

“月薪过万，我们在外干活底气十足！”

□文/图 本报记者 梅刚

咱家的幸福事儿

ZANJIADEXINGFUSHI

清晨，北京市朝阳区一户居民家中，来自巴彦淖尔市的育婴师张永圆正盘腿坐在垫子上，手里拿着色彩鲜艳的布书，引导面前10个月大的宝宝进行抓握训练。

“月薪过万，我们在外干活底气十足！”张永圆说起如今的生活，眼里有光。2025年，她参加内蒙古自治区人力资源和社会保障厅举办的内蒙古自治区家政从业人员岗前培训暨“北疆家服”从业人员示范培训，凭借扎实的母婴护理技能入职一家北京家政公司，成为一名签约育婴师。

“人社部门给我们免费培训，帮我们找到了工作，企业给上了五险，生活有保障。”像张永圆一样，越来越多的内蒙古农村牧区妇女通过“北疆家服”培训走进北京家庭，实现了高收入、有保障的就业梦想。

技能在手，底气十足。“将宝宝斜抱在自己的肘窝处，把口水巾垫在其下颌，奶瓶与宝宝的嘴呈45度角……”今年9月，在北京居然之家家政培训基地，北京实训专家手把手教学员给仿真娃娃喂奶。

台下，数十名学员目不转睛地看着老师的示范动作，每个人的笔记本上记满要点。这批学员来自内蒙古12个盟市，分别参加母婴护理师、养老护理员、儿童陪伴师培训，北京专家提供“理论+实操”教学模式，考试合格后发放相关资格证书。

“我喜欢儿童陪伴师这个职业，听到人社部门招生就参加了培训，不但开拓了眼界，还掌握了一技之长。”像通辽市学员徐鑫彤一样，许多学员通过“北疆家服”培训进入家政行业，开启新的职业生涯。

来自赤峰市的学员范春丽参加了儿童陪伴师培训班，此前，她一直打零工，收入微薄且不稳定。“我要好好学一门手艺，靠技术多挣点钱。”范春丽的职业目标很清晰。

10天的系统培训结束后，参训学员全部参加职业技能考试，合格者持证上岗。为精准提供就业岗位，内蒙古自治区人社部门组织北京30多家优质家政企业，现场举办家政就业“双选会”，为学员提供一对一就业岗位，确保所获技能与岗位要求精准对接。“双选会”上，乌海市学员何德伟与北京一家家政公司签订了就业协议，实现了留京就业。“月工资8000元起，通过‘北疆家服’培训持证，让我在北京就业更有底气。”何德伟激动地说。

“我们已与北京50多家家政公司建立了联系，为农牧民拓宽了更多就业渠道和就业岗位。”

自治区人力资源和社会保障厅农牧民工工作处处长刘兵介绍。

过硬的技能，是“北疆家服”从业人员走俏京城家政市场的通行证。

“我现在月薪稳定过万元，还有五险一金。”通辽市的学员邱秀梅今年参加“北疆家服”培训后，凭借扎实的母婴护理专业技能，入职北京一家家政公司，成为员工制签约月嫂。

“内蒙古的家政人员素质技能强、踏实肯干，在市场上很受欢迎。”泰康之家燕园（北京）养老服务有限公司招聘负责人表示。

留京就业不仅干得好，还要有保障、有尊严。“最近生活上有什么困难吗？”“有哪些技能培训需求吗？”在北京就业的姐妹们经常接到内蒙古人社部门的电话回访。从“学到技能”到“用好技能”，内蒙古人社部门建立了后续跟踪服务机制，帮助学员从培训顺利过渡到稳定就业。

自治区人社部门还建立规范化管理模式，对留京就业和返乡就业的学员，实行统一建档管理，提供全程跟踪服务，全面维护家政人员的合法权益。



参加“北疆家服”培训。



就业签约仪式。

纵 看 深 点

劳务协作成为农牧民就业增收“金钥匙”

□本报记者 梅刚

照护老人细致入微、育婴早教科学专业、陪伴儿童健康成长……如今，“北疆家服”已成为北京家政市场一块响亮的金字招牌。

北京老龄化进程加速、三孩政策落地，养老护理员、育婴师、儿童陪伴师等岗位需求持续“井喷”。内蒙古人社部门精准捕捉市场信号，充分利用京蒙协作资金，面向京蒙协作旗县、乡村振兴重点帮扶县、边境地区等有意愿从事家政服务的农牧区妇女，在北京开展订单式、定向式培训，依托岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务的“四位一体”项目化培训模式，全力打造“北疆家服”特色劳务品牌。

精准培训，提升素质。今年8至9月，内蒙古2026年家政服务从业人员岗前培训暨“北疆家服”从业人员示范培训班在北京举办，两批来自内蒙古12个盟市的180余名学

员分别参加母婴护理师、养老护理员、儿童陪伴师三个方向的培训。北京专家采用“理论+实操”教学模式，10天系统培训后统一参加职业技能考试，合格者持证上岗。

为全力托举学员就业，内蒙古自治区人社部门真金白银的政策兜底让学员吃下定心丸。除免费提供食宿、培训、体检、考证及就业对接全套服务外，对留京累计就业3个月以上人员，给予3600元一次性稳岗补贴。

自治区人力资源和社会保障厅农牧民工工作处处长刘兵介绍：“‘北疆家服’正朝着瞄准急需紧缺现代服务业、打造高品质服务型劳务品牌的方向发展，持续提升品牌在北京家政市场的认可度和知晓度，着力培育一支与产业发展适配的高素质技能人才队伍，为家政服务市场高质量发展注入强劲动力。”

随着专业技能不断精进、生活和制度保障

逐步到位，如今，“北疆家服”从业人员在北京的就业队伍愈发壮大。通过“北疆家服”系统培训，内蒙古共有100余名农牧民实现留京就业，月收入普遍在7000元以上，部分金牌育婴员、儿童陪伴师月薪超万元，一条安心、体面、可持续的北京就业增收路越走越宽。

近年来，内蒙古自治区人社部门坚持把劳务协作作为帮助农牧民就业增收的重要抓手，积极开展供需对接、技能培训、就业帮扶等工作，全区每年有6万多人实现转移就业。

“自治区人社部门将不断深化京蒙劳务对接，持续开展订单式、定向式、定向式培训，将更多农牧区劳动力输送到北京等地。”刘兵介绍，人社部门还将持续升级服务保障体系，提供后续就业跟踪、职业指导等服务，着力提高劳务协作组织化程度和脱贫劳动力就业能力、就业质量，引导更多劳动者乐业京城。



幸福藏在一技在手的踏实里

记 手 者 记

采访“北疆家服”就业故事，最打动我的不是数据，而是人——是巴彦淖尔市学员张永圆说起“育婴师”时眼里的光，是赤峰市学员范春丽打零工时“想学门手艺”的朴素愿望，是乌海市学员何德伟那句“通过‘北疆家服’

培训持证，让我在北京就业更有底气”的踏实。

她们来自内蒙古各地，带着对美好生活的期盼，走进北京的千家万户。一瓶奶瓶的45度角、一次喂药的轻柔动作、一声电话回访的温暖

问候——这些细节背后，是一套从培训到就业、从技能到保障的完整体系在托举。

幸福是什么？也许是学到一技之长，挣到体面收入，被人需要、被人尊重。“北疆家服”擦亮的不仅是一块

劳务品牌，更是农村牧区妇女靠双手改变命运的信心。当“月入过万”“五险一金”不再是遥远的词汇，当一个人的就业故事变成一群人的共同选择，这条从内蒙古通往首都的就业路，便被赋予了更深的时代意义。

民 情

暖心驿站让异乡变家乡

□本报记者 李国萍

“一晚住宿费只要5块钱，水电全包，食堂饭菜实惠，还能自己用共享厨房做饭，在外打工能住这么划算省心的地方，太难得了！”9月28日，在鄂尔多斯市伊金霍洛旗“暖城伊家”服务驿站，来自甘肃的务工人员史大者说起日常居住生活，连连点赞。

在“暖城伊家”，聚集着来自四川、宁夏、山东、甘肃等地的外来务工人员，低廉的住宿成本、齐全的生活配套、便捷的就业服务，让不少奔波在外的打工人在异乡过得安稳舒心。

走进“暖城伊家”服务驿站，院落干净整洁，免费理发室、医务室、招聘洽谈室、生活

宿舍一应俱全，功能布局齐全、生活氛围浓厚。不少务工人员闲暇时在此休息、理发、等候岗位，处处充满烟火气息。

“我每天的务工收入差不多240元，住宿一天才5块钱，一个月下来住宿费仅150元，生活压力小！”今年57岁、来自甘肃甘南的务工人员张白家，对驿站贴心实惠的服务十分满意。

便民暖心的配套服务经口口相传，吸引了大批外来务工人员慕名前来。来自四川的务工者刘柚喜，更是带着一家人、连同小舅子一家都来到驿站定居务工，安稳扎根此地打拼生活。

据了解，“暖城伊家”服务驿站于2019年10月建成投用，总面积2.3万平方米，是集就业对接、技能培训、生活住宿、休闲服务于一体的综合性务工服务阵地。驿站配备114间公安联网实名制宿舍、34间夫妻专属宿舍，可充分满足不同务工群体的居住需求。

就业增收是务工人员的核心需求。驿站依托线上线下双渠道，常态化推送各类用工岗位，免费对接30多类零工岗位。同时定期开展家政、土木维修等实用技能培训，帮助务工人员提升专业技能、拓宽就业渠道。为全方位

保障劳动者权益，人社、工会、司法部门还在此设立联合维权窗口，高效化解各类劳务纠纷，并为登记在册的务工人员统一购买团体意外伤害保险，筑牢就业安全屏障。

依托旗总工会打造的“农牧民工之家”，驿站配套建设健身区域、爱心超市，常态化开展义剪、义诊、爱心慰问和各类文体活动，丰富务工人员业余生活。伊金霍洛旗就业和社会保障事业中心副主任马永军介绍，驿站每年都会举办运动会，让奔波劳作的务工人员放松身心、舒缓压力。

精准暖心的民生服务，稳稳托起外来务工人员的安居就业底气。截至目前，驿站已累计发布用工信息5.1万余条，帮助近5000人实现灵活就业，为7000多名务工人员购置团体意外险，累计为全国13个省区的务工人员提供各类服务超10万人次。

平价居所暖人心，贴心服务稳民心。从经济实惠的住宿餐饮，到免费的技能培训、精准的岗位对接、靠谱的权益保障，伊金霍洛旗“暖城伊家”驿站用一件件惠民实事、一项项贴心服务，降低了外来务工人员的生活和就业成本，让每一位在异乡打拼的劳动者住得安心、干得顺心，真切感受他乡温暖，扎根第二故乡。



可免费使用的共享厨房。

本报记者 马骏驰 摄



志愿者为务工人员理发。

本报记者 马骏驰 摄

知 道

10月应警惕几类健康风险

□本报记者 王坤

金秋十月，呼和浩特进入季节交替关键期，昼夜温差大、空气干燥，多种健康风险叠加。10月10日，呼和浩特市疾控中心发布健康风险提示，提醒市民做好科学防护。

警惕动物源性传染病。10月牲畜交易、出栏增多，牧区炭疽、布病传播风险持续，养殖、屠宰、皮毛加工从业人员等重点人群。防护谨记，落实炭疽防控不接触、不宰杀、不买卖、不食用“四不”原则，发现不明原因死畜立即报告；作业时规范穿戴工作服、橡胶手套、口罩；购买检疫合格牛羊肉并彻底煮熟，不饮用未消毒生牛羊肉；出现反复发热、多汗、关节酸痛等症状及时就医并告知接触史，严禁接触、投喂野生动物，远离鼠洞及野外病死动物。

严防诺如病毒、手足口病等肠道传染病。10月至次年3月为诺如高发季，传染性极强，易在家庭、学校、旅游团引发聚集性疫情；9—10月为手足口次高峰，5岁以下儿童高发。防护注意，饭前便后、处理呕吐排泄物后洗手，不喝生水，食物烧熟煮透，生熟厨具分开；居室通风，玩具、餐具定期清洁消毒；被呕吐物污染区域用含氯消毒剂消毒；托幼机构、学校落实晨午检和因病缺勤追踪。

防范秋季呼吸道传染病。流感、新冠、水痘、流行性腮腺炎传播风险增加，老人、儿童及慢性病患者尤其警惕。要勤洗手、咳嗽掩口鼻，场所定时通风；出现发热咳嗽等症状佩戴口罩，及时就医、居家休息；重点人群尽早接种流感疫苗。

警惕蚊媒传染病输入风险。8—10月为登革热、基孔肯雅热高峰期，虽然内蒙古地区无病毒传播媒介（伊蚊），但跨省出境旅行存在输入风险；赴非洲、东南亚务工返呼人员需警惕疟疾。旅行要备浅色长袖衣裤、驱蚊剂，避免草丛、积水处；返回后2周内健康监测；疟疾确诊后全程规范用药。

防范非职业性一氧化碳中毒。采暖期用煤炉、炭火或燃气热水器需高度警惕，要保持室内通风，煤炭烧尽勿闷盖；燃气热水器使用不超8年；密闭空间吃炭火锅、烧烤、围炉煮茶务必通风，不在密闭车内开空调睡觉；出现头晕、头痛、恶心、乏力等症状立即开窗通风、转移患者并尽快送医。

除上述重点传染病及安全风险外，秋季花粉过敏高发，气温波动易诱发心脑血管疾病、聚餐增多易致食物中毒，请市民兼顾综合防护。

速 览

内蒙古2027年高考报名工作即将启动

本报10月15日讯（记者 刘志贤）日前，内蒙古自治区招生考试委员会办公室发布通知，部署开展内蒙古2027年普通高等学校招生报名工作。

通知明确，内蒙古2027年普通高校招生报名时间为2026年10月19日9:00至10月30日18:00，实行网上报名，考生须如实准确填写每项内容。凡在内蒙古参加2027年普通高校招生考试及录取的考生，均须按规定履行报名手续。考试类型包括秋季统考、普通高等学校对口招收中等职业学校（含职业高中、中等专业学校、技工学校）毕业生考试、职教师资考试、运动训练、武术与民族传统体育专业招生考试、残障生单独考试、高职三二分段、少年班考试、消防单独考试、特殊拔尖人才选拔试点等。

小众手球运动走进乡村校园

本报10月15日讯（记者 柴思源）

日前，内蒙古“启明星”体育协会进校园公益系列活动走进赤峰市松山区夏家店乡王家店小学。此次活动由内蒙古手球协会专项推广团队落地授课，将小众手球运动带入乡村课堂，让冷门体育项目在乡村校园绽放新光彩。

不同于常规体育课程，本次体验课聚焦小众运动普及推广，采用“讲、教、练、赛、评”教学模式，层层递进、环环相扣，让零基础的学生快速认识、接纳并爱上手球运动。课堂伊始，专业教练员化身体育科普老师，用通俗易懂的语言、生动有趣的案例，为同学们讲解手球的起源由来、发展故事和基础竞赛规则，帮助同学们快速直观认识这项小众运动。实操教学环节，教练员逐一示范手球传球、快速运球、精准射门等核心技术动作，手把手纠正同学们的错误姿势。同学们分组开启实战练习，校园操场上随处可见奔跑、传球、呐喊的身影，同学们沉浸式体验小众运动的乐趣。

长期以来，手球作为小众体育项目，在基层校园的普及度较低，此次进校园活动，有效填补了乡村校园特色体育项目的空白，让冷门运动走出专业赛场、走进普通学子身边，真正实现体育教育普惠落地。活动不仅普及了手球运动知识与技能，更向青少年传播了科学健身、快乐运动的核心理念，极大激发了学生们主动参与体育锻炼的积极性，丰富了校园体育文化。



开展实用技能培训。本报记者 李国萍 摄