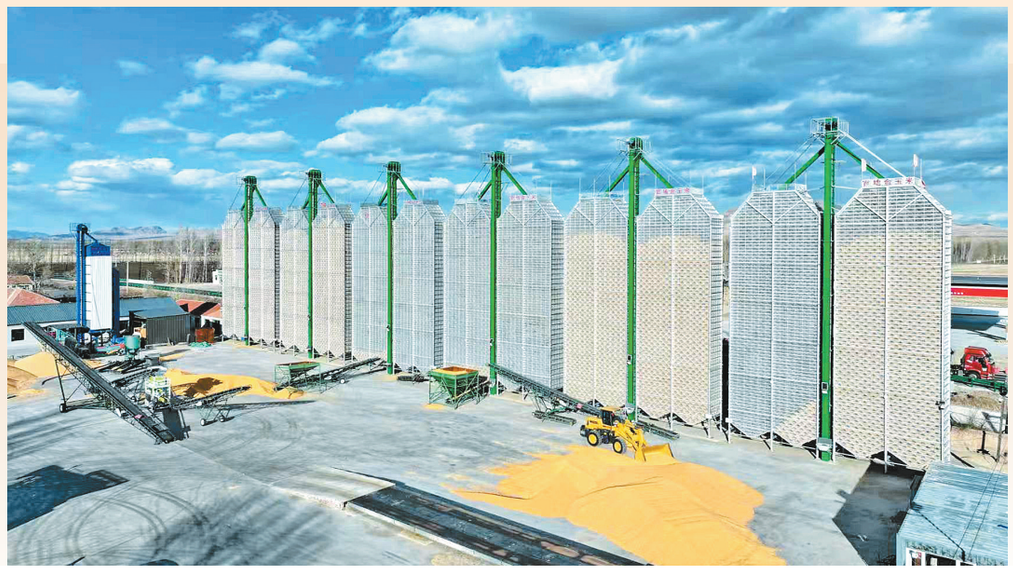
内蒙古日报

执行主编：孙一帆
责任编辑：李卓
版式策划：纪安静
制图：安宁
2026年11月24日
星期二



玉米风干收储忙

初冬，赤峰市林西县官地镇冀林玉米风干场秋粮收储现场，6组风干仓有序运转。当地玉米品质优良，符合饲料卫生标准，适宜用作仔猪、奶牛饲料。风干玉米主要销往河北、山东、山西等地，并依托品质优势逐步拓展至云南、贵州等地。 **杨永强　摄**

航拍天下

定格

聊聊我的这五年

【编者按】

讲故事，看变化。五年的发展，就藏在我们身边的点滴故事里。以故事为窗，看时代变迁。本期《聊聊我的这五年》，我们一起走进外卖骑手史鹏辉的日常生活，听他讲述从“凑合着干”到成长为“跑单王”带动大家一起奋斗的故事。

外卖骑手史鹏辉：街巷间跑出生活底气

□本报记者　高辉　王丽红　摄影报道



史鹏辉奔波于大街小巷，配送外卖订单。

上午10点，冬日暖阳洒在呼和浩特的大街小巷，30岁的外卖骑手史鹏辉骑上电动车，开启了一天的奔波。接单、取餐、送餐，车轮转起来，日子也跟着转起来。

午间送餐高峰期过后，史鹏辉走进骑手驿站歇脚吃饭。驿站里夏有凉风、雪糕，冬有暖风、热水，急救药箱、充电宝随手可用，于他而言，就像“在外面有一个简单的家”。

“以前电池续航没保障，最怕被撂在半路上。现在扫码换电，换上就走，很方便。”史鹏辉一边换电一边向记者介绍。

5年前，别人问起工作来他总是含含糊糊把话岔开，“那时候不愿意说自己是跑外卖的。单量少、平台少，收入也上不去，凑合着干，说出去总觉得比别人矮一截。”

随着平台经济快速发展，史鹏辉也逐渐成长为呼和浩特地区的“跑单王”，一年收入十几万，家里的日子渐渐宽裕起来。2025年6月，史鹏辉入职京东，公司为骑手全额缴纳五险一金。如今再谈起职业，他坦然自信：“我们是新就业群体，这是一份挺荣耀的工作。”

以前下班回家后，他靠刷视频打发时间，现在他在跑单间隙记录日常，收工后回家剪视频、开直播，把跑单积累的路线和接单经验，无偿分享给入行新人。以前他紧盯着“骑士排行榜”，“每天必须干到榜上”，现在懂得了张弛有度、按时收工，兼顾家庭与工作。

采访尾声，史鹏辉说：“以后不论从事什么职业，我都要求自己全力以赴、做到极致。”而他送给新骑手的叮嘱却朴素又恳切：挣多挣少，安全到家。



史鹏辉来到“青蜂舍”骑手驿站。



史鹏辉在“青蜂舍”骑手驿站接取热水。



史鹏辉在换电站更换电池。

扫一扫，
看新媒体产品



史鹏辉在家里开直播，和网友交流跑单心得。

记者手记：

史鹏辉的五年，正是新就业群体就业环境向好、权益保障落地的生动写照。配套保障安放疲惫，政策保障兜住风险，收入增长托起盼头。他们以奋斗者的姿态，在城市发展中留下滚烫足迹。



史鹏辉与同行交流跑单经验。

随手拍

清雪除冰保畅通

□本报记者　怀特乌勒斯　摄影报道

飞雪漫洒青城。清雪车辆穿梭于夜色中，同步启动清雪除冰作业；环卫工人迎着晨光躬身忙碌、仔细清扫，守护着冬日里的暖意与畅通。





