顶层设计　思政铸魂
家校共育　护苗守心
社会协同　以文化人

为孩子们扣好人生第一粒扣子

——锡林郭勒盟未成年人思想道德建设工作走深走实

□萨楚仁　巴依斯古楞　赛吉日呼

少年智则国智，少年强则国强。

2026年，锡林郭勒盟精神文明建设办公室以“‘锡’心呵护　助力成长”未成年人心理健康主题品牌活动为抓手，健全家校社协同育人机制，推动全盟未成年人思想道德建设走深走实，为未成年人健康成长撑起一片清朗天空。



乌拉盖管理区第一小学参观内蒙古生产建设兵团历史记忆馆，寻访屯垦戍边红色记忆。

顶层设计
把“施工图”变成“实景画”

2026年，锡林郭勒盟2人获评自治区“新时代好少年”、15人入选全盟“新时代好少年”先进事迹名单。

锡林郭勒盟坚持典型示范引领，用身边榜样感召身边人，形成“层层有典型、行行有榜样”的生动局面。

这一年，锡林郭勒盟文明办组织召开2026年全盟未成年人思想道德建设工作推进会，印发《2026年锡林郭勒盟未成年人心理健康主题活动方案》，细化任务清单、明确责任分工，系统部署全年重点任务；举办全盟未成年人思想道德建设工作专题培训班，以训促学、以学促干，推动家校社协同育人落地见效。

制作未成年人思想道德建设宣传海报，在锡林郭勒文明网、“锡林郭勒宣传”微信公众号展播，持续营造关心关爱未成年人健康成长的浓厚氛围。组织开展“长征精神照我行　少年逐梦向未来”全盟中小学生书信征文活动，向自治区推送书信80封、评选全盟优秀书信40封，引导广大中小学生在笔墨书写中回溯长征历程、体悟红色底蕴，让吃苦耐劳、百折不挠的精神传统在青少年心中代代传承。向自治区文明办报送未成年人思想道德建设典型案例11个。

与此同时，科学编制2026年度自治区专项彩票公益金支持乡村学校少年宫项目申请，确保资金规范高效、阵地作用充分发挥，为全盟各旗县市（区）中小学生打造家门口的“成长乐园”。

思政铸魂
让红色资源“活”起来

2026年，锡林郭勒盟太仆寺旗举办“给都贵玛妈妈的一封信”延伸教学18场、3200余人次参与——民族团结教育有了最生动的教材。

全盟各地各校坚持把思政课作为立德树人关键课程，将理想信念教育、爱国主义教育、铸牢中华民族共同体意识教育贯穿未成年人成长全过程。组织收看“长城两边皆故乡”开学第一课、观看《三千孤儿入内蒙》舞台剧巡演，让历史佳话浸润童心。

多伦县组织学生走进察哈尔抗战纪念馆，分四个历史时期学习家乡抗战史；开展“用奋斗青春致敬英烈”主题思政课，以本地英烈故事和“青春四问”引导学生将英烈精神内化于心。东乌珠穆沁旗打造“石榴籽边疆行”“籽籽同心”家乡寻访实践品牌，挖掘边疆历史、民族团结和守边奉献故事融入思政课堂，全旗组织各族青少年主题活动145场次、覆盖17300余人次。

7月，乌拉盖管理区第一小学把课堂延伸至草原牧场、红色展馆与产业一线，组织学生走进内蒙古生产建设兵团历史记忆馆，感悟艰苦奋斗、无私奉献的屯垦戍边兵团精神。正镶白旗发挥“红书包”宣讲队作用，开展主题祭扫、校园宣讲等活动20场次，以正确的价值引领涵养青少年健康向上、担当有为的精神风貌，引导未成年人扣好人生第一粒扣子。



锡林浩特市青少年团队凝聚力团体辅导活动。

家校共育
文明家风润泽童心

家庭是人生的第一所学校。锡林郭勒盟妇联、文明办、民委在苏尼特左旗联合主办全盟“弘扬家国情　共筑团结心”最美家庭、爱心妈妈故事分享会，各旗县市（区）妇联主席、最美家庭、文明家庭、爱心妈妈代表等200余人参加。代表们用朴实语言讲述夫妻和睦、热心公益、敬业奉献、勤劳致富的优良家风；会议安排参观非遗展厅和“国家的孩子”主题展馆，重温“三千孤儿入内蒙”的历史佳话。

锡林郭勒盟妇联统筹推进“呵护花蕾”行动，面向不同学段家长开展家庭教育沙龙13场、服务家长320人。苏尼特左旗启动“驼铃家语”家庭教育提质计划，构建“播种启蒙—发芽筑基—结果传承”阶梯式培育体系，邀请国家级、省级心理咨询专家开展专题讲座、家长课堂、阵地恳谈会4场，350余名家长参加。

阿巴嘎旗依托“孩子与马”主题文化苑本土特色阵地，持续开展沉浸式研学，4月，该旗吉尔嘎郎图苏木联合妇联举办“阅享马背书香·传承文明家风”亲子研学，厚植尊老爱幼、和睦向善的优良家风。西乌珠穆沁旗妇联依托“5·15”国际家庭日开展主题活动、“最美家庭”故事分享会等11场，覆盖群众及未成年人500余人次。

正镶白旗开展面向家长的心理健康讲座8场、覆盖1200人次，打通家校联动“最后一公里”，聚焦儿童青少年心理发展特点与亲子沟通，引导家长重视孩子心理成长，学会耐心沟通、正向引导，筑牢家校协同育人防线。



正镶白旗举办法院普法宣讲活动。

社会协同
织密全方位保护网

法治护航持续深化。全盟两级检察机关共有113名检察人员担任法治副校长，2026年以来开展普法宣传110余场、受众23050余人。

西乌珠穆沁旗检察院创新推行“学校点单、检察派单、讲师接单”订单式普法。锡林郭勒盟中级人民法院班子成员带头走进校园讲授法治公开课，通过模拟法庭、赠送《中华人民共和国民法典》学习手册等形式让法律知识入脑入心。

锡林郭勒盟委网信办开设“网信V普法”“法护未来”专栏，制作发布《守护少年的你》原创微视频，累计推送普法内容180条、阅读量1.2万余次；联合相关部门开展“网络安全进校园”等主题活动20余次、发放资料3000余份。

太仆寺旗抓实“扫黄打非·护苗”专项行动，累计检查文化经营单位68家次、出动执法人员158人次，开展“护苗·绿书签”主题宣传4次、发放宣传品1000余件。

兜底关爱持续加强。二连浩特市实施“守护青春之光——困境儿童心理支持”项目，建立专项心理档案；多伦县推出“星光护航站”暑假公益成长营和“微光计划”，累计帮扶留守儿童200余名、开展关爱活动300余场；苏尼特左旗开展“润心伴成长　同心护未来”困境儿童关爱活动，26名困境儿童及结对“爱心阿姨”参与，为每名儿童建立专属成长档案；东乌珠穆沁旗1至9月累计发放孤儿救助金、事实无人抚养儿童补贴等各类福利资金50余万元，完成入户走访75户、儿童心理测评69人次。

以文化人
在体验中涵养品格

锡林郭勒盟各地依托新时代文明实践阵地、乡村学校少年宫、儿童之家等场所，广泛开展形式多样的文化实践活动。

锡林浩特市开设书法绘画、非遗剪纸、器乐舞蹈、科普实验、户外拓展等体验课堂，推出“心灵手巧”心理手工课、“情绪小管家”情景模拟等特色项目。镶黄旗满都拉社区针对双职工、搬迁家庭寒暑假“看护难”“教育散”问题，整合共建单位、在职教师、大学生志愿者力量开设公益托管班，受益青少年120人，坚持“托管+育人”双轮驱动，优先关爱留守、困境儿童。

苏尼特右旗依托“青年之家·小小红书包学堂”公益阵地，由返乡大学生志愿者开设暑期托管班。9月，正蓝旗组织“国庆寻古韵，团结润童心，文脉共传承”主题研学，带领孩子们走进元上都遗址、锡林郭勒盟文化遗产博物馆，在沉浸式考古挖掘现场体验田野探方发掘，在亲子中秋绘画中体悟家国和睦的传统文化内涵。

护苗守心
守住心理健康底线

锡林郭勒盟14个“悄悄话信箱”，370余封学生来信，件件有回音、事事有着落。盟文明办统一制作“悄悄话信箱”，分发至各旗县市（区）文明办及盟三宽苑家庭教育社区服务中心，在部分中小学布设实体信箱，坚持匿名投递、定期开箱、教师手写回信。各地坚持分类研判、闭环处置：一般性情绪困扰及时回信疏导，共性问题纳入团体辅导，心理危机苗头第一时间识别转介，让“悄悄话信箱”真正成为孩子们的“无声树洞”。

全盟教育系统以“5·25”心理健康宣传教育月为集中发力点，组织13个旗县市（区）中小学集中开展宣传教育，实现“校校有活动、人人都参与”。

锡林郭勒盟教育局邀请7位心理健康骨干教师组建宣讲团队，面向学生、家长及学校心理工作队伍分层分类开展线上专题宣讲，累计覆盖师生及家长5.2万人次；组织心理专家、专业教师走进校园，传授“呼吸调节法”“54321情绪着陆法”等实用技巧。

锡林郭勒盟坚持分层施教，小学聚焦情绪认知、习惯养成、同伴交往，初中围绕青春期心理、学业压力、亲子沟通，高中紧盯备考心态、生涯规划、自我认同，创新“艺术+心理”“体验+成长”融合载体，打造心理游园会、心理漫画展、心理嘉年华等特色品牌。

专业服务阵地持续建强。锡林浩特市探索新时代文明实践中心与校外心理辅导中心共建模式，整合1100平方米空间，建设个体咨询室、团体辅导室、情绪宣泄室、心理疗愈室、绘本阅览区五大功能区，配备4名专职心理教师、10名兼职心理咨询师、46名注册志愿者，累计接待个体咨询260余人次、团体辅导覆盖学生3000余人次。

锡林郭勒盟团委依托12355青少年服务台开展自护教育47场次、覆盖2700余人，举办中高考减压直播吸引1.5万余名考生家长观看；盟妇联“呵护花蕾”行动完成儿童保护专题课程60场、花蕾信箱回信309封、个案闭环干预21例，让每一朵“花蕾”都能在阳光下绚烂绽放。

下一步，锡林郭勒盟精神文明建设办公室将持续深化“‘锡’心呵护　助力成长”品牌活动，健全家校社协同育人机制，推动未成年人思想道德建设不断迈上新台阶，用心用情守护每一名未成年人向阳生长、逐梦前行。



多伦县组织学生走进察哈尔抗战纪念馆，开展“用奋斗青春致敬英烈”主题思政课。



太仆寺旗举办“扣好人生第一粒扣子”活动。



镶黄旗举办心理健康活动。

（本版图片由锡林郭勒盟精神文明建设办公室提供）

本社地址：呼和浩特市金桥开发区　邮政编码：010040　邮箱：qxxw2004@163.com　广告公司电话：(0471)6635799　印刷质量监督电话：(0471)6635955　广告许可证：内市监广登字[2020]01号　本报（呼和浩特）由内蒙古日报社印务中心承印