“孩子开心,我们放心!”

□本报记者 王坤

咱家的幸福事儿 ZANJIADEXINGFUSHI


在康巴什区格德热格社区萌宝驿站,托育老师给孩子讲故事。

10月30日,在鄂尔多斯市康巴什区格德热格社区的萌宝驿站,托育老师轻柔地喂孩子品尝水果,将小家伙抱入怀中安抚哄睡,还轻声讲述童趣故事,用心呵护每一位宝贝。

“离家近,很方便。园区的环境,师资、照护这些方面都挺周到。孩子开心,我们放心!”家长訾女士说。

托育服务看似家庭的“小烦恼”,实则是社会的“大课题”。一家家开到家门口的“萌宝驿站”,是内蒙古大力推进普惠托育服务体系建设的生动写照。

作为自治区“萌宝驿站”社区托育试点机构,格德热格社区萌宝驿站这家公办托育园开设全日托、半日托等灵活服务,弹性设置乳儿班、托小班和混龄托大班,精准解决0—3岁婴幼儿照护问题,满足家庭对就近入托、连续入园的需求。室内设计细节满满:圆弧家具消除风险,防夹手门呵护安全,软垫软包增添舒适……这些看似琐碎的安排,恰是“以一米高度看世界”理念的具象化表达,让温情守护可见、可感。

“托育机构贵不贵、好不好?”是很多年轻父母最关心的问题。

走进稀土高新区腾飞社区“萌宝驿站”,温馨治愈的场景扑面而来:萌娃们跟随专业老师律动嬉戏、动手参与趣味游戏,在玩乐中收获成长;等候的家长们围坐闲聊,交流育儿心得,卸下日常带娃的疲惫与焦虑。该项目为自治区级妇女儿童之家示范项目,坚持普惠、便民、专业的服务定位,补齐基层托育服务短板,打通社区托育服务“最后一公里”,用就近可及的优质托育服务守护幼儿成长。

“上班没时间带娃,外面托育园距离远、费用高,现在社区楼下就有驿站,老师专业、环境安全,收费实惠,解决了我们双职工家庭最大的难题。”在包头市昆都仑区,不少送孩子入托的居民,为这项家门口的民生服务点赞。

小小萌宝驿站,让“幼有所育”的民生福祉照进了内蒙古许许多多普通家庭。

为健全普惠托育服务体系,推进生育友好社会建设,内蒙古连续3年将普惠托育服务相关内容列入政府民生实事项目,将生育友好型社会建设工程纳入2026年自治区“十大民生工程”统筹推进。

真金白银的投入让托育从“家事”变成“民生大事”。自2025年起,实施普惠托育服务机构生均定额补助项目,已惠及7.8万余人次。同时推动落实租金减免、建设运营补贴、用水用电用热执行民用价格等扶持措施,有效降低托育机构运营成本,助力减轻家庭育儿经济负担。

如今,在内蒙古,“萌宝驿站”这项由内蒙古创新实施的社区托育服务模式,已覆盖了所有盟市,“萌宝驿站”四字已成为内蒙古托育服务的特色品牌。

(图片由鄂尔多斯市卫生健康委提供)


托育老师给孩子喂食水果。


将幼儿抱在怀中哄睡。



区的咿丫宝贝萌宝驿站,在提供普惠性托育服务的同时,还常态化开展各类特色活动:自然观察、植物培育、阳光美育、四季采摘……让孩子亲近自然、释放天性、感知生命成长;劳动节、新年庆典、春日踏青、亲子运动会等节日主题活动,让幼儿感知传统文化……

扎兰屯市幼儿园森工园区建设的“萌宝驿站”今年7月正式挂牌并投入运营,开设公益惠民育儿讲座,结合婴幼儿生长发育特点,向在场家长普及科学育儿、早期发展、膳食营养、日常保健等健康知识,解答家长在育儿过程中遇到的困惑和问题,引导家长树立科学的育儿理念……

小托育托起大民生。一组数据直观展现了内蒙古托育供给成效:全区建成各类托育机构1900余家,总托位数达到10万余个,自治区及9个盟市建设托育综合服务中心,建成“萌宝驿站”136家,18家医疗卫生机构能够单独提供普惠托育服务,9家用人单位创建成为全国爱心托育用人单位,内蒙古让“幼有所育”触手可及。

纵看深点

内蒙古:让“幼有所育”触手可及

□本报记者 王坤

孩子3岁以前谁来带,是许多双职工家庭不得不面对的现实问题,也是关系到千家万户的幸福安宁、关系人口长期均衡发展的民生问题。在内蒙古,遍地开花的“萌宝驿站”,托起了许多年轻家长稳稳的幸福感。

这份让家长们安心的托育幸福感,源于多维度的政策支撑与高位推动。

内蒙古以实施“生育友好型社会建设工程”为契机,持续推进普惠托育服务扩容提质。

为了不断优化托育服务网络布局,内蒙古规范引导社区嵌入式、用人单位办托、托幼一体等多元主体发展,指导各地提供全日托、半日托、临时托、计时托等多样化服务。2026年,全区预计新增普惠托位3000个,至少新增1个盟市建设托育综合服务中心。

内蒙古持续深化医育结合发展机制,规范引导各级医疗卫生机构通过驻点服务、定期巡访、签约合作等方式,为托育机构提供婴幼儿生长发育监测、保育照护、卫生保健指导、疾病防控等服务,依托医育结合服务团队,面向社区、家庭开展科学育儿指导、健康筛查干预等工作,推动优质医育资源下沉,促进机构和家庭照护能力提升。

内蒙古持续强化政策、人才、安全等要素保障赋能,落实各项扶持举措,继续实施普惠托育机构生均定额补助项目,落实水电气热执行民用价格、税费减免等扶持政策。严守托育机构安全、卫生、消防等底线要求,加强托育专业人才培养,强化“萌宝驿站”品牌内涵建设,利用托育服务宣传月、亲子课堂、社区活动等载体,加大宣传推广力度,使更多群众了解托育、支持托育、参与托育。

在扩大托育服务供给的同时,内蒙古注重让托育服务有“数量”、有“质量”、有“温度”。

巴彦淖尔市级“萌宝驿站”,利用社区党群服务中心闲置场地完成适幼化改造,配齐防滑防护、恒温饮水、儿童卫生间及游乐设施,健全安全管护与日常消杀制度,为婴幼儿营造安全舒适的活动环境。师资全部统一派驻,保教人员全部持证上岗,依托公办园专业力量,构建多元化弹性托育服务模式。今年6月,位于临河区金川街道的市级“萌宝驿站”正式运营,面向辖区0至6岁婴幼儿免费开放,不设户籍门槛,充分凸显公益普惠属性。

包头市昆都仑区友谊大街19号街坊2建“教师妈妈”“警察妈妈”“医护妈妈”专业化志愿队伍;联动包头师范学院开设大学生公益性岗位,引入社会组织开展科普、团体心理辅导;爱心企业送来公益观影、免费体检,争取“春蕾计划”等16个公益项目,价值130万元的资金与物资惠及困境儿童。市妇联机关女干部全员带头,集体结对包头市第五十三中学留守困境儿童,开展手抄报创作、读书分享、艺术实践、户外研学等。曾经内向怯懦的孩子渐渐自信开朗,不少人考入重点高中,眼里重新燃起光亮。

榜样感召之下,更多社会暖流不断汇聚。机关干部、企业职工、普通市民踊跃报名加入志愿队伍。包头市梳理提炼旗县区鲜活实践,编制《爱心妈妈关爱服务工作手册》,打造可复制、可推广的基层样本;依托主流媒体与新媒体讲好暖心故事,让更多人看见留守困境儿童的期盼。

从小院里的个体善举,到700多人的志愿队伍;从点对点入户陪伴,到遍布城乡的驿站阵地网络;从简单物质帮扶,拓展到心理疏导、文化启蒙、思想引领的综合赋能……包头市爱心妈妈行动,用日复一日的坚守陪伴,生动诠释柔性治理的温度。

“每一名留守困境儿童的成长,连着千家万户幸福,关乎社会长治久安。”包头市妇联相关负责人表示,“我们将持续深化全国妇联爱心妈妈三年行动,壮大志愿队伍,提升专业化服务能力,迭代驿站功能,延伸关爱触角,汇聚巾帼微光,持续为基层治理注入温暖力量,让更多孩子感受这份超越血缘的母爱。”

记手者记

小小托育 托起万家期盼

“一老一小”事关千家万户,托育服务看似聚焦幼童,实则守护整个家庭的安稳。采访中,不少年轻家长感慨:“解决了上班没人带娃的后顾之忧”。一句感慨,道出无数家庭的共同期盼。

建在居民家门口的“萌宝驿站”,优势在于就近可及、普惠便民,补齐了基层托育资源短板,打通了服务的“最后一公里”。

“萌宝驿站”是内蒙古推进普惠托育体系建设的生动缩影。随着一个个社区托育驿站持续落地,内蒙古托育机构供给持续扩容、服务品质稳步提质,内蒙古让“幼有所育”的美好愿景正一步步落地为民生实景,将看得见、摸得着的民生温暖送到千家万户。

民情

700余名“爱心妈妈”织就困境儿童守护网

□本报记者 赵曦

“我能做的,就是用心呵护好每一个需要温暖的孩子。”10月30日中午,在包头市青山区一座小院里,爱心妈妈包结子一边为孩子们准备午饭一边温情地说。

包结子常被她照顾的困境儿童们亲切地唤作“包妈妈”“额吉老师”,她用16年坚守,守护了累计400多名各族困境儿童。这些孩子有的痛失双亲、有的来自单亲家庭……而这座小小院落,成了他们遮风挡雨的家。她为危难家庭奔走帮扶,资助孤儿一路求学圆梦。各族孩子同吃相伴,在点滴温情里感受中华民族一家亲的温暖。

包结子的故事,正是包头市爱心妈妈结对关爱行动的生动缩影。近年来,包头市妇联认真落实全国妇联“爱心妈妈”结对关爱留守困境儿童三年行动部署,紧扣妇联引领、服务、联系职能,探索“四力合一”工作模式,把个体善举转化为制度化、体系化的民生实践。全市700余名“爱心妈妈”牵手700余名留守困境儿童,将柔性巾帼力量融入基层社会治理,织就一张跨越城乡、超越血缘的童心守护网。

把关爱送到孩子心坎上

在固阳县西斗铺镇伟壕村,爱心妈妈郭靖的办公桌上放着一本黑色笔记本,密密麻麻记录着10名结对孩子的喜好、成长状况与家庭难处。这本笔记,是她最珍视的“暖心台账”。

每月入户走访,她自掏腰包添置书包画笔,为封闭自卑的孩子送去吉他,一点点叩开孩子紧闭的心门……像郭靖这样的爱心妈妈在固阳县有89名,结对帮扶112名困境儿童,常态化入户走访、疏导情绪、辅导学业,把关怀送到乡村家庭。

为防止关爱止于节日慰问、一次性物资捐助,包头市妇联严把志愿者招募审核关口,优先吸纳妇联干部、教师、医护、法律、心理专业人才组建“鹿城暖童爱心妈妈”志愿服务队,设立13支服务分队,围绕儿童心理、沟通技巧、隐私保护开展专题培训,近700名志愿者参训。

包头市明确“每周联系、每月服务、每学期见面”服务准则,推行“一人一档”动态管理,线上搭建关爱服务平台,线下跟踪记录成长轨迹,在覆盖民政台账内留守困境儿童基础上,主动延伸帮扶其他有需求的少年儿童,推动关爱服务从“节日送温暖”转向“长期陪伴式守护”。

多元共建筑牢儿童温暖港湾

走进包头各旗县区,24个“爱心妈妈驿站”落地博物馆、图书馆、科技馆、新华书店、社区儿童之家,实现旗县区全覆盖,是内蒙古自治区较早建成的驿站服务网络。包头市采用“市级统筹+多类型阵地”的“1+N”建设模式,整合文旅、教育、科技公共资源,上线驿站电子地图,标注站点位置、特色服务,方便志愿者与孩子就近参与活动,破解以往关爱活动场地零散资源不足的难题。

各驿站因地制宜打造特色服务。博物馆驿站依托馆藏资源开展文化启蒙,把历史课堂搬到少年身边;图书馆驿站深耕阅读推广,组织亲子共读;九原区创新设立关爱积分超市,将社会捐赠物资以积分兑换方式送到困境家庭;固阳县依托长城与乡土资源,开展长城研学、农耕体验;青山区开设寒暑假托管班,组织学业辅导、科技实践;昆区将驿站服务与家风家教深度融合,打通家庭教育服务“最后一米”。

驿站搭建起“四库五维”支撑体系:以专家库、特色课程库、典型案例库、儿童成长库夯实服务根基,围绕思想引领、生活救助、情感陪伴、学业支持、心理健康五大维度提供个性化服务。“微心愿”点亮活动线上征集孩子心愿,面向社会发起认领,书包、研学机会、艺术课程,一个个小小梦想落地成真。达茂旗“意如乐”爱心妈妈刘巨宏,6年接续陪伴学子小董,定期走访谈心、纾解压力、补齐生活所需,一路陪伴牧区少年考入大学;妇联工作人员持续跟进,送上开学物资、宣讲助学政策,一场跨越数年的结对,圆了牧区孩子的大学梦。

巾帼关爱融入基层治理实践

未成年人成长难题,常常牵连着家庭矛盾、潜在社会风险。包头市跳出妇联“单打独斗”的思路,构建妇联牵头、部门协同、社会参与共治共同体,将爱心妈妈行动嵌入基层治理,把儿童关爱转化为化解家庭矛盾、防范未成年人风险、促进社会和谐稳定的务实抓手。

各部门同向发力,联合教育、司法、卫健组

暖闻

开展敬老系列主题活动 弘扬孝亲敬老传统美德

本报11月5日讯 (记者 赵曦)连日来,我区统筹各方力量,联动全区各地集中开展形式多元、内涵丰富的敬老系列主题活动,让孝老爱老氛围浸润内蒙古大地,把关怀温暖送到各族老年群众身边。

内蒙古自治区老龄工作委员会办公室联合多部门统筹协调,示范带动全区各地举办丰富多彩的敬老爱老助老活动,构建上下联动、协同发力的工作格局。精心举办第二届“北疆银龄·银发绽芳华”老年文化艺术系列活动展演;依托“老年普法教育万里行”载体,组织自治区人口老龄化国情宣讲团成员走进通辽市、赤峰市、阿拉善盟等地,推动老龄法规政策、为老服务知识进机关、进党校、进学校、进社区、进企业、进为老服务机构,引导全社会客观认识人口老龄化形势,树立积极老龄观、健康老龄化理念;“北疆银龄·数字助老”青年志愿者在重阳节前后深入磴口县、土默特右旗,让老年人沉浸式感受AI智能设备,助力老年人乐享智慧生活;聚焦独居、空巢、留守、失能、重残以及计划生育特殊家庭老年人,组织干部、志愿者开展特殊困难老年人走访慰问活动,落实帮扶举措,兜牢老年群体民生底线。

全区各盟市开展一系列接地气、聚人气的文体娱乐活动,丰富各族老年人精神文化供给。呼和浩特市举办“敬老孝亲情暖重阳”2026年“我们的节日·重阳”主题活动,把民俗体验、文艺汇演、孝老故事分享融为一体,传递敬老温情;包头市推出“银龄正青春·风采映重阳”2026年“福彩杯”第二届重阳节晚会,汇聚老年歌舞、器乐、戏曲等精品节目,展现老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌;巴彦淖尔市举办2026年敬老月系列活动暨第二届老年文化艺术会演,为老年文艺团体搭建展演舞台,丰富基层老年文化生活。

全区各地聚焦老年人急难愁盼问题,整合政策、产业、服务资源,持续扩大养老商品与便民服务供给,精准匹配不同老年群体多层次、多样化养老需求。通辽市创新打造首届银龄大集,设置智慧养老、适老化家居、健康养生、老年文旅教育等主题展区,汇集适老化辅具、康复器械、老年营养产品等养老商品,同步开设政策咨询、健康义诊、反诈科普、老年教育咨询服务窗口,实现“政策能咨询、服务能享受、产品能体验、节目能观看”,把一站式养老服务送到群众家门口。全区各地普遍依托社区活动站点、养老服务中心,将老龄政策宣讲、健康义诊、免费理发、助老便民服务融入重阳主题活动,为老年人提供测血压血糖、慢性病科普、智能设备教学、涉老业务代办等服务,打通为老服务“最后一米”。部分地区还引入养老机构、家政、社会组织参与服务,拓展精神慰藉、心理疏导、法律援助等服务内容,推动养老商品、便民服务、专业照护协同发展。

知道

注意防范细菌性腹泻

□本报记者 王坤

近日,内蒙古疾病预防控制中心发布健康风险提示,提醒公众注意防范细菌性腹泻。11月5日,疾控专家针对细菌性腹泻的症状及预防措施给出了解答。

问:什么是细菌性腹泻?

答:细菌性腹泻是由细菌引起的以腹泻为主要表现的一组常见肠道传染病,同时可能伴有腹痛、恶心、呕吐、发热等症状。常见的病原菌包括致泻性大肠埃希菌、沙门菌、弯曲菌、副溶血弧菌、志贺菌、霍乱弧菌等。

致泻性大肠杆菌是一组携带特异性毒力基因的致病菌株,以粪–口途径为核心传播方式。这些致病菌一旦通过污染的水或食物进入人体,轻则腹泻,重则引发肾衰竭甚至危及生命。

致泻性大肠杆菌引发的腹泻类型包含五类:

“旅行者泻”:肠产毒性大肠杆菌会分泌肠毒素,从而引起水样便,通常与旅行、喝生水、吃路边摊、食物卫生条件差有关。这类腹泻的典型表现是水样便、次数多、量大,严重时像“倒水”一样,伴有腹部绞痛和恶心,但通常不发烧或仅有低热。

“婴儿泻”:肠致病性大肠杆菌尤其“偏爱”2岁以下,特别是6个月内的婴儿。宝宝感染后,典型表现是稀水样或蛋花汤样便,伴有呕吐、低热和烦躁哭闹,一旦因腹泻导致脱水则病情进展极快。

“假痢疾”:肠侵袭性大肠杆菌引起炎症、溃疡和出血,这类腹泻的典型表现为大便含黏液和脓血,“里急后重”,伴发热和腹痛,与细菌性痢疾几乎无法区分。

“顽固户”:肠集聚性大肠杆菌的特点是持续释放毒素引起慢性炎症。常见于儿童、免疫功能低下人群和营养不良者。这类腹泻的典型表现是持续性水样便、黏液样便超过14天,伴有恶心、腹痛和低热。

“便血急症”:肠出血性大肠杆菌或产志贺毒素大肠杆菌是最危险的一类,释放的志贺毒素可损伤肾脏微血管,还可能引发溶血性尿毒综合征。早期表现为水样便和剧烈腹痛,体温正常或仅轻微发热。1–2天后,大便迅速转为鲜红色或洗肉水样血便,腹痛加剧,甚至可引发溶血性尿毒综合征,致死率可达5%–10%,尤其威胁5岁以下儿童和老年人。

问:细菌性腹泻如何防护?

答:生活中应当注意以下细节:

1.注意饮食、饮水卫生,提倡喝开水,不吃生的或半生的食物,瓜果蔬菜要洗净,不吃生冷海产品,避免“病从口入”。生熟食物分开存放、加工,避免交叉污染;碗筷厨具勤消毒。

2.外出就餐、旅游时应注意预防,不食用不洁、腐败、霉变食品,不饮用生水或被污染的水源。

3.注意个人卫生,养成饭前便后使用肥皂、洗手液并用流动的清水洗手的习惯,或用速干手消毒剂、消毒湿巾进行手消毒。

4.适当锻炼身体,增强机体抵抗力。

本社地址:呼和浩特市金桥开发区 邮政编码:010040 邮箱:qxxw2004@163.com 发行电话:(0471)6635562 广告公司电话:(0471)6635799 印刷质量监督电话:(0471)6635955 广告许可证:内市监广登字[2020]01号 本报(呼和浩特)由内蒙古日报社印务中心承印