



扫一扫，看直播

防汛正当时 实景学技能

户外营地选择地势平坦开阔、远离山体陡坡的地方。



活动现场展示便携工具。



普及蚊虫叮咬正确处理方法。



消防员演示如何在野外净水。

暑期极端天气频发、降雨强度大，掌握科学的防汛避险知识尤为重要。7月17日，2026防汛安全知识专场直播在呼和浩特开播。本次活动由内蒙古日报社联合内蒙古自治区教育厅、内蒙古自治区气象局、呼和浩特市消防救援支队共同举办，是暑期安全系列直播第二场活动，设置户外实景实训、气象专业解读双现场开展科普宣教，当日全网点击量达373万次。

本次实景课堂落地呼和浩特市赛罕区黄合少镇石人湾村。活动现场，呼和浩特市消防救援支队杨志添边介绍边指向身旁的溪流：“水流突然变浑、水位快速上涨，都是山洪马上要来的信号，这时候唯一要做的就是往两边高处跑。”他系统讲解山洪、泥石流暴发前水流突变、山谷异响等前兆特征，并反复强调：“山洪来得比你想象得快得多。”针对暑期露营热，他现场科普汛期野外营地选址标准，剖析临水扎营的致命隐患，破除“干涸河床安全”“洪水速度慢”等错误认知。

实操环节，杨志添与队友依次展示野外方向辨别、简易担架制作、应急绳结使用、野外净水、外伤包扎等技能。他还结合内蒙古夏季潮湿多虫的地域特点，普及蚊虫叮咬正确处理方法，同步讲解夏季失温预防知识。针对汛期溺水高发隐患，消防员现场规范演示心肺复苏标准化操作流程，细化施救关键步骤，帮助群众掌握科学、规范的应急处置方法，全面提升野外遇险自救互救能力。

为让公众知风险、懂原理、会防范，直播同步开启内蒙古自治区气象台第二现场。气象台值班预报员柳志慧立足内蒙古本地气候特征，讲解夏季强对流天气特征及风险，细致解读蓝、黄、橙、红四级气象预警信号的分级含义与对应防范要求，引导公众树立“紧盯预警、主动避险”的科学防灾理念。

本次直播采用线下实景教学、线上全域传播的沉浸式科普模式，内容紧贴暑期群众出游、露营、避暑实际需求，兼具专业性、实操性与警示性。直播间互动氛围热烈，网友纷纷表示直播直击野外出行安全痛点、破除认知误区，学到了实用的防汛避险技能。

同时依托全媒体传播矩阵，在人民日报客户端、新华网、蒙速办、草原云客户端、内蒙古日报社视频号、草原云抖音号、内蒙古天气视频号等多平台同步推送，实现广覆盖、全域化传播，有效拓宽科普传播半径。后续，内蒙古日报社将持续聚焦群众暑期安全，创新科普形式、丰富宣教内容，推出更多接地气、有实效的科普活动，以精准化、场景化宣传守护群众暑期出行安全。

（全媒体报道团队：孙一帆 于涛 陈杨 李超然 程英军 怀特乌勒斯 王鹏 孟和朝鲁 马骏驰 王智华 王彬 潘慧慧 白雪 庄圆 唐艳）



制作简易担架。



户外包扎方法展示。

防汛科普小贴士

如何识别山洪和泥石流即将来临？如何及时避险？

山洪征兆：上游传来轰鸣声、河水突然浑浊泛黄、水位快速上涨、水流速度骤增、河面漂浮杂物增多。

泥石流征兆：山体传来异响、山坡土体松动、地面出现裂缝、草木倾斜、空气浑浊有土腥味、局部小型碎石滚落。

山洪逃生：立即远离河道，向两侧高地快速撤离，严禁沿河上下游奔跑，严禁涉水渡河。

泥石流逃生：向泥石流流动方向垂直两侧山坡快速避险，切勿顺着泥石流方向逃跑，切勿躲在低洼处和树木后方。

紧急避险要点：撤离时舍弃财物、快速撤离，被困时利用高处坚固掩体等待救援。

误区纠正：破除“洪水速度慢可以逃跑”“树木可以阻挡泥石流”等错误认知。



内蒙古自治区气象台值班预报员向网友分享汛期天气要点。



心肺复苏演示。