

乌兰察布市探索农村互助养老新模式

□本报记者 郭奇勇

从邻里之间的“顺手帮衬”，到规范有序的“固定排班”，察右前旗花村幸福院里村民义务敬老的暖心日常，生动见证着乌兰察布市农村养老服务提质升级。近年来，乌兰察布市深耕“乌兰幸福院”特色品牌，因地制宜创新农村互助养老模式，一幅温情脉脉的“银发互助”画卷徐徐展开。

作为第八届全国文明村镇提名地，察右前旗花村是全市互助养老探索的鲜活样板。当地立足实际、积极破题，探索出自助、互助、共助三位一体的农村互助养老新模式。

互助养老的前提，是让老年人从“被动受助者”变为“主动参与者”。走进花村幸福院活动室，墙上的“银发人才库”名单引人注目：擅长理发的张德礼、擅长园艺的付仲荣、文艺人才叶莱花……这些60至80岁的健康老人，根

据自身特长认领服务岗位，形成自我服务、自我管理的良性循环。这种自助精神，在“孝道菜园”体现得尤为明显。幸福院每家每户门前的一分菜地，由老人们自愿认领、自主管理。“自己种的菜新鲜又放心，多余的还能送给邻居。”杨花花老人边打理自己的菜园子边说。这种“劳动互助+成果共享”的模式，让老人们在劳作中找回了价值感。

互助养老的核心是“邻里帮邻里”，这也是破解农村养老难题的关键。邻里守望的温情，藏在花村最朴素的日常里。村里虽无成文的契约，却有着“今天帮邻居理发，明日自家有事自有人搭手”的默契，这种自发且朴素的互惠，成了幸福院运转的内生动力。在此基础上，幸福院老人们根据健康状况和居住位置分成小组，72户

人家彼此照应，用“早看窗帘晚看灯”的日常巡查，将这份守望相助的温情落到了实处。代际互助，为幸福院注入别样暖意。每逢传统节日，乌兰察布市各学校的孩子们都会来幸福院“报到”——有的为老人表演节目，有的教老人用智能手机，有的陪老人聊天解闷。“这些娃娃一来，院里就像过年似的。”85岁的刘素芬老人笑着说。这种“小手拉大手”的互动，不仅丰富了老人们的精神生活，更让“老吾老以及人之老”的传统美德在下一代心中生根发芽。当地还探索“专业+互助”融合路径，引进“民安康复医疗中心”专业团队运营幸福院，形成“专业指导+互助落地”的合作机制。专业团队承担起拔罐、针灸及洗护等村民做不了的技术活儿，互助队员则在专业人员的指导下，专注做好日常巡查和情感联络。互助养老的可持续发展，离不开政府、市场、社会等多元主体的共同参与。花村实践正是共助理念的生动体现。察右前旗将花村养老事业列为重点民生项目，累计投入890万元用于基础设施建设，并创新推出筹资机制：政府补一点、集体出一点、家庭付一点、社会捐一点。近年来，政府通过购买服务方式，为幸福院配备专业运营团队，村集体每年从收益中拿出5.6万元用于补贴五保户老人在区域养老服务中心的各项费用。以花村实践为示范，2023年以来，乌兰察布市整合资金2.5亿元，为全市138处互助幸福院实施改厕、改暖、改设施、修房、修路、修院落提质工程，惠及各族群众2.5万人。

立足乡土、依靠群众、多方聚力，自助、互助、共助的养老实践不断延展，为农村牧区养老交出一份温暖厚重的乌兰察布答卷。

【推动铸牢中华民族共同体意识走深走实】

自治区第十六届运动会

她把四年前的遗憾炼成今天的金牌

时间回溯到四年前的十五运赛场，当时13岁的王可馨闯进了1500米女子乙组决赛。她原本具备冲击前三的实力，可第一次站上自治区运动会的舞台，前所未有的紧张打乱了她的节奏。“心态崩了，完全崩了，最终只拿到第7名。”王可馨回忆那次比赛遗憾地说。

十五运的旗子她一直保存着，并把它挂在自己的床头，时时激励自己，不可懈怠。之后四年里，无论寒暑，她每天都准时出现在训练场上，不断打磨技术，曾经的遗憾变成了推着她向前的动力。

再次站上决赛跑道，王可馨不会让曾经的遗憾重演。发令枪响后，王可馨按照赛前制定的节奏稳定发挥，一路领先，最后一圈发力加速，最终冲线那一刻，计时器停在了第一名的位置。长跑是一项十分枯燥的运动，王可馨说：“赢下比赛的那一刻总是充满成就感。”正是这种对胜利的渴望，促使王可馨战胜了日复一日、年复一年的枯燥训练。4分56秒23并不是她的最好成绩，未来王可馨还将不断挑战自己，向着更高的目标前行。

自治区第十六届运动会

她把四年前的遗憾炼成今天的金牌

时间回溯到四年前的十五运赛场，当时13岁的王可馨闯进了1500米女子乙组决赛。她原本具备冲击前三的实力，可第一次站上自治区运动会的舞台，前所未有的紧张打乱了她的节奏。“心态崩了，完全崩了，最终只拿到第7名。”王可馨回忆那次比赛遗憾地说。

十五运的旗子她一直保存着，并把它挂在自己的床头，时时激励自己，不可懈怠。之后四年里，无论寒暑，她每天都准时出现在训练场上，不断打磨技术，曾经的遗憾变成了推着她向前的动力。



青春力量闪耀十六运

8月10日，十六运志愿者正在进行志愿服务。为全力保障赛事安全、有序、高效推进，自治区十六运共选派1900名赛会志愿者参与全方位服务保障工作，志愿者们均从包头市本地高校择优遴选。赛事期间，志愿者们全面承担开闭幕式保障、赛事协助、嘉宾接待、媒体运行、观众引导、秩序维护、文明宣传等工作，全力护航各项赛事平稳有序开展。

本报记者 孟和朝鲁 摄

深耕法治宣传沃土 筑牢民族团结根基

——阿拉善盟多维发力推动民族团结进步促进法落地生根

《中华人民共和国民族团结进步促进法》(以下简称“民族团结进步促进法”)颁布实施以来，阿拉善盟聚焦自治区党委“1571”工作部署，坚持高位统筹、精准施教、全域浸润、实干赋能，通过系统化部署、分众化宣讲、常态化宣传、制度化落实四项举措，全方位、多层次、立体化推进民族团结进步促进法学习宣传贯彻工作，为铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设夯实法治根基。

高位统筹系统部署 构筑全域联动宣教格局

坚持把学习宣传贯彻民族团结进步促进法作为重要政治任务，始终以高位谋划引领整体推进，健全完善多部门协同联动工作机制。立足盟盟工作实际，第一时间专题部署推进，细化党的民族理论政策学习、法律法规宣传阐释、法治实践落地等重点文宣举措，构建起多部门协同、全领域覆盖、分层次推进的常态化工作体系。举办“阿拉善盟大讲堂”“同心学习·立德

圆梦”专题讲座和铸牢中华民族共同体意识教育实践基地讲解员能力提升培训。在中央民族大学干部学院举办培训班，邀请专家紧扣民族团结进步促进法开展专题授课。全盟各级各部门层层落实主体责任，将民族团结进步促进法纳入各级党委(党组)理论学习中心组学习、集中学习、专题培训重要内容，组织党员干部开展专题研讨、交流热议。盟委党校全面夯实教学阵地作用，把相关课程纳入主体班次和社会班次教学体系，累计举办培训班次13期，受众900余人次，推动党员干部先学一步、深学一层。

分层施教精准赋能 夯实法治思想根基

坚持靶向精准推进普法工作，制定印发《阿拉善盟学习宣传贯彻〈中华人民共和国民族团结进步促进法〉工作方案》，明确普法宣传工作总体要求、核心内容、阶段节点，细化部门职责，健全协同联动机制，推动普法宣传与新时代党的民族工作深度融合、一体推进。健

全“学习—宣讲—落实—考核”全链条工作机制，将民族团结进步促进法纳入干部学法清单、年度述法考核、干部任前考试题库，以及党支部“三会一课”、主题党日学习内容，实现党政机关、企事业单位、基层阵地全员参与、全域覆盖。依托盟委党校开展专题培训24场次、辅导讲座101场次，选派党校讲师下沉基层宣讲13场次，覆盖干部群众1000余人次，实现领导干部、基层民族工作干部普法培训全覆盖。

创新载体浸润人心 营造共建共享浓厚氛围

聚焦普法宣传大众化、常态化，制定印发《2026年全盟“民族政策宣传月”“民族法治宣传周”工作方案》，细化部门职责，明确18项重点主场活动，让民族团结进步促进法走进群众、融入日常。在全民普法宣讲方面，组建“红石榴”宣讲团、普法讲师团等专业队伍，开展“驼乡石榴红 声入千万家”“‘铸牢’进商家”“国家安全普法边疆行”“普法进边关”等特色宣教活动，深

入社区、乡镇、学校、商户、连队开展接地气宣讲，全盟累计发放普法宣传资料5万余份，开展各类主题宣教活动82场次，举办法治文艺演出5场次。在青少年教育方面，创新开展“青春集结·法治北疆”进校园、规范汉字听写大赛、航天主题研学等特色活动，开展青少年民族团结结交流活动50场次、覆盖8000余人次。

线上线下双向发力 构建全域立体宣教矩阵

线下持续升级实体宣教阵地，在盟图书馆、机关事务服务中心打造“红石榴”书香驿站、“悦享空间”，设置图书角摆放民族团结进步促进法等书籍读本，举办读书分享活动，引导各族群众在阅读中感悟法治力量、凝聚团结共识。■下转第4版



第一届明安图天文前沿论坛举办

本报8月11日讯(记者 白莲)8月6日至9日，由内蒙古大学与中国科学院国家天文台联合主办的第一届明安图天文前沿论坛在呼和浩特市举办。论坛以“基于10米级光学红外望远镜的天文学前沿探索”为主题，汇聚全国80余所高校、科研院所及行业单位的400余位专家学者，围绕前沿科学问题开展深入研讨，旨在打破学科壁垒、推动交叉融合，为我国天文事业高质量发展注入新动能。

开幕式上，内蒙古大学天文与物理研究院院长赵刚院士作题为“10米级精测光学红外天文望远镜项目建设”主旨报告。崔向群、张学军、常进、史生才、戴子高和韩占文等两院院士，以及中国科学院紫金山天文台副台长吴雪峰、国家天文台研究员姜晓军，分别围绕大口径光学望远镜技术、暗物质探测、太赫兹天文技术、快速射电暴和恒星物理等热点方向作大会特邀报告，系统展示我国天文学领域最新研究进展与前沿趋势。论坛设三大平行分论坛，

聚焦“星系与宇宙学”“银河系、恒星与系外行星”“天文技术与实验室天体物理”主题，构建起多维立体的学术对话空间，充分彰显了当代天文学多方法交叉融合的鲜明特征。

与会专家认为，论坛议题前沿、组织高效、交流深入，彰显了我国天文研究在重大科学问题上的原创引领能力与持续突破潜力。论坛同时也为内蒙古大学基础学科水平提升和“双一流”建设提供有力支撑，助力学校服务区域经济社会高质量发展，推动教育科技人才一体化协同，有力赋能边疆地区天文科技创新和高层次人才培养。

论坛期间，内蒙古大学组织召开“10米级精测光学红外天文望远镜项目”专家论证会。经深入质询与充分讨论，专家组一致认为项目契合国家天文战略布局，建设意义重大、发展前景广阔，应加快推进。自治区发展和改革委员会、教育厅、科技厅、财政厅相关负责人表示将全力支持项目落地。

满洲里公路口岸1至7月贸易值突破900亿元

本报呼伦贝尔8月11日电(记者 李新军 通讯员 张东阳)连日来，满洲里公路口岸车流不息、通关高效，口岸外贸经济保持稳步向好态势。据满洲里海关统计，今年1至7月，满洲里公路口岸进出口货物贸易值达906.7亿元，同比增长59.3%，亮眼的增长数据充分展现了口岸强劲的开放活力，是海关助力内蒙古自贸试验区建设、服务区域高质量发展的生动实践。

作为中蒙俄经济走廊关键节点和国家向北开放前沿，满洲里十八里海关持续以改革创新赋能口岸发展。口岸深化“两国六方”协作机制，联动俄方海关及口岸各职能部门，实现车流、货流、信息流互联互通，1至7月累计保障17.4万辆货运车辆顺畅通关。

同时，口岸加快智慧监管体系建设，依托智能卡口、H986非侵入式查验设备，推行无感快速查验模式，结合提前申报、预约通关、全天候通关等便民利企举措，大幅压缩通关时限，有效降低企业运营成本。此外，口岸创新实施“一区两用、分段监管”模式，实现公路互贸粮食进口零的突破，丰富进口货源结构；定制TIR跨境运输监管服务，畅通跨境物流通道，持续放大口岸枢纽优势。

下一步，满洲里十八里海关将持续深化制度创新，优化口岸营商环境，推动口岸通道优势向产业经济优势转化，全力助推内蒙古外贸经济高质量发展。

萨日娜获百花奖最佳女配角奖

本报8月11日讯(记者 马芳)8月10日，第38届大众电影百花奖颁奖典礼在北京举行，内蒙古籍演员萨日娜凭借电影《抓娃娃》中“奶奶”一角，以42票斩获最佳女配角奖。

萨日娜在电影《抓娃娃》中首次挑战喜剧角色，站在颁奖典礼的舞台上，她坦言这是人生拍的第五部电影。“在电影里我是个小学生，我也是跟着沈腾和马丽学习。后来我在导演的眼睛里看到了肯定，慢慢找到了自信。”她呼吁，“新时代电影人要用寸土不让的风骨拍出更好的电影。”

出生于内蒙古包头市的萨日娜，毕业于上海戏剧学院表演系，是内蒙古电影家协会名誉副主席。作为国家一级演员，萨日娜深耕影视行业30余载，凭借电视剧《闯关东》《人世间》《午夜有轨电车》等经典作品，斩获飞天奖、金鹰奖、白玉兰奖等国家级奖项，更成为观众心中所喜爱的“母亲专业户”。

在接受记者采访时，萨日娜言语间满是对内蒙古的热爱。她说：“我们内蒙古电影在中国电影界是一道非常亮眼的存在，内蒙古既有优美的自然风光，又有厚重的文化历史，希望我们这些热爱电影的人，能够像山丹丹花一样顽强坚韧，能够站在更大的舞台上，让大家看见内蒙古艺术家的勤奋和才华，用高质量的文艺作品讲好新时代的内蒙故事。”

据了解，第38届大众电影百花奖系列活动由中国文学艺术界联合会、北京市人民政府、中国电影家协会主办。大众电影百花奖是我国历史最悠久、群众根基最深厚的电影奖项，是中国唯一依托观众投票评选的国家级奖项，每两年举办一届，与金鸡奖、华表奖并称为中国电影三大奖。

锚定现代化 改革再深化

中蒙医夜市将健康服务送上门

□本报记者 薄金凤

开市以来，河套文化街灯火通明，体验人群络绎不绝。

“平时工作忙，早出晚归没时间去医院。逛个夜市的工夫就做了按摩，还学会了保养方法。”市民武美玲说出了近1000名参与者的心声。临河区民医协会会长、嘉裕口腔门诊部主任张文军正忙着给大家做口腔检查，“民营医疗的优势就是便利，专科特色明显。这次我们把有特色的专科名医都请来了，让老百姓在家门口就能看上专家。”张文军说。

这场“健康夜市”并非一时兴起，临河区解放街道办事处主任郝铁钢介绍，街道依托河套文化街，联动五级人大代表协同履职，创新打造中蒙医药特色夜市，打通便民健康服务的“夜间通道”。前期，各级人大代表下沉社区网格，摸清群众在中医药养生、便民门诊方面的需求，对接医疗机构整合名医资源，破解场地、资金、审批等难题。卫健部门严把医师资质，街道社区统筹场地改造，运营单位负责现场管理，三方联动确保安全有序。

“下一步，我们将把中蒙医药市全力打造为全市中医药文化传播示范窗口、城市健康文旅特色名片。”巴彦淖尔市人大相关负责人表示。

灯火起街巷，医暖人民心。在这条老街上，烟火气与药草香交织，绘出一幅温暖的民生画卷。

本报职业道德监督热线：0471-6635350或0471-6659749