时,在自治区人社厅支持下,企业联合北京30多家家政企业搭建跨省培训就业一体化平台,组织200余名学员在京接受系统化实操训练,从理论授课到实景演练全程闭环,考核合格后全部对接京津冀高端家政岗位,实现“培训即就业、上岗即高薪”。

通过参加技能培训在北京就业的内蒙古学员韩凯感慨地说:“以前在老家打零工收入不稳定,现在成为持证上岗的

养老护理师,月收入超过8000元,还有政府发放的稳岗补贴,生活更有保障。”

在推动农牧区劳动力稳就业的同时,作为呼和浩特市新城区政协委员,阿崙以从业者与政协委员的双重视角,推动家政行业规范化建设。2025年,她主导制定涵盖服务流程、安全规范、权益保障等6大模块的服务标准体系,率先推行“员工制”管理模式,为从业人员提供系统培训和清晰的晋升通道,让家政从业者拥有稳定的职业身份。这些举措不仅提升了市场与用户的认可度,还吸引了“90后”“00后”群体加入家政服务行业。去年以来,阿崙所在的公司带动从业人员平均增收42%,服务满意度达98%,成为全区家政行业提质扩容的标杆,为区域“稳就业、惠民生”贡献了力量。

谈及马年的愿景,阿崙表示希望进一步扩大培训覆盖面,完善“培训即就业、结业即上岗”的闭环,带动更多劳动者实现技能就业。同时深化区内行业协作,搭建跨区域家政服务交流平台,分享标准化管理经验,让技能价值得到更充分的市场认可,助力更多劳动者通过技能实现人生价值与家庭增收。

家政服务是民心工程,更是扩大就业的民生事业。近年来,内蒙古从健全家政服务业支持政策、优化发展环境、扩大服务供给等方面发力,让家政行业提质升级加速前进。“我们要持续推进行业责任,让从业者职业荣誉感更强、社会责任更重、就业更加稳定,不断提高职业化水平,更好助力行业提质,让老百姓用得放心又舒心。”阿崙自信满满地说。

盲人柔道运动员孟燕: 潜心训练 再创佳绩

□本报记者 李存霞

这个春节,对于内蒙古盲人柔道运动员孟燕而言格外珍贵——她终于在和家人共度新春佳节,共享团圆时光。

“蛇年春节间一直忙着备战训练,没有回家过年,但整整一年的努力付出也结出了硕果,很开心。”孟燕说。

孟燕出生于2002年,因先天性病变,她的视力随着年龄增长不断下降,12岁时彻底失去了光明。不屈不挠的孟燕,从头开始学习盲文,并在15岁时入选内蒙古盲人柔道队。

视力的障碍从未阻挡孟燕的脚步,反而让她更加懂得用触觉和听觉捕捉赛场细节,在一次次摸爬滚打中,练就了过硬的技术,也练就了强大的内心。经过多年潜心训练,孟燕逐渐在赛场上崭露头角。在2023年举行的杭州亚运会,孟燕代表中国队出战,将柔道女子J1+70公斤级比赛铜牌收入囊中。

2025年对孟燕来说是收获颇丰的一年。4月,在全国盲人柔道锦标赛上,孟燕拿下女子J1+70公斤级金牌,为一年征战之路开了个好头;2025年12月举行的全国残特奥会上,她摘得女子J1+70公斤级铜牌,为全年的训练交上了一份亮眼的答卷。

成绩的背后,是高强度的训练与全年无休的坚守。“最难的时刻,是数着日子等比赛的时候。”孟燕回忆说,“一边盼着比赛快些到来,一边又希望能再多些时间打磨技术。”好在,这份纠结与焦虑,在教练的灵活调整和队友们的陪伴中慢慢化解,张弛有度的训练节奏,让她学会与压力共处,前行的步伐也愈发沉稳坚定。

科学的训练方式,离不开越来越完善的后勤保障。为发掘培养残疾人体育人才、提高残疾人运动员竞技水平,2024年,呼和浩

特市成立了残疾人体育训练基地,为运动员备战训练提供了坚实保障。“现在我们就专心训练,生活上不用操心,这是很幸福的事儿。”孟燕说。

赛场之外,孟燕的生活同样充实。如今她是内蒙古特殊教育学校中医按摩专业的二年级学生,兼顾训练与学业,是她当下的日常。训练之余,她跟着专业老师认真学习按摩手法,为未来的生活做好准备。“多掌握一门本领,才能更好地自立自强。”孟燕说。

除了在赛场上凭借出色表现夺得奖牌,2025年,孟燕还收获了一份特别的荣誉。12月底,她荣获“全区自强模范”称号。谈及这份荣誉,她满是欣喜:“这不仅是对我的肯定,更是对所有身残志坚者的鼓励。希望我的故事能让更多残疾人朋友看到,只要努力前行,我们每个人都活得精彩。”

这个春节,孟燕终于卸下训练的疲惫,和家人团圆。短暂休整后,她将继续奔赴训练场。谈及新春心愿,孟燕坚定地表示:“我会继续努力,不断提高技术水平,争取在赛场上再创佳绩。第一个小目标就是在2026年夏天的自治区残运会上,能够取得好成绩、为家乡争光。更大的目标就是希望能再次抓住国际比赛的机会,在更高的舞台上挑战自我。我希望以自己的经历,鼓励更多残疾人朋友勇敢追逐梦想,在属于自己的天地里绽放光彩。”

