

“专家来咱家门口了！”

□本报记者 王坤

当“健康乌兰牧骑号”白色巡回医疗车驶入呼和浩特市土左旗察素齐镇时，广场上一下子“沸腾”起来。

“听说内蒙古国际蒙医医院的专家下来了，免费看病做检查！我腿疼有一阵子了，今天正好让专家给看看。”“我也去把把脉，听听大夫咋说。”“带上我那个小孙子，娃娃最近不香饭……”“专家来咱家门口了，你不去看看？”街坊们邻居们相互招呼着，拉呱着，有的已经揣上病历本，有的匆忙放下手头的活儿，成群结队往广场走。

义诊的遮阳棚刚支上，一位老人便带着自己4岁的孙子坐在义诊台前。孩子总咳嗽，平日里挑食严重，个子也比同龄娃娃矮半头。内蒙古国际蒙医医院蒙医儿童康复科主任旭日拉过孩子的小手摸了摸，又看了看舌苔，问：“两顿饭之间是不是零食、饮料没断过？”爷爷不好意思地点头：“孩子闹着要，不给就哭……”

“两餐之间只给喝水，啥零食都别给。到饭点了，孩子饿了自然会好好吃，慢慢就把饮食习惯改过来了。”旭日耐心叮嘱道。孩子爷爷认真聆听、频频点头，牢牢记下了科学的喂养方式。

见到包氏正骨科副主任包国庆，患者达古拉兴奋难掩：“收到您要到来义诊的消息，我正好不用去呼市找您换药了。”一周前，她单手提花盆导致手腕桡骨断裂，就是去找包



上门诊疗。



上门义诊做检查。

国庆治疗的。“提前通知，就怕你们白跑。我现在就能给你换药。”包国庆说。

得知66岁的李忠堂脑梗已有30年，3年前彻底瘫痪在床，仅靠老伴照顾，义诊团队上门来到李忠堂家。

咱家的幸福事儿

ZANJIADEXINGFUSHI

“专家亲自上门给咱们看病，这……这……真不知道咋感谢呀！”李忠堂的老伴儿一边开大门，一边感慨，甚至因为激动，一时语塞。

五疗科脑病科副主任包青林上前查看了患者情况，他说：“3年了，身体各项机能还不错，身上这么干净，没有生褥疮，照顾得很好。”随后，他详细询问患者日常用药情况，逐一梳理并写下后续调整的药物名称、服用剂量，同时留下了自己的姓名和联系方式，方便家属随时咨询、跟进诊疗。

74岁的郭从举家住5楼，身边只有老伴照顾，脑梗11年，不能下地，勉强站立时身子往前倾，随时有摔倒风险。加上老人20年前做过角膜移植手术，如今视力逐年衰退，出门很是费劲。得知这一情况，义诊团队带上移动彩超、心电图，上门为他做了全面检查。

医护人员细致测试老人肌力、详细核对既往用药情况。经过综合研判，包青林精准找出了久治效果不佳的症结。“脑梗合并帕金森，得加上美多芭。”他用纸写下药品名标注好用法用量，告诉郭大爷老伴，“大爷不是因为脑梗下不了地，他的肌力是有的，他是因为帕金森导致的抖动，力量用不上，不能站立、行走。服用这个药以后，他很快就能下地了，起码在屋里溜达很自如，照顾起来也就不这么辛苦了。”

“这个5楼爬得真值！”返程途中，包青林脸上抑制不住的欣慰和兴奋，“这一趟五楼爬得太值了！这位患者让我真切体会到行医的价值。只要把帕金森控制住，他完全可以下地走路！”

治未病中心主任乌兰图雅一边义诊，一边给患者进行科普宣教。

“土左旗也是我的老家，我了解这里人们的生活习惯，高血压、冠心病、脑梗，这都是我们常见的问题，跟生活方式有直接的关系。吃得太油、太咸，心脑血管疾病的患病率会非常高，所以，我告诉大家，还是要从生活方式上着手，戒烟戒酒、做运动、减重，未病先防。”乌兰图雅说。

超声、影像、血液科、心脏检测与康复中心、传统内科……直至中午，前来咨询问诊、检查就医的居民依旧络绎不绝。

当日义诊服务圆满落幕，白色巡回医疗车缓缓驶离，又朝着新的目的地继续出发。

8月3日，“健康乌兰牧骑号”巡回医疗队转战兴安盟，将于8月30日前，陆续深入科右中旗、科右前旗、扎赉特旗等多地，持续开展基层巡回义诊服务，把优质医疗服务送到农牧民家门口。



阅片。

的扎实数据，诠释着“坚持以人民健康为中心”持续增进人民群众健康福祉的使命担当。他们迎风雪、冒寒暑，长期在戈壁、草原上辗转跋涉，深入农村牧区及边远地区，开展巡回义诊、健康筛查和科普宣教，将健康种子播撒在内蒙古大地。

纵 看 深 点

内蒙古地广人稀、医疗资源分布不均曾是长期困扰基层群众的健康难题。

2018年，内蒙古自治区国际蒙医医院组建起一支以蒙医药为特色、以流动医疗车为载体的“红色医疗轻骑兵”——“健康乌兰牧骑号”巡回医疗队。

医疗车上，DR、彩超、心电图机、生化仪一应俱全，拍片、做B超、抽血化验，当场就能出结果。医疗车旁，把脉、看诊、阅片有序开展……对出门不便的患者，“健康乌兰牧骑号”巡回医疗队还上门看诊送健康。

“健康乌兰牧骑号”不仅是一支诊疗队，更是一支宣传队、服务队。医护人员在开展巡回

诊疗的同时，还传授蒙医药防治疾病知识，针对群众关心的健康话题开展双语科普宣讲，以“上门送健康”的方式推动健康理念在基层落地生根，引导群众主动参与健康管理，有效提升农牧民健康素养，从源头上筑牢健康防线。

在巡诊中，医疗队员充分发挥蒙医药在治未病、临床诊疗、特色康复、健康管理方面的独特优势，将蒙医药“治未病”理念送到基层，推动健康关口前移。

在呼和浩特清水河县，烧伤与创面瘢痕整形科专家专程前往清水河县康养养老院，为年过八旬、久病卧床的高龄老人们进行诊治。三位老人不同程度地感染褥疮，专家在床边为老人们清创与治疗，用专业和温情守

护失能老人的健康与尊严。

在二连浩特边防哨所，战士们戍边站岗、日常训练，难免有关节劳损、腰腿肌肉疼痛等问题。健康乌兰牧骑巡诊医疗队包氏正骨科的医生通过喷酒、推拿、针灸、拔罐等手法，帮他们舒筋活络、活血化瘀，放松紧张的肌肉。

在乌兰察布四子王旗，巡回医疗队还专程看望了草原额吉都贵玛，询问老人身体状况，为她把脉看诊，送上药品鲜花与哈达。在该旗东八号乡石庄子村西河子幸福院，义诊体检后，朴实的村民们笑着感慨：“日子越来越好，全凭党和国家好政策啊！”

7年坚守、3万公里行程、15万人次服务

一句“一定再来”，是最温暖的健康约定

记 者 记

跟随健康乌兰牧骑巡回医疗队巡诊时，最触动我的是，白色医疗车每到这一地，当地群众就早早排队等待；巡回诊疗结束

时，当地百姓依依不舍地道别。百姓们和医生们约定着：“你们还来吗？”“还会再来的。”“一定再来！”……

从草原到戈壁，秉承乌兰牧骑“扎根基层、服务群众”的优良传统，这支“红色医疗轻骑兵”，正成为内蒙古大地上守护

各族群众健康的坚实力量。他们传递的不仅是健康理念，更传递着党的关怀和民族团结的深情厚谊。

民 情

岗位、技能、政策、渠道全链直达

乌兰察布稳稳托举群众幸福饭碗

□本报记者 梅刚

就业关乎国计民生，事关千家万户。2026年，乌兰察布市人社部门将群众稳岗就业工作摆在保障民生的突出位置，深入实施稳岗扩岗提质工程，从产业招聘、技能培训、重点帮扶、创业对接四项举措持续发力，把岗位送到家门口、技能练到骨子里、政策落到实处上、渠道铺到最前沿，实现岗位、技能、政策、渠道全链直达，用心用力托举群众稳稳的幸福饭碗。



在招聘会现场设立多部门政策宣传服务区。

广拓岗位 供需双向精准对接

“白天在岗行走不开，没想到晚上散步就能看岗位、问政策，精准解决年轻人求职时间错配的难题。”日前，在乌兰察布市一企业实习的毕业生张杰深有感触。

连日来，2026年乌兰察布市“百日千万招聘专项行动”暨高校毕业生夜市招聘会火热举行，现场组织优质企业130家，推出制造、教育、文旅等岗位5000个，满足各类求职人群多元选择。

今年以来，为满足城乡劳动者和用人单位求职用工需求，乌兰察布市人社部门创新推出线上云聘和夜间就业集市，在中心广场、惠民园夜市等人流集聚商圈开展专场招聘活动，累

计征集220家企业参加活动，提供就业岗位13760个，参与群众超2万人，线上直播带岗观看量达7.39万人次。

在稳岗促就业的同时，乌兰察布市人社部门深化政企联动，对接中研智达、五环信元等算力企业，围绕校企合作、实习输送、人才储备开展专题座谈，结合企业用工缺口定制专场招聘与定向培训，有效破解企业招工难题。全市累计开展访企问需活动22场，达成稳定就业意向361人，持续充实产业技能人才储备。

深耕技能 提升锻造产业人才

产业转型升级，技能人才是关键。为了争取更多高素质技能人才，当地出台《乌兰察布市“新八级工”职业技能等级评价工作方案》，打通技能培养、等级认定、薪酬激励全链条，为产业发展储备高技能人才队伍。

针对本地数字产业人才缺口，乌兰察布市人社部门面向应届毕业生、返乡青年开设暑期数字技能培训班，涵盖AI数据标注、5G运维等实操课程，采取线下授课+机房实训+企业案例教学模式，累计培训青年人才39人。

“培训班全程免费，专业老师手把手教学，结业可领取证书，表现突出还能直接推荐实习，帮我跨过了入行的门槛。”乌兰察布青年曹湃乾全程参训，培训结束后顺利在本地算力企业实习，实现就地就近就业。

靶向施策 护航重点群体就业

今年，围绕高校毕业生、退役军人等重点就业群体，乌兰察布市人社系统联动团委、残联、退役军人事务局等多部门开展分类专项帮扶，破解群众求职堵点。

在乌兰察布市凉城县，人社部门面向返乡

大学生组织开展“赋能青年就业助力青春圆梦”政策宣讲，工作人员解读就业见习补贴、创业担保贷款等政策，同步介绍当地特色农牧、文旅等优势岗位。

返乡大学生刘瑞菲说：“从前总觉得家乡就业机会少，听完宣讲才知道有很多优质岗位，各类政策也十分完善，我要在家乡扎根发展。”宣讲会后，人社工作人员一对一为她梳理岗位清单、规划职业发展路径。

与此同时，一场依托京蒙东西部协作资源、面向退役军人、就业困难群众的专项帮扶招聘会在四子王旗火热开展，40余家企业投放百余个适配岗位。现场多部门联合设点驻办，细致讲解跨务务工交通补贴、技能培训等惠民政策，同步推出录播回看、就业指导等配套服务，拓宽困难群众就业渠道。

赋能创业 畅通多元服务渠道

为充分释放创业带动就业效能，连日来，乌兰察布市人社部门在商圈集市举办“创兴北疆筑梦前行·源来好创业”资源对接主题活动，整合创业项目展示、金融信贷支持、创业导师指导三类资源，为本土小微创业者搭建产销对接、资源互通一体化平台。

活动现场，传统手工艺、特色农产品、文旅创意类本土创业项目集中亮相展出。文创经营者赵佳妮驻足展台前细致观摩，主动和驻场助残手工艺从业者王燕交流，沟通产品款式设计等相关事宜。“乌兰察布助残手工艺做工细



在夜市开展纳凉专场招聘活动。

腻、风格突出，市场认可度高。我线下经营文创门店，正需要这类独具地方特色的原创手工艺品，通过面对面洽谈对接，已和多家达成合作协议。”赵佳妮说。

现场还开启线上直播推介通道，由项目负责人讲解产品特色，实现线下展销、线上引流双向赋能。侯素馨、陈小龙创业指导大师工作室还与多家创业企业现场一对一签约，建立创业陪跑机制，护航本土创业项目良性发展。

就业服务“不打烊”，暖心送岗“不断档”。乌兰察布市人力资源和社会保障党组书记、局长云雪艳说：“乌兰察布市人社部门将创新‘线上线下协同、全程全域贯通’的全链条服务机制，常态化开展各类就业创业服务活动，以全方位、多层次的暖心服务，畅通岗位、技能、政策、渠道四大服务脉络，为全市文旅融合、产业升级、经济社会高质量发展筑牢民生就业根基。”（图片由乌兰察布市人社局提供）

暖 闻

“幸福菜园”守护“夕阳红”

□本报记者 赵曦

“天气热，我们老年人出门不便，还能收到新鲜蔬菜，民政和街道的服务真是暖到心坎里了！”日前，呼伦贝尔市扎赉诺尔区独居老人王柏林开心地领到新鲜蔬果。

秋天是丰收的季节，蔬果飘香。连日来，由呼伦贝尔市扎赉诺尔区民政和退役军人事务局主办、第五街道社工站承办的“耕耘幸福，守护夕阳”幸福菜园开园暨高龄独居困难老人蔬菜采摘派送活动温情启幕，以接地气的民生服务，为辖区老年群体送上秋日暖心关怀。

本次活动是呼伦贝尔市民政局依托街道社工站开展“慈善+助老”服务的生动实践。活动分为菜园采摘、集中派送、入户慰问三个环节，让带着泥土气息的新鲜蔬果，连同民政温度一同送到老年人手中。

生机盎然的幸福菜园里，社工与志愿者俯身采摘、精选蔬果，这片方寸菜园不仅是街边的靓丽景致，更是常态化助老物资的“暖心储备站”。新鲜蔬菜现场集中发放，让独居、困难老人足不出户，就能收获秋日丰收的美好与暖意。针对百岁退役军人、失能独居老人等特殊群体，志愿者分组入户走访，上门派送蔬菜，细致询问老人身体状况、倾听生活诉求，贴心叮嘱高温防暑注意事项，把关怀送到群众家门口、心坎上。

截至目前，该活动已为辖区80余位老人提供服务，集中派送蔬菜约500斤，总价值2000余元。

近期注意防范新冠感染

□本报记者 王坤

近日，内蒙古疾控中心发布近期健康风险提示，提醒公众注意防范新型冠状病毒感染。据了解，新型冠状病毒感染自乙类乙管以来，已成为常见多发呼吸道传染病。我国每年均发生1-2次疫情波动，当前我国本土新型冠状病毒感染流行毒株仍为奥密克戎变异株，主要流行株为NB.1.8.1及其亚分支。

新型冠状病毒感染潜伏期短、发病速度快，大多数人感染后症状较轻，仍以上呼吸道感染不适为主。

其核心症状为：发热、咽干咽痛、持续性咳嗽。其常见伴随症状为：全身肌肉酸痛、乏力、嗅觉味觉减退或短暂丧失、腹泻、眼部结膜炎等。部分人群病情会持续发展，出现反复发热、胸闷气短等情况，需及时关注身体变化。

5岁以下儿童、65岁以上老年人、孕妇，以及有高血压、糖尿病、慢性心肺疾病等基础疾病以及免疫功能较弱的人群，发展为重症的风险依然存在。一旦出现发热、咳嗽、胸闷、气促等表现，应尽早就医，明确诊断后及时接受抗病毒治疗。

疾控部门给出以下主要防护建议：

科学佩戴口罩。新型冠状病毒感染流行期间，高危人群尽量少去密闭、人流密集场所。乘坐地铁、公交、飞机、火车等公共交通工具、出入商超、医院等人群密集或通风不良的室内场所，应积极佩戴口罩。

保持良好的卫生习惯。咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘遮住口鼻，不随地吐痰、不乱扔废弃纸巾；注意手卫生，在外出回家后、接触公共卫生场所物品后，用肥皂和温水洗手，避免用不干净的手触摸眼、鼻、口；每天开窗通风2至3次，每次不少于30分钟，保持环境卫生清洁和空气流通。

坚持健康生活方式。均衡饮食、适量运动、充足休息，增强身体抵抗力；多喝水，保持呼吸道黏膜湿润；每天睡够7至8小时，避免熬夜。

尽早就医。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道症状时，应尽早就医，早诊断早治疗，降低重症风险。

知 道

人工耳蜗援助如何申报？

□本报记者 李存霞

近日，记者从内蒙古红十字基金会了解到，为解决困难听力障碍群体的就医难题，帮助更多听障人士重返有声世界、拥抱美好生活，内蒙古红十字基金会联合相关单位开展内蒙古“人道·有声”人工耳蜗援助工程公益项目。近日，记者围绕救助标准、申报流程等问题，采访了内蒙古红十字基金会相关负责人。

问：救助对象需要符合哪些条件？

答：需符合下列基本条件：具有内蒙古自治区户籍或持有内蒙古自治区居住证；救助对象及家属自愿参与项目，全程配合筛查、入院手术、康复、随访等各项工作，遵守项目管理规定；符合人工耳蜗植入手术指征、重度听力损失及以上群体；低保、低边、特困在册人员优先。

问：救助标准是怎样的？

答：救助标准为植入人工耳蜗手术费用中，医保报销一部分，项目救助一部分。享受低保、低边人群救助标准为医保报销后自费部分全额资金补贴；参加职工医保或一般居民医保家庭，医保报销后项目给予单耳手术不超过5000元资金补贴、双耳手术不超过1万元资金补贴，其余部分自付；拨付方式为直接转账至受益人账户或者通过手术医院报销。

该项目对每位受助患者只救助一次，每名患者限在单侧人工耳蜗植入和一次性双侧人工耳蜗植入中，选择其中一种方式接受医疗救助。

问：救助流程是怎样的？

答：救助流程分为四步。一是由内蒙古红十字基金会联合盟市、旗县红十字会开展术前筛查；二是对拟救助人开展术前评估；三是患者在定点医院接受手术；四是术后回访。

问：如何申报？

答：申报人向盟市或旗县红十字会提供《内蒙古自治区“人道·有声”人工耳蜗援助工程申请表》及其监护人信息、近一年听力障碍诊断证明、家庭困难资质及其有效说明文件、近期医保参保证明、项目承诺书等材料。盟市级红十字会向内蒙古红十字基金会提供《内蒙古自治区“人道·有声”人工耳蜗援助工程汇总表》及申报人资料。内蒙古红十字基金会项目组进行初审后，依据申报情况就近、集中安排筛查事宜。