

内蒙古全民健身

运动场



特色体育项目进校园。 本报记者 柴思源 摄



群众积极参与全民健身。 本报记者 柴思源 摄



内蒙古健儿牛广盛比赛中。 牛天甲 摄

晨光熹微,内蒙古大地的运动热潮已然升温。体育场馆内、公园广场上,健身者身姿矫健,羽毛球拍的挥击声、篮球场的呐喊声交织成活力乐章;竞技场中,内蒙古健儿不负韶华、书写新篇。一个个热血沸腾的运动瞬间,拼凑出内蒙古体育事业蒸蒸日上的动人画卷。2026年是“十五五”开局之年,内蒙古体育战线围绕高质量发展主题,锚定目标任务,坚定信心、乘势而上,推动各项工作协同并进、整体提升,为“十五五”时期体育发展起好步、开好局。

要闻

2026年亚洲柔道锦标赛落户鄂尔多斯

日前,亚洲柔道联合会执委会及会长批准,2026年亚洲柔道锦标赛(个人赛及混合团体赛)于4月16日至19日在中国内蒙古自治区鄂尔多斯市举行,目前赛事筹备工作正有序推进。

据了解,为确保赛事顺利举办,前不久,亚洲柔道联合会首席竞赛部长、国际柔道联合会洲际竞赛部长谢广汉以赛事技术代表身份赴鄂尔多斯,考察赛事筹备进展。考察团队实地查看了比赛场馆、训练场地及配套酒店设施,并就各项筹备工作进行了现场指导。同时,考察团队召开了筹备工作总结会议,对赛事组织工作提出优化建议,助力承办方进一步完善各项安排。

亚洲柔道锦标赛是由亚洲柔道联合会主办的洲际柔道赛事,包含男子、女子个人赛及混合团体赛。男子赛事始于1966年,最初每四年一届,1991年起改为每年一届(亚运年除外);女子赛事于1981年首次举办。(辛义德)

内蒙古围棋活跃人口已超60万人

日前,《内蒙古“十五五”青少年围棋发展规划》(简称《规划》)发布,《规划》中提到,“十四五”时期,内蒙古围棋协会联合内蒙古自治区教育厅、体育局,在呼和浩特、包头、鄂尔多斯、赤峰等围棋项目开展较好的城市推动“围棋进校园”工程,目前,内蒙古围棋活跃人口已超过60万人;“围棋进校园”活动已覆盖幼儿园1092所、小学448所,中小學生及幼兒參與圍棋培訓人數超過26萬人。

根据《规划》,内蒙古将继续推进“围棋进校园”工程,夯实普及基础,联合各地教育部门遴选100所小学、幼儿园作为试点单位,逐步实现盟市围棋教育全覆盖。每年组织不少于2次全区性围棋教师专项培训,5年内培养持证围棋教师1000名,优先支持边远旗县(区)教师参训。同时积极开展裁判员队伍建设,每年组织不少于1次全区性裁判员专项培训,并鼓励各地在校级比赛等低级别赛事中使用专业裁判员,在锻炼裁判员队伍的同时提高办赛规格。向基层学校免费提供围棋教具、数字教学平台账号及在线课程资源,提升教学资源覆盖率。(辛义德)

2026年内蒙古体育多点破局再出发

□本报记者 柴思源

推动铸牢中华民族共同体意识走深走实

万人空巷的“民BA”篮球联赛让建昌村的名字飞出赤峰,传向四方;“草原村排”让鄂托克前旗乡村体育火爆出圈,以赛为媒开辟乡村振兴新道路……随着接地气、聚人气的基层赛事在内蒙古不断涌现,各族群众在家门口就能参与运动、感受快乐,既丰富了群众精神文化生活,更让民族团结的种子在潜移默化中生根发芽。

2026年,内蒙古体育领域将持续推动铸牢中华民族共同体意识走深走实。开展丰收节农民运动会等群众身边的活动,持续打造蒙超联赛、蒙古马超级联赛等自主品牌赛事活动,扩大优质赛事供给,搭建各民族交往交流交融平台。精心打造“一带一路”品牌赛事,指导鄂尔多斯市承办好亚洲柔道锦标赛、U23亚洲田径锦标赛,组队参加第六届世界游牧民族运动会、第十二届中俄蒙国际青少年运动会,举办中俄蒙健身气功交流展示系列活动,促进人文交流,扩大“朋友圈”。全力办好“东北超”和蒙陕甘宁区系列赛事活动,组织参加华北五省区、沿黄九省区青少年“三大球”联赛。

建强全民健身体系

“十四五”期间,内蒙古聚焦各族群众多样化健身需求,全力破解“健身去哪儿”难题,实施全民健身设施补短板工程,新建改扩建体育公园、全民健身中心、多功能运动场、健身步道、老年人健身驿站、百姓健身房等覆盖全年

龄段的运动场地2495个,超额完成国家下达的“十四五”体育公园建设任务。

2026年,内蒙古将持续深入实施全民健身战略,推动体育场地设施建设、群众体育赛事活动、科学健身指导服务等提质增效。出台《内蒙古自治区全民健身实施计划(2026-2030年)》。实施群众身边体育运动空间扩容工程。大力争取国家体育总局各类全民健身场地设施补助资金,利用城市“金角银边”地段,建设“小而美”的全民健身场地300个。增加群众身边的赛事活动供给,办好社区运动会和群众“三大球”运动会,继续举办和美乡村农牧民篮球赛、气排球比赛。加强社会体育指导员队伍建设,全年培训2000名以上。

办好内蒙古第十六届运动会

今年,内蒙古自治区第十六届运动会将在包头市举办。目前,运动会各项筹备工作稳步推进,各盟市青少年健儿厉兵秣马,积极备战。

内蒙古自治区运动会不仅是我区最高水平综合性运动会,更是展现自治区经济社会发展成果和各族人民精神风貌的重要窗口。内蒙古自治区体育局将全面落实“绿色、共享、开放、廉洁”办赛理念和“简约、安全、精彩”办赛要求,系统高效推进竞赛组织、场地器材、服务保障、安全保卫、大型活动组织等重点任务,确保各项工作任务有序推进,激发竞技活力、广受社会关注、带动全民健身的体育盛会。

精准提升竞技体育核心竞争力

进入2026年,内蒙古冰雪健儿征战国内外赛场,为内蒙古竞技体育拿下开门红。韩梅、赵丹、李智超、班学福4名运动员出征米兰冬奥会,为中国体育代表团收获多项突破;速滑小将潘宝硕出战世青赛,在1500米项目中滑出个人平原最好成绩,获得第四名。

今年,内蒙古竞技体育领域将以深化竞技体育改革为牵引,以优化项目布局为抓手,以培养后备人才为突破口,推动竞技体育高质量发展。内蒙古体育局竞体处处长朝鲁表示:“我们要重点实施田径振兴工程,巩固拳击、柔道、摔跤、现代五项、曲棍球、速度滑冰等传统优势项目地位,不断厚植夺金核心竞争力;着力提升马术、射箭、游泳等重点争牌项目水平,力争取得更多奖牌;聚焦射击、铁人三项、自行车、跆拳道、橄榄球等潜力项目突破,培育竞技体育新增增长点;扎实推进足球、篮球、排球‘三大球’项目普及发展,夯实长远发展根基,以点带面推动各项目协同进步。”

引领“三大球”夯基破局

足球、篮球、排球,之所以均称为“大球”,所代表的不仅是尺寸上的大,更是普及程度高、民众喜爱、社会影响力大,代表一国体育发展综合实力等社会心理层面的大。近年来,内蒙古加快“三大球”项目改革步伐。去年,内蒙古体育局指导内蒙古体育职业学院及12个市级体校、21个旗县业余体校,单独组建或与学校、俱乐部联合共建

U10-U16足球队76支。4所体校获评国家级足球重点体校。积极与学校、俱乐部合作,女子足球成年组、女排U18、女排U20等“三大球”项目队首次晋级十五运会竞技比赛决赛阶段。

今年,内蒙古将优化“三大球”管理体制和运行机制,以抓好青训为突破口,以校园广泛普及和群众赛事活动为基础,积极探索“三大球”振兴发展路径。推动三级足球青训中心建设工作破题起步,力争今年完成1个自治区级、2至3个盟市级、5至8个旗县(区)级青训中心建设任务。做好全国青少年“三大球”运动会备战工作,组建内蒙古自治区“三大球”青少年队。

提升体育产业发展质效

从草原那达慕的激情澎湃,到冰雪那达慕的银装素裹;从乌兰牧骑的悠扬歌声,到全民健身活动的欢乐无限;从赛事周边的琳琅满目,到民族美食的唇齿留香……近年来,内蒙古积极探索体文旅商融合发展新路径。

今年,内蒙古将完善体文旅商联动机制,开辟“体育+”融合发展新赛道。大力发展赛事经济,积极申办国际国内高水平赛事,自主品牌精品赛事,推行市场化办赛模式。推出“票根+”联动产品,持续开展“跟着赛事去旅行”等系列活动,加快培育体育消费新增长点。开展全区体育企业“大走访”活动,征集企业急难愁盼,推动金融助力体育企业高质量发展政策落地落实。举办“全景内蒙古”户外运动大会,差异化发展越野跑、骑行、露营、水上运动、低空运动、冰雪运动等户外运动项目。

体育圈

12盟市厉兵秣马广纳英才 新赛季蒙超联赛迎来本土化新篇

□本报记者 柴思源

春风送暖,绿茵萌动。备受内蒙古球迷期待的新赛季内蒙古自治区足球超级联赛已进入紧张备战阶段,各盟市代表队选拔试训火热开展,球员摩拳擦掌、教练严阵以待,这场更接地气、更具本土味、更有观赏性的足球盛宴蓄势待发。

今年2月,2026年内蒙古自治区足球超级联赛竞赛规程发布,新赛季迎来多项重磅升级。赛事分为两个阶段,常规赛5月至7月进行,淘汰赛8月至9月上演,12个盟市代表队捉对厮杀,常规赛采用主客场单循环,淘汰赛两回合决胜,冠军决赛单场定胜负,赛程更合理、对抗更激烈、看点更密集。

最受关注的变化,莫过于全面取消外援,赛事回归本土、聚焦青训与群众足球。新赛季明确不接受外援报名,参赛球员年龄放宽至16至40周岁,同时对职业梯队球员报名做出规范,鼓励本土爱好者、返乡球员、校园健儿同台竞技,真正让蒙超成为内蒙古人自己的足球舞台。随着政策导向清晰,各盟市迅速行动,人才选拔全面铺开。

作为上届冠军,呼和浩特队对于本届比赛也做出积极准备。2月25日,球队在呼和浩特市人民体育场举行公开选拔试训,吸引近200人报名,150多名球员到场角逐。赛场上,球员精神饱满、分组对抗激烈,传球、跑位、攻防一气呵成,教练组细致观察,优中选优。

呼和浩特市足球运动与社会体育发展中心副主任杨佳琦表示,球队将通过公开招募补齐阵容、增厚人才储备,选拔后立即开展集训,以全新姿态踏上卫冕之路。主教练赵汉东坦言,新赛季将放下冠军光环、立足新起点,重点挖掘年轻球员,打造更有活力、更有战斗

力的本土队伍。

与此同时,兴安盟、包头等地选拔同步推进。2月25日,兴安盟选拔在乌兰浩特市体育场开启,80余名足球健儿齐聚绿茵,通过体能测试、专项技能、教学赛层层比拼,45人通过初选。球队还将开展第二轮选拔,最终组建35人代表队集中集训,力争在蒙超联赛赛场展现兴安风采。

2月初,包头队启动首轮选拔,来自高校、俱乐部的8支球队、百余名选手参与角逐。当地特聘资深教练团队执教,引入先进训练理念,从技术、战术、体能、协作多维度综合评估,为新赛季储备坚实力量。

随着各盟市紧锣密鼓组队,2026蒙超联赛呈现出鲜明的本土化、专业化、全民化趋势。众多拥有职业背景的球员返乡加盟,优质教练资源纷纷入驻,校园足球与社会足球深度打通,年龄跨度更大、参与面更广、群众基础更扎实,让内蒙古足球真正扎根大地、血脉相连。

赛场之内是竞技,赛场之外是融合。上赛季蒙超联赛凭借亲民票价、热烈氛围火爆全网,话题播放量超6亿,成为现象级群众体育盛事。新赛季,联赛将持续深化“体育+文旅+消费”模式,以足球聚人气、以赛事带流量,推动观赛、旅游、餐饮、住宿联动发展,让绿茵场成为展示城市形象、促进区域交流、带动经济活力的重要窗口。

从东到西,内蒙古12盟市同赴一场足球之约。取消外援,是回归初心;全面备战,是蓄力启航;本土崛起,是未来所向。2026年,让我们共同期待蒙超联赛继续上演属于内蒙古儿女的热血与荣光。

视点

室内健身

□文图 牛天甲



老年人练习保龄球。

网球爱好者激情挥拍。

乒乓球迷好享运动时光。

市民在健身房锻炼。

连日来,呼和浩特市全民健身服务中心各项目场馆人气爆棚。随着全民健身场地设施的日益完善,人们除了走进公园、广场进行锻炼身体,室内专业的场地设施,丰富的运动品类也满足了市民多样化健身需求。据了解,“十四五”时期,内蒙古累计支持全区559个公共体育场馆免费低收费开放,惠及群众约1亿人次。

奔跑少年

冰雪训练营让青少年收获成长和快乐

□本报记者 柴思源

连日来,由兴安盟文化旅游体育局主办、兴安盟体育中学承办的2026年兴安盟青少年冰雪训练营火热开展。

训练营自1月启动以来,分两期有序开展,兼顾不同年龄段、不同基础青少年的参与需求,最大限度扩大冰雪运动普及覆盖面,让近百名青少年有机会走进冰雪、爱上冰雪。训练营将持续至3月中旬。

作为深化体教融合、推动冰雪运动进校园的重要举措,训练营依托兴安盟优质冰雪资源,搭建起专业、安全、有趣的运动平台,让青少年在沉浸式体验中感受冰雪运动的独特魅力。训练营涵盖速度滑冰、越野滑雪和冰球三大冰雪项目,各具特色、各有侧重,全方位点燃青少年的运动热情。

速度滑冰项目训练营中,孩子们在专业教练的指导下,身着冰鞋、俯身滑行,在一次加速、转弯中,锻炼爆发力与平衡感,体会速度与激情的碰撞。越野滑雪训练中,学员们踏雪板、持雪杖,在茫茫雪原上穿梭前行,在与自然的互动中,学会敬畏自然、挑战自我,在雪道上书写青春的热血与倔强。冰球运动兼具对抗性与趣味性,学员们在冰面上灵活穿梭、默契配合,攻防之间,不仅提升了身体协调性与反应能力,更学会了团队协作、责任担当,在竞技中收获友谊,在拼搏中磨砺品格。

为确保训练营安全、有序开展,兴安盟体育中学精心配备了专业的教练团队与完善的保障服务,教练根据学员的年龄与基础,制定“基础夯实+技能提升+趣味对抗”的阶梯式教学方案,让学员们在安全的环境中快速掌握冰雪运动技巧。同时,营地配备完善的安全防护设施与应急保障人员,全方位守护学员们的训练安全,让家长放心、学员安心。

本次青少年冰雪训练营不仅为青少年提供了学习冰雪技能、展现自我的平台,更有助于培育青少年成为冰雪运动的生力军,为冰雪运动事业的可持续发展储备后备人才。